



令和6年8月献立表



日付	曜	乳幼児食	1,2歳児午前	1〜5歳児午後	主な材料			栄養価 幼児	軽食	
		献立名	おやつ	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーKcal 蛋白質g 脂質g	献立名	
1	15/29	木	①夏野菜カレー※8/1のみ夏野菜のハヤシライス ②スープ(にら・もやし) ④トマトサラダ ⑤フルーツ	⑥ぱりぱりいわし <small>(※卵アレルギーはベイスティック)</small>	①プリン ⑥牛乳	米・油 <small>カレーウ(8/1ハヤシウ)</small> プリンの素	鶏肉 牛乳 ホイップ	玉ねぎ・人参・なす 南瓜・キャベツ・胡瓜 コーン・トマト にら・もやし・白桃	539kcal 18.7g 12.9g	①菜飯おにぎり 107kcal
2	16/30	金	①タコライス風 ②スープ(コーン・わかめ) ④南瓜サラダ ⑤フルーツ	⑥ベイスティック	①チーズクッキー ⑥牛乳	米・ごま油 エッグケア 小麦粉 バター	豚肉・みそ 粉チーズ 牛乳	トマト・人参・レタス コーン・わかめ 南瓜・きゅうり	604kcal 17.6g 24.2g	①わかめおにぎり 107kcal
3	17/31	土	①けんちんうどん ③大豆とウィンナーのソテー ⑤フルーツ	⑥牛乳	①焼きおにぎり ⑥牛乳	うどん ごま油 米	豚肉・豆腐 牛乳・ウィンナー 大豆 鯉節	人参・大根・ごぼう 万能ねぎ・ほうれん草 もやし・胡瓜 椎茸	528kcal 21.6g 15.1g	①ゆかりおにぎり 107kcal
5	19	月	①ご飯 ②みそ汁(油揚げ・わかめ) ③鱈の蒲焼き ④納豆和え ⑤フルーツ	①星パフ	①南瓜むしパン ⑥牛乳	米 片栗粉 油 蒸しパンミックス	鱈・納豆 みそ 油揚げ 牛乳	わかめ 小松菜・人参・もやし 南瓜	502kcal 21.4g 13.0g	①フライドポテト 102kcal
6	20	火	①ご飯 ②清汁(春雨・みつば) ③豚肉とピーマンのみそ炒め ④ピーマンサラダ ⑤フルーツ	⑥小魚 <small>(※卵アレルギーはベイスティック)</small>	①ブルーハワイゼリー ⑥牛乳	米・油 春雨・イナアガー ビーフン	豚肉・みそ 牛乳 豆乳	みつば・ピーマン キャベツ・人参 長葱・胡瓜・コーン みかん・白桃	556kcal 18.7g 16.2g	①菜飯おにぎり 107kcal
7	21	水	①菜飯 ②みそ汁(大根・しめじ) ③厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ④竹輪とキャベツの和え物⑤フルーツ	⑥ミレービスケット	①ナポリタン <small>21日おこのみフロースヨーグルト</small> ⑥牛乳	米・スパゲッティ 油・じゃが芋 エッグケア	厚揚げ・豚肉 竹輪・ウィンナー 牛乳 みそ	もやし・しめじ・大根 人参・いんげん キャベツ・胡瓜 玉ねぎ・ピーマン・菜飯	587kcal 20.5g 22.5g	①わかめおにぎり 107kcal
8	22	木	①ジャージャー麺 ②スープ(トマト・レタス) ③じゃが芋とツナのチーズ焼き ⑤フルーツ	⑥ぱりぱりいわし <small>(※卵アレルギーはベイスティック)</small>	①じゃこチャーハン ⑥牛乳	米・中華麺 じゃが芋 エッグケア ごま油	豚ひき肉 ベーコン・みそ ちりめんじゃこ 牛乳	きゅうり・玉ねぎ コーン・しいたけ 人参・ピーマン・たけのこ トマト・レタス	548kcal 22.7g 21.2g	①ゆかりおにぎり 107kcal
9	23	金	①ゆかりごはん ②みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) ③鶏の照り焼き ④レタスのサラダ⑤フルーツ	⑥ベイスティック	①チーズトースト <small>23日おこのみフロースヨーグルト</small> ⑥牛乳	米・じゃが芋 油 エッグケア	鶏肉・ベーコン みそ・牛乳 チーズ	ゆかり・コーン 人参 キャベツ・玉ねぎ きゅうり・レタス	515kcal 22.8g 14.8g	①フライドポテト 102kcal
10	24	土	①みそもやしラーメン ③ふかし芋 ⑤フルーツ	⑥牛乳	①クチャップライス ⑥牛乳	中華麺 米・油 ごま油 さつま芋	豚肉・みそ 牛乳 ツナ	キャベツ・人参 にら・もやし・長葱 玉ねぎ・ピーマン キャベツ	610kcal 18.5g 15.1g	①菜飯おにぎり 107kcal
11	26	月	①とうもろこしご飯 ②みそ汁(油揚げ・ねぎ) ③肉じゃが ④野菜のおかか和え ⑤フルーツ	⑥ミレービスケット	①なかよしりんごケーキ ⑥牛乳	米・油 じゃが芋 米粉	豚肉・油揚げ みそ・牛乳 豆乳	コーン・長葱・人参 玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・白菜 りんご	576kcal 18.7g 16.2g	①わかめおにぎり 107kcal
13	27	火	①ご飯 ②みそ汁(なめこ・わかめ) ③唐揚げレモンソース ④ブロッコリーサラダ ⑤フルーツ	⑥小魚 <small>(※卵アレルギーはベイスティック)</small>	①クラッカー (災害用備蓄) <small>23日おこのみフロースヨーグルト</small> ⑥牛乳	米・油 クラッカー 片栗粉 バター	みそ・牛乳 鶏肉 ツナ	しょうが・にんにく レモン・プロコリ キャベツ・人参 わかめ・なめこ	587kcal 19.7g 22.1g	①ゆかりおにぎり 107kcal
14	28	水	①ご飯 ②みそ汁(キャベツ・ワカメ) ③さばのおろしかけ ④チンゲン菜のソテー ⑤フルーツ	①星パフ	①フルーチェ ⑥りんごジュース	米・さつま芋 片栗粉 フルーチェ 油	さば 牛乳 みそ	玉ねぎ 人参・キャベツ チンゲン菜 大根おろし・白桃	469kcal 14.9g 13.8g	①フライドポテト 102kcal

