5．準備物の案内

①　園生活で必要なもの　＊持ち物全てに記入をお願いします。

0～2歳児

授乳用ガーゼ
(0 歳児のみ)

紙オムツ　又は

パンツ

3～5 歳児

♤体操着（半袖白Ｔシャツ・黒又は紺の半ズボン。寒い時はトレーナーで調節します。）を着用しますが、体を締め付けず伸縮性のある動きやすい物をご用意してください。また、専用の体操袋に入れて下さい。
♤記名したゼッケンをお渡ししますので、体操着のＴシャツ胸部分にアイロンがけを指定日までにご用意して下さい。

＊エプロンセット（巾着の中に入れてください）＊
クッキング用エプロン　三角巾　　マスク（記名）

体操着・体操着袋

共通のもの

ジャンパー（フードなし）

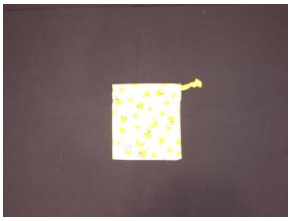
ズボン

上着

肌着（ロンパースタイプでないもの）

毛布カバー（希望者のみ）

パンツ



コップ袋

手拭きタオル

タオルケット（夏場）

汚れ物を入れる袋

靴下（0 歳児は滑り止め付き）

靴

～水遊び：シャワー用タオル～

0歳児　　：バスタオル
1～5歳児：巻きタオル

～プール遊び～
（ラッシュガード）・水着（女児はセパレートタイプのほうが良い）・水泳帽・プールバック
巻きタオル

プールバック
（6月頃～10 月頃）

・巻きタオル

・水泳帽

・水　着（ビギニタイプ以外）

園で用意するもの

食事用エプロン

おしぼり

コップ

カラー帽子

コット用シーツ
毛布

現物で返却するもの

パンツ

マスク

紙おむつ

毎日ご用意いただくもの

季節やお子さんの発達に合わせて調整してください。

下記の表は目安の枚数です。

	0歳児	1 歳児	2 歳児	3～5歳児	備考
紙オムツ 又は 布オムツ	１０	１０	５～１０		ハイハイ時期には紙オムツはパンツ式をお勧めします。 不足した場合は、園の紙オムツを使用しますので、使用した分の紙オムツを現物でお戻し下さい。
パンツ		５ （パンツを使用するようになったら）	５	３	パンツの替えが無い場合、 園にある新品の物を 使用しますので現物でお戻しください（白地で無地）
ガーゼハンカチ	５				授乳・水分補給用
コップ	１	１	１	１	＊0 歳児は離乳食完了後、コップを使用します。 毎日持ち帰って洗ってきて下さい。
コップ袋	１（コップを使用するようになったら）	１	１	１	毎日持ち帰って洗ってきて下さい。
汚れ物を入れる袋	1～2				汚れ物を入れます。
上着	3～5以上				パーカー・ﾁｭﾆｯｸはご遠慮下さい。
ズボン	3～5以上				ｵｰﾊﾞｰｵｰﾙ・ｽｶｰﾄはご遠慮下さい。
靴下	2				
肌着	3～5以上				半そで又はランニングの 肌着が好ましいです。
手拭きタオル	１（使用するようになったら）	１（１～４歳児のみ）			タオルかけにかけますので ひもをつけて下さい。
ハンカチ				２	※5 歳児のみ
通園カバン			１（使用するようになったら）	１	リュックタイプの物でキーホルダー等は控えて下さい。
連絡袋 （0 歳児は離乳食 BOOK あり）	１				園からのお便りやお手紙など入れますので中身の確認をお願いします。保育園で保管しますので確認後は返却してください。
出席ノート （シール帳）				１	
水筒				１	必要な時に声掛けお願いします。中身はお茶か水でお願いします。ステンレス製の物を使用する場合は、カバーを付けると安全性がましますのでご一緒にご用意ください。 リュックに入れますので、紐はいりません。

月曜日ご用意いただくもの

	0歳児	1歳児	2歳児	3～5歳児	備考
外履きの靴	1（使用するようになってから）	1 （紐靴等自分で履けないものは控えて下さい。）			週末に洗濯をして下さい。 玄関の下駄箱（上）に常時１足（通園用とは別）置くこととなります。上履きは必要ありません。
カラー帽子	1				週末に洗濯をして下さい。 ゴムが伸びていたり、切れていたりしないかご確認下さい。
コットシーツ （園貸し出し）	1				週末に洗濯をして下さい。 週始めの登園の際は、所定の場所に置いて下さい。
（冬場） 園からお渡しする毛布（カバー付きでも大丈夫です） （夏場） タオルケット	1				週末に洗濯をして下さい。 週始めの登園の際は、所定の場所に置いて下さい。 カバーの販売も行っています。（在庫がなくなり次第販売終了します。）

