



令和6年12月献立表



日付	曜	乳幼児昼食		主な材料			栄養価 幼児 エネルギーKcal 蛋白質g 脂質g	軽食 献立名		
		献立名	おやつ	おやつ	熱ゆ力に なるもの	血や肉に なるもの			体の調子を 整えるもの	
2	16	月	①ご飯 ②清汁(春雨・みつば) ③あじフライ ④粉ふき芋 ⑤フルーツ	①星パフ	①ほうれん草蒸しパン ⑥牛乳	米・パン粉 油・小麦粉 蒸しパンミックス 春雨・じゃが芋	あじ・牛乳	みつば 青のり	501kcal 18.6g 12.9g	わかめおにぎり 107kcal
3	17	火	①豚丼 ②みそ汁(大根・しめじ) ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	⑥干し芋	①豆乳パンケーキ ⑥牛乳	米 エッグケア ホットケーキミックス	豚肉 油揚げ みそ 牛乳・豆乳	玉ねぎ・人参・ 大根・しめじ・きゅうり キャベツ・ひじき・胡瓜 しらたき	533kcal 19.0g 18.0g	ゆかりおにぎり 107kcal
4	18	水	①ご飯 ②清汁(あさつき・わかめ) ③鶏の照り焼き ④もやしとキャベツのサラダ ⑤フルーツ	①ミレービスケット	①南瓜クッキー ⑥牛乳	米 油・小麦粉 バター	鶏肉	あさつき・わかめ キャベツ・もやし 人参・南瓜	495kcal 17.8g 19.8g	フライドポテト 102kcal
5	19	木	①ご飯 ②みそ汁(小松菜・油揚げ) ③和風ハンバーグ ④もやし炒め ⑤フルーツ	⑥ぱりぱりいわし <small>(タピオカ・和風照り焼きペースト)</small>	①プリン ⑥牛乳	米・油・ごま油 パン粉 片栗粉 プリンの素	みそ・油揚げ 豚肉 豆乳 牛乳・ホイップ	小松菜・玉ねぎ 大根 もやし・にら みかん	563kcal 22.2g 20.4g	なめしおにぎり 107kcal
6	20	金	①わかめ軟飯②みそ汁(キャベツ・長ねぎ) 12/6③厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 12/20③厚揚げとかぼちゃのそぼろ煮 ④ブロッコリーのおかか和え⑤フルーツ	①ナポリタン ⑥牛乳	米・油 じゃが芋 スパゲティ	みそ・厚揚げ 豚肉・ウィンナー 糸かつお 牛乳	キャベツ・長ねぎ <small>玉ねぎ・人参・椎茸(12/20のみ)</small> いんげん・ブロッコリー ピーマン・わかめ軟飯の素	キャベツ・長ねぎ 玉ねぎ・人参 いんげん・ブロッコリー ピーマン・わかめ軟飯の素	548kcal 21.3g 17.9g	ゆかりおにぎり 107kcal
7	21	土	①けんちんうどん ③さつま芋サラダ ⑤フルーツ <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">12/21は 冬至です</span>	⑥牛乳	①焼きおにぎり ⑥牛乳	うどん・米 ごま油 さつま芋	豚肉・豆腐 糸かつお 牛乳	人参・大根 万能ねぎ いんげん・レーズン 椎茸・コーン	542kcal 18.8g 13.9g	わかめおにぎり 107kcal
9	23	月	①ご飯 ②みそ汁(玉葱・えのき) ③鯖のしょうが焼き ④チンゲン菜のソテー ⑤フルーツ	①星パフ	①お麩のラスク ⑥牛乳	米・油 麩・バター	さば・みそ 牛乳	玉ねぎ・えのき しょうが・チンゲン菜 人参・キャベツ	510kcal 18.3g 19.3g	フライドポテト 102kcal
10	火	火	①親子丼 ②みそ汁(大根・みつば) ④ほうれん草の和え物 ⑤フルーツ	①干し芋	①いちごババロア ⑥りんごジュース	米 ババロアの素	鶏肉 卵・みそ 牛乳	玉ねぎ・もやし 大根・みつば ほうれん草・キャベツ 人参	488kcal 15.5g 10.0g	なめしおにぎり 107kcal
11	25	水	①ほうとう風うどん ③じゃが芋のチーズ焼き ⑤フルーツ	①ミレービスケット	①中華おこわ 12/11 とら総巻瓜クッキー ⑥牛乳	うどん・米 もち米・ごま油 じゃが芋	油揚げ・鶏肉 味噌 ツナ・チーズ 牛乳	大根・ごぼう しめじ・南瓜 いんげん・干し椎茸 長ネギ・玉ねぎ・鶏大根	559kcal 23.1g 18.0g	わかめおにぎり 107kcal
12	26	木	①ご飯 ②みそ汁(長ねぎ・わかめ) ③豚肉の生姜焼き ④スパゲティサラダ ⑤フルーツ <span style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 2px;">みそ汁紀行 静岡米みそ を使用</span>	⑥ぱりぱりいわし <small>(タピオカ・和風照り焼きペースト)</small>	①チーストースト ⑥牛乳	油・食パン 米・スパゲティ エッグケア	豚肉・ツナ チーズ 味噌 牛乳	長ねぎ・わかめ もやし・人参・玉ねぎ 生姜・キャベツ 胡瓜・コーン	645kcal 24.3g 25.9g	ゆかりおにぎり 107kcal
13	27	金	①カレーライス ②スープ(もやし・にら) ④コーンサラダ ⑤フルーツ	①ベイスティック	①コーンフレークランチ ⑥牛乳	米・じゃが芋 カレールー・油 コーンフレーク マシュマロ	豚肉	玉ねぎ・人参 もやし・胡瓜 コーン・キャベツ にら	585kcal 17.1g 18.0g	フライドポテト 102kcal
14	28	土	①みそもやしラーメン ③ふかし芋 ⑤フルーツ	⑥牛乳	①クチャップライス ⑥牛乳	中華麺 米・油 ごま油 さつま芋	豚肉・みそ 牛乳 ツナ	キャベツ・人参 にら・もやし・長葱 玉ねぎ・ピーマン コーン	610kcal 18.5g 15.1g	なめしおにぎり 107kcal

