



らすく

12月

December



～かみいしわら・すくすくだよ～
城山保育園上石原 R6.11

クリスマスにお正月休みと、ワクワクするイベントがたくさんある12月♪
冬の訪れを感じる寒い日も増えてきたので、体調管理に気を付けて
楽しく毎日を過ごしていきたいと思います☆

◎ 今年の **冬至** は12月21日！

冬至といえば『ゆず湯』。
入ると1年中風邪をひかないと言われる所以は
血行促進の効果☆お風呂に2～3個入れて、香りに
包まれながらリラックスした気持ちで温まり、
これからの寒さに備えてはいかかでしょうか？



クリスマスのおすすめ絵本

『ぴよぴよどーこだ？』



0歳からできる
“さがしえ” 絵本。
優しい絵とリズムカル
な文章で、赤ちゃんとの
コミュニケーションにも
使えるファーストブック
にぴったりな一冊。

『クリスマスにまにあわない』



クリスマスの準備中
にうっかり寝てしまっ
たサンタさん。
これじゃあプレゼント
が間に合わない！？
サンタと友だちの
友情のお話です。

やってみよう！

手形アート



準備するものは画用紙と
絵の具だけ！
簡単にクリスマス気分が
味わえます…☆
お子さんの手形を
保護者の方が可愛く
デコレーションしてあげて
くださいね。



おしらせ

『お外で遊ぼう会』 『キッズランチ』

12月19日(木)

12月19日(木)

10:00～11:00

12:15～

※5組限定

※2組限定

★城山保育園上石原★

〒182-0035 東京都調布市上石原

3丁目8番10

TEL:042-490-2031

FAX:042-490-2032

URL:<http://www.aobakai.or.jp/>

kamiishi