

子育てメッセージ

自分にやさしかったら
自分以外の人も
やさしくできる



自分にやさしい育児実施中。

ミルクもベビーフードも、罪悪感なんてまったくなし。お酒も飲んで
ストレス発散。家事も手抜き上手。

「悩んでしょんぼりママより、いい加減でもニコニコ笑顔のママの
ほうが、赤ちゃんは大好きなはず」と思い込み、私は自分にやさしく、
息子にもやさしく、今日を生きています。——●先輩ママより