★お楽しみ給食★

24		火	①ピラフ ②コーンスープ ③-1 チュリリップ唐揚げ(幼児) 唐揚げ(乳児) ③-2 エビフライ ④ポテトサラダ ⑤フルーツポンチ	①ヨーグルト	①クリスマスケーキ ⑥牛乳	米・ケーキ・ゼリーの素 パン粉・小麦粉 エッグケア・コンソープ じゃが芋・油	鶏肉・エビ ホイップクリーム 牛乳	ピーマン・人参・玉ねぎ 生卵・にんにく・きゅうり サラダ菜・コーン パセリ・みかん・いちご	681kcal 23.1g 25.4g	なめしおにぎり 107kcal
----	---	---	--	--------	------------------	---	-------------------------	--	---------------------------	--------------------

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆調理過程において、材料に記載のない調味料を使用する事があります(塩・醤油・砂糖・片栗粉・顆粒中華だし)在園児のアレルギーに該当するものはありません。

☆献立表に記載されていない食材(園で収穫した野菜など)を急遽使用する可能性があります。使用する際は掲示などでお知らせいたします。

☆4月より夕食の提供はありません。



令和6年12月完了食献立表



日付	曜	午前おやつ	午前食	午後食	主な材料		
					熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2	16	月	①星パフ ②清汁(春雨・みつば) ③あじフライ ④粉ふき芋 ⑤フルーツ	①ほうれん草蒸しパン ⑥牛乳	米・パン粉 油・小麦粉 蒸しパンミックス 春雨・じゃが芋	あじ・牛乳	みつば 青のり
3	17	火	⑥干し芋 ①豚丼 ②みそ汁(大根・しめじ) ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	①豆乳パンケーキ ⑥牛乳	米 エッグケア ホットケーキミックス	豚肉 油揚げ みそ 牛乳・豆乳	玉ねぎ・人参・ 大根・しめじ・きゅうり キャベツ・ひじき・胡瓜 しらたき
4	18	水	①ミレービスケット ①軟飯 ②清汁(あさつき・わかめ) ③鶏の照り焼き ④もやしとキャベツのサラダ ⑤フルーツ	①南瓜クッキー ⑥牛乳	米 油・小麦粉 バター	鶏肉 牛乳	あさつき・わかめ キャベツ・もやし 人参・南瓜
5	19	木	①ペビスティック ①軟飯 ②みそ汁(小松菜・油揚げ) ③和風ハンバーグ ④もやし炒め ⑤フルーツ	①プリン ⑥牛乳	米・油・ごま油 パン粉 片栗粉 プリンの素	みそ・油揚げ 豚肉 豆乳 牛乳・ホイップ	小松菜・玉ねぎ 大根 もやし・にら みかん
