

## 子育てメッセージ

ときには  
心にリセットを



毎日、育児に家事に仕事に…。いつも一生懸命な自分に、“フレッシュするとき”をプレゼントしてみては？

おいしいものを食べたり、好きな映画を見たり、大声で歌ったり…。

忘れかけていた大切なことを思い出し、そして、我が子の笑顔からパワーをもらい、また、明日からのエネルギーとなることでしょう。

「子育てルネッサンス運動」 社団法人 全国私立保育園連盟

〒111-0051 東京都台東区蔵前 4-11-10 TEL03-3865-3880 <http://www.zenshihoren.or.jp/>