その他

	0歳児	1歳児	2歳児	3～5歳児	備考
体操着				1	毎月２回の体育指導前に持ってきてください。 ※ゼッケンは最初に１枚お渡しします。
体操着袋				1	毎月２回の体育指導前に持ってきて下さい。
クッキング用 エプロン				1	クッキング保育時に用意して頂きます.※販売あり（在庫がなくなり次第販売終了します。）
三角巾				1	クッキング保育時に用意して頂きます。
マスク				1	クッキング保育時に用意して頂きます。
クッキング セット袋				1	クッキング保育時に、エプロン三角巾マスクを入れ用意して持ってきてください。
プールバック				1	水着のセットを入れて下さい。 ＊詳細はお知らせします。
水着				1	女児はセパレートタイプがおすすめです。
水泳帽				1	
ラッシュガード				1	必要があればお持ちください ＊詳細はお知らせします。
タオル（プール・水遊び・シャワー用）	1	1	1	1	１～5 歳児は巻きタオルタイ ０歳児はバスタオルをご準備ください。

②　ピクニック・遠足について

《持ち物》

リュックサック

・お子さんの身体に合ったサイズの物をお選び下さい。また、胸の前に留め具があるタイプが望ましいです。

レインコート

・天候により使用します。

水筒（ひもなし）

・リュックサックの中に入れて下さい。＊幼児組は暑い時期に熱中症対策で毎日持ってきて頂く時期もあります。ステンレス製の水筒をお持ちのお子さんは、水筒にカバーを付けると安全性が増しますので用意ができるご家庭はご準備ください。

おしぼり

・濡らした状態で入れてください。

レジャーシート

・１人用サイズの物をお持ち下さい。

お弁当

・おにぎりやサンドウィッチなど**個包装**のものと、おかず、フルーツなどお願いします。※ゼリーは窒息のおそれがあったり、おやつでもある為、お弁当には入れないでください。又、ミニトマトやぶどう、ウズラの卵、個装チーズなど球形の食材は誤嚥の危険がありますので、４分の一の大きさに切るか避けて頂くよう、お願いします。

その他

- ビニール袋（ごみ入れ）
- ハンカチ（ポケットに入れて下さい。）※5 歳児のみ必要に応じて

《服装》

- 活動しやすい服装
- 履きなれた運動靴
- 靴下を履いて登園して来て下さい。

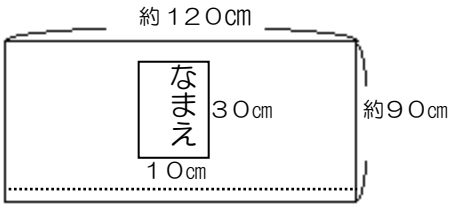
《お願い》

- 毎日持ってくるコップと手拭きタオルは園生活で使用いたしますので、忘れずにお持ち下さい。
- 天候が悪い場合は中止となりますが、持ち物は持参して下さい。（給食はありません。）

③　ご用意していただくもののサイズ

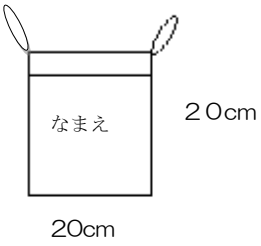
（１）毛布カバー（袋状）＊カバーは付けずに毛布だけでも可

＜表＞

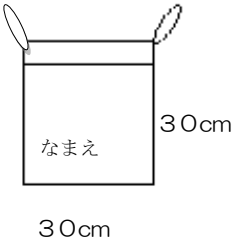


※毛布カバーの販売を行っておりますが、在庫がなくなり次第販売を終了します。
※カバー生地は薄手の綿生地にして下さい。
※開口部にチャックまたはスナップなどを付けて下さい。
※参考　毛布サイズ　85×１１５㎝
※サイズは目安です。

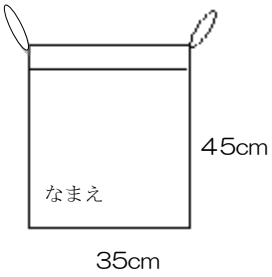
（２）コップ袋



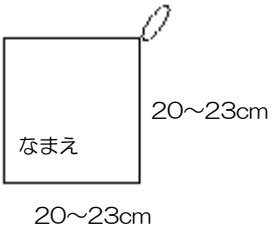
（３）クッキングセット用の袋（幼児）



（４）体操着袋（幼児）



（５）手ふきタオル



＊出来上がりサイズを載せています。市販のものでも結構です。
お子様が出し入れしやすいように表示サイズより小さくならないようにして下さい。
コップ袋やくつ袋・体操着袋・クッキングセット袋は両側にひもがついているタイプが開け閉めしやすいようです。