★ 流しそうめん給食 ★ ※流しそうめんは4・5歳のみ実施。0・1・2・3歳は通常のそうめんを提供します。

8		木	①そうめん ③じゃが芋のコーンマヨ焼き ⑤フルーツ	⑥ぱりぱりいわし <small>(※卵アレルギーはベイスティック)</small>	①じゃこチャーハン ⑥牛乳	米・油 じゃが芋 エッグケア・油	ハム 牛乳 しらす	玉ねぎ・人参 わかめ・胡瓜 コーン・黄ピーマン ピーマン	500kcal 17.1g 15.0g	①ゆかりおにぎり 107kcal
---	--	---	---------------------------------	--	------------------	------------------------	-----------------	---------------------------------------	---------------------------	---------------------

★ お楽しみ給食 ★

28		水	①ハムマヨパン ②スープ(キャベツ・コーン) ③エビフライ ④人参サラダ ⑤フルーツ	⑥ヨーグルト	①チーズケーキ ⑥牛乳	ロールパン ケーキ・ジャム エッグケア・油 パン粉	ハム 牛乳・ホイップ ヨーグルト・エビ	キャベツ・人参 胡瓜・コーン レーズン 南瓜	587kcal 21.4g 31.6g	①フライドポテト 102kcal
----	--	---	---	--------	----------------	------------------------------------	---------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆調理過程において、材料に記載のない調味料を使用する事があります
(塩・醤油・砂糖・片栗粉・顆粒中華だし) 在園児のアレルギーに該当するものはありません。

☆献立表に記載されていない食材(園で収穫した野菜など)を急遽使用する可能性があります。使用する際は掲示などでお知らせいたします。

☆4月より夕食の提供はありません。