



## 園からのおしらせ

今年の冬は比較的暖かい日が続いたかと思うと急に寒くなったりと寒暖差が大きく、毎日のように今日は暖かいね、今日は寒い…と確認しながらも元気に遊んでいる子どもたちです。

1月23日(土)の発表会はお忙しい中お越しいただきありがとうございました。連絡帳やアンケートでも保護者の方からの温かいコメントを沢山いただきまして、ありがとうございました。いただいた感想やご意見を参考にして来年度に生かしていきたいと思っております。

1年を振り返り、毎日同じように見える遊びの繰り返しの中で子どもたちはどんな発見をし、どんなことに心を動かしていたのかなと子どもたちの姿を思い出しています。先日、職員会議の中で職員の研修報告があり、『シャンパンタワーの法則』の話がありました。一番上のグラスが自分。一番上に注ぐことで溢れて下のグラスにも注がれる…つまり、自分が満たされることで、周りの人にもエネルギーを与えることができたり、やさしくできるとのこと。そして、自分が何をするかで満たされるのかを自分で知っておくことが大切だということでした。子どもも同じですよ。子どもは自分で自分の満たし方を知っているわけではありません。子どもの話を大人が聞いて受け止めてあげることで満たされ自尊心が育ち、安心して遊び、その中で発見し感動していくのだと思っています。保護者の皆様も毎日仕事と育児と忙しい時間の合間に自分を満たせるものはあるでしょうか。1年を振り返りながら、頑張った自分をしっかり満たしていただき、来年1年も子どもたちが家庭でしっかりエネルギーチャージし、保育園でしっかり遊び、気づき、育っていけるよう、ご家庭と一緒にお子さまの成長を見守りたいと思っております。

今年も様々な保育園の活動にご理解ご協力をいただきましてありがとうございました。来年も『自然と親しむ体験保育』の中で『やる気いっぱい元気な子』『ほほえみ輝くやさしい子』『力を合わせてがんばる子』の保育目標に向かってより良い保育園を目指して保護者の方と連携していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。皆様で良いお年をお迎え下さい。

園長 石野 正子

## 1月の保育目標

### ひよこ組(0歳児)

- 一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごす。
- 体を動かす遊びや、簡単な手遊び、模倣遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。

### あひる組(1歳児)

- 健康や安全に過ごせるよう見守られる中で、元気に身体を動かして遊ぶ。
- 保育者を仲立ちとしながら、楽しい雰囲気の中で友だちと関わりを持つ。

### ぺんぎん組(2歳児)

- 一人一人の体調や生活リズムを整え、健康に過ごす。
- 自分の思いを伝えたり、相手の思いに気づきながら遊びを共有する楽しさを味わう。

### ねこ組(3歳児)

- 生活リズムを整え、意欲を持って身の回りの事を自分で行う。
- 友だちや保育者と一緒に正月遊びやルールのある遊びを楽しむ。

### とら組(4歳児)

- 規則正しい生活リズムを意識しながら健康に過ごす。
- 日本由来の伝統的な遊びや行事を友だちや保育者と楽しむ。

### らいおん組(5歳児)

- 生活リズムを整える意識が高まり、手洗い・うがいを進んで丁寧に行う。
- お正月遊びなどを通して言葉や文字、数字などに興味や関心を持つ。

### 《小学校との交流会》 らいおん組 1月23日(火)

上ノ原小学校に行き1年生と交流を行います。卒園生にも会えるかな。またこの交流を通し、就学に向けて子どもたちが期待と安心につながると思います。※上履きの準備をお願い致します。(1月15日(月)~19日(金)の週に持ってきて下さい)

### 《5歳児交流会》 らいおん組 1月31日(水)

稲城にあります城山保育園に行き、園庭で一緒に遊び、給食を食べ、お友だちと交流します。

### 《交通安全教室》 なかよしグループ 1月26日(金)

調布警察署の方に来て頂き、DVD鑑賞後、交通安全についてのお話を聞き、横断歩道の渡り方などを教えてもらいます。



### 《2月の懇談会について》

年間行事でお伝えしています懇談会の日程です。

時間は、16:45~17:30で3階小部屋にて対面で行う予定です。

(※とら組・ねこ組は合同で懇談会を行う事になりましたので、3階大部屋で行います。)

\*2月20日(火) らいおん組

\*2月28日(水) あひる組

\*2月21日(水) とら組・ねこ組

\*2月29日(木) ひよこ組

\*2月27日(火) ペんぎん組

### 《WEB連絡帳の変更について》 ペんぎん組

1月より、日中の活動の様子を、玄関モニター・ホームページ(本日の保育内容)にて、毎日お伝えするようになります。1月5日(金) 昼12時以降に切り替えますので、不具合などありましたら、担任にお知らせ下さい。(入力の内容などは、WEBメッセージにて添付ファイルを送信していますのでご確認をお願いします。)

### 《お知らせ》

- 1月分の幼児給食費・延長保育1回利用料と、定期延長保育利用料の引き落としは、1月4日(木)になります。
- 10日・24日は秋田のお味噌を使ったお味噌汁、17日・31日は「ほうとう」山梨の郷土料理が提供されます。



### 《年末年始の過ごし方》 12月29日(金)~1月3日(水)まで休園です。

#### \*健康な生活を\*

- 寒さに負けず元気に戸外でも遊べるように心がけましょう。
- お正月は、夜更かし、寝不足になりがちです。体調を崩さないよう生活リズムを乱さず過ごせるように、心掛けましょう。

#### \*事故のないように気をつけましょう\*

- 道路の横断や自転車の乗り方などには十分に気をつけましょう。

#### \*お金について\*

- 楽しみのお年玉等をいただく機会もあるかと思います。この機会にお金の使い方・大切さについてお話してみたいかと思いますが。



※お休み中、緊急の連絡がある場合、保育園にお電話していただければ、園長携帯へ転送されますので、必ず留守番電話へメッセージを入れてください。折り返しお電話させていただきます。