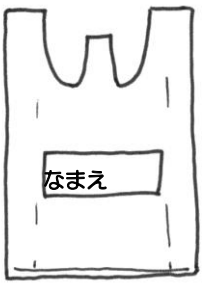
④　名前はここに

＊必ず持ち物にはわかりやすい場所に名前をご記入下さい。
油性の黒ペン（マジックインキなど）でお書き下さい。
洗濯で文字が薄くなってきたらそのつど書き足すようお願いします。
その他の私物（ゴムひも等）にも記名をお願いします。
記名の無い物が紛失した場合は、出てこない場合がありますので必ず記名をお願いします。

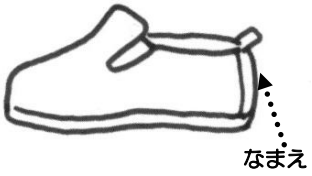
紙オムツ

＊名前はお尻の方に大きく記入して下さい。

汚れ物入れ袋



くつ



体操着

名前記入してあるアイロンテープ（体操着上着用）をお渡しします。
２枚目以降はご家庭でご準備下さい。

⑤　こんな衣類がおすすめです

〇制服はありません。お子さんが薄着で活動しやすい服装をするようにして下さい。

衣類はご家庭で着用の物をご用意いただいて結構ですが､新たに揃える場合は次のようなことを参考にお選び下さい。保育園生活がのびのびと楽しめるよう、汚れてもさしつかえがないものにしましょう。

【活動しやすいもの】

- 伸縮性のある綿の Ｔ シャツや半ズボンがよいでしょう。
- 飾りのボタンやひも、フードのついていないシンプルな形が安全です。ジャンバーも同様です。
- ずり落ちたりしないで股上丈が深いズボン、上着は腹や背中が見えないように丈の長いものがよいでしょう。
- スカート・裾の長いズボン・つなぎの服・サスペンダー・スカートズボンなどは危険ですのでご遠慮下さい。
- ジーンズは、はきにくいので乳児組はご遠慮下さい。
- 髪を結ぶ場合は、小さな切れやすいゴムは避けて、飾りのない丸く太いタイプのゴムを使用して下さい。

【着脱を習慣づけるために】

- ズボン、パンツはゴム入りの簡単なものをお勧めします。つりズボンやつなぎは一人では脱ぎ着しにくいです。
- 長袖下着や、厚手のセーターは、体温調節がしにくく３歳未満児は自分での着脱が難しいようです。
- 前襟ぐり、袖ぐり、袖下にゆとりのあるものが良いでしょう。
- 前開きの衣類はボタンが大きめのものが着やすいです。
- くつはかかとを持ってはける運動靴をお勧めします。戸外遊びや散歩をたくさんしますので足にあったくつをお選び下さい。

【安全で洗濯しやすいもの】

- シャツは汗や汚れをよく吸湿し、通気性の良い綿素材がよいでしょう。（半袖・ランニング）
- 毎日の洗濯が可能で、肌への刺激も少ないです。特に乳幼児は肌への刺激を考え、化繊の下着はさけましょう。

おむつは？

●ご家庭でご使用になっているものをお持ち下さい。布オムツ、紙オムツのどちらでも結構です。紙オムツは園で処分いたします。おしりふきは園で用意します。

＊こんな服は危険＊

フードが滑り台やジャングルジムなどの遊具に引っかかったり、他の子に引っ張られたりして危険ですので、外で遊んだり、運動する際には着せないようにしましょう。その他、スカッツ（ズボンにスカートが付いているデザインのもの）・チュニックやワンピースにもなるＴシャツ、長袖Ｔシャツ・からだのサイズにあっていないぶかぶかのシャツやズボンも引っかかったり躓いたりして危険です。

♤女の子は、頭にピン・髪飾り等、危ないので控えて下さい。

＊首まわりのひもや上着、ズボンのすそひも＊

上着の首まわりについているひもが､遊具やドアなどに引っかかり、窒息しそうになったなどの事故があったという話をききます。また、上着のすそやズボンのすそのひもも、遊具や自転車などに引っかかったり、自分で踏んで転んだりする事故が起きています。ひものついた服を選ばないようにしたり、ひもを取りはずす、ゴムなどに取り換えるなどして着せるようにしましょう。また、マジックテープもついている場所によって皮膚を傷つける場合があるので注意します。