6	20	金	①ペビスティック ①わかめ軟飯②みそ汁(キャベツ・長ねぎ) 12/6③厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 12/20③厚揚げとかぼちゃのそぼろ煮 ④ブロッコリーのおかか和え⑤フルーツ	①ナポリタン ⑥牛乳	米・油 じゃが芋 スパゲティ	みそ・厚揚げ 豚肉・ウインナー 糸かつお 牛乳	キャベツ・長ねぎ 玉ねぎ・人参・胡瓜(12/20のみ) いんげん・ブロッコリー ピーマン・わかめ軟飯の素
7	21	土	⑥牛乳 ①けんちんうどん ③さつま芋サラダ ⑤フルーツ	①焼きおにぎり ⑥牛乳	うどん・米 ごま油 さつま芋	豚肉・豆腐 糸かつお 牛乳	人参・大根 万能ねぎ いんげん・レーズン 椎茸・コーン
9	23	月	①星パフ ①軟飯 ②みそ汁(玉葱・えのき) ③鯖のしょうが焼き ④チンゲン菜のソテー ⑤フルーツ	①お麩のラスク ⑥牛乳	米・油 麩・バター	さば・みそ 牛乳	玉ねぎ・えのき しょうが・チンゲン菜 人参・キャベツ
10	火	①干し芋 ①親子丼 ②みそ汁(大根・みつば) ④ほうれん草の和え物 ⑤フルーツ	①いちごババロア ⑥りんごジュース	米 ババロアの素	鶏肉 卵・みそ 牛乳	玉ねぎ・もやし 大根・みつば ほうれん草・キャベツ 人参	
11	25	水	①ミレービスケット ①ほうとう風うどん ③じゃが芋のチーズ焼き ⑤フルーツ	①中華おこわ 12/11 とら組南瓜クッキー ⑥牛乳	うどん・米 もち米・ごま油 じゃが芋	油揚げ・鶏肉 味噌 ツナ・チーズ 牛乳	大根・ごぼう しめじ・南瓜 いんげん・干し椎茸 長ネギ・玉ねぎ・葉大根
12	26	木	①ペビスティック ①軟飯 ②みそ汁(長ねぎ・わかめ) ③豚肉の生姜焼き ④スパゲティサラダ ⑤フルーツ	①チーズトースト 牛乳	油・食パン 米・スパゲティ エッグケア	豚肉・ツナ チーズ 味噌 牛乳	長ねぎ・わかめ もやし・人参・玉ねぎ 生姜・キャベツ 胡瓜・コーン
13	27	金	①ペビスティック ①カレーライス ②スープ(もやし・にら) ④コーンサラダ ⑤フルーツ	①コーンフレークランチ ⑥牛乳	米・じゃが芋 カレールー・油 コーンフレーク マシュマロ	豚肉	玉ねぎ・人参 もやし・胡瓜 コーン・キャベツ にら
14	28	土	⑥牛乳 ①みそもやしラーメン ③ふかし芋 ⑤フルーツ	①ケチャップライス ⑥牛乳	中華麺 米・油 ごま油 さつま芋	豚肉・みそ 牛乳 ツナ	キャベツ・人参 にら・もやし・長葱 玉ねぎ・ピーマン コーン
★お楽しみ給食★							
24	火	⑥ヨーグルト	①ピラフ ②コーンスープ ③-1 唐揚げ(焼き) ③-2 エビフライ(焼き) ④ポテトサラダ ⑤フルーツポンチ	①クリスマスケーキ ⑥牛乳	米・ケーキ・ゼリーの素 パン粉・小麦粉 エッグケア・コーンスープ じゃが芋・油	鶏肉・エビ ホイップクリーム 牛乳	ピーマン・人参・玉ねぎ 生姜・にんにく・きゅうり サラダ菜・コーン パセリ・みかん・いちご

12/21は  
冬至で  
す

みそ汁配行  
静岡米みそも使  
用

