



園からのお知らせ

朝晩の空気が変わり、秋を感じる季節となりました。日中の空も高くなり、夜は空を見上げると月がとてもきれいで、見ただけで心が穏やかになります。忙しい毎日ですが少しの時間子どもと一緒に空を見上げて親子でのんびり月を眺めてみてはいかがでしょうか。

10月7日（土）は第15回運動会を上ノ原小学校の体育館で開催します。1部は0・1・2歳児クラス、2部は3・4・5歳児クラスの2部制で行います。9月に入り3・4・5歳児クラスの体育指導と一緒に参加して子どもたちの様子をみていると、自信を持って挑戦する子どもいれば、反対に見られているとうまく出来ない子もいたり等、子どもたちそれぞれが心の葛藤を経験しながら取り組んでいるのがわかります。お友だちと励ましあい、職員と共に気持ちを盛り上げながら迎える運動会。当日はそんな日々の葛藤した心の成長にも思いをはせていただき、子どもたちの成長した姿に沢山の声援と拍手をお願い致します。

他にも10月は沢山の秋を感じる行事があります。保育園で借りている畑エンジョイファームや法人の里山の畑でさつまいも掘りを行い、ピクニック（かに山キャンプ場）で収穫したさつまいもを焼き芋にして食べる予定です。そして10月21日（土）に里山の畑で『さつまいも・さといも親子掘り体験』があります。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を沢山していきたいと思います。

地域の小学校ではインフルエンザや新型コロナウイルス感染症が増えてきているようです。また気温の変化に身体がついていけずに体調を崩しやすい時期です。集団生活の中で風邪をひかずに元気に生活する為には手洗いうがいはもちろん、食生活や生活リズムを整えてあげることが大切です。早寝早起きをして朝ごはんをしっかりと食べて、秋の旬の食物をおいしくいただき、風邪をひかない抵抗力のある身体づくりを目指していきましょう。

園長 石野 正子

10月の保育目標

ひよこ組（0歳児） ・気温の変化に留意し、一人一人の体調をこまめに観察し、生活リズムを整え、機嫌よく過ごす。 ・秋の自然に触れ、五感で感じたこと、体験したことを保育者と共感しながら戸外遊びを楽しむ。	あひる組（1歳児） ・伝えたいことを言葉や指さして伝えようとし、共感してもらう喜びを感じる。 ・秋の自然に触れながら、保育者や友だちと一緒に戸外で思い切り体を動かして楽しむ。	ぺんぎん組（2歳児） ・身の回りのことに積極的に取り組んでみる。 ・秋の自然に触れ興味関心を持ち活動を楽しむ。
ねこ組（3歳児） ・気温の変化に合わせて衣服の調節をする。 ・思いきり体を動かしたり、ルールを守って友だちと遊ぶ。	とら組（4歳児） ・気温差や活動に応じて衣服の調節をし、手洗い・うがいをしっかりと行う。 ・友だちと一緒に体を動かしたり、秋の自然に触れて遊ぶことを楽しむ。	らいおん組（5歳児） ・健康や安全に気をつけ、自分で考えながら過ごす。 ・友だちと共通の目的を持って活動し、達成感や充実感を味わう。

《運動会》10月7日（土） 0～5歳児 参加 （保護者参加行事）

別紙の「うんどうかいのお知らせ」〔運動会～クラスだより～〕をご覧ください。

《いもほり》

・10月19日（木）里山 4・5歳児 参加

・10月20日（金）エンジョイファーム 3～5歳児 参加

19日は、4・5歳児で、稲城にあります里山にバスで行きます。また、車酔いするお子さんは事前に担任にお知らせ下さい。

（雨天の場合は24日（火）に延期となります。）

20日は、3～5歳児で、保育園で借りている畑（エンジョイファーム）に行きます。

（雨天の場合は、順延となります。）

《持ち物》リュックサックに入れて登園して来て下さい。

水筒・スーパーの袋（必ず名前を記入してください）・長靴

※長靴は、ビニール袋に入れてリュックに入れたままでお願いします。

《服装》

半袖・半ズボン（里山は、長袖・長ズボン）汚れても良い服装でお願い致します。

（気温に応じて、長袖・長ズボンに変更する場合がありますので汚れても良い衣類をロッカーに入れておいてください。）

※コップは使用しますので、通常通り持ってきて下さい。

※爪の中に土が入ると取れにくいので、前日に爪切りをお願いします。

※お弁当はいりません。帰ってきてから給食を食べます。

《お味噌汁紀行》

10月5日・19日：青森県の「味噌」を使ったお味噌汁が提供されます。

《日本の郷土料理》

10月23日：宮城県の「いも煮」と「なす炒り」が提供されます。

《ピクニック》10月27日（金）深大寺自然広場（かに山） 3～5歳児 参加

エンジョイファームの畑や里山で収穫したさつまいもを持って行き、焼き芋も食べようと思います。お弁当も楽しみにしている子どもたちです。準備の方よろしくをお願いします。

詳細は、P5をご覧ください。

《もうすぐ1年生・5歳児懇談会》10月24日（火）5歳児保護者 参加

調布市健康推進課の出前講座「もうすぐ1年生」があります。来春、小学1年生になるお子様の保護者の方向けの講座で、元気な1年生を目指し楽しく学んでみませんか。らいおん組の子どもたちもその日にお話ししてもらう予定です。17：00から懇談会を行い、最後に学童クラブ（ユ－フォー）の先生も来てくださりお話しして頂きます。ぜひご参加下さい。

・もうすぐ1年生（16：00～17：00）

・懇談会（17：00～17：30）

《お知らせ・おねがい》

・「全国私立保育園連盟の署名活動及びカンパ」のご協力ありがとうございました。

合計金額 5260円集まり入金しました。

・9月分の給食費・延長利用料は、10月4日（水）に引き落としになります。

＊10月からの引き落とし日程＊

10月4日（水）	11月6日（月）	12月4日（月）
1月4日（木）	2月5日（月）	3月4日（月）

- ・10月2日（月）からは、プールバック・サンダルは使用しません。ご協力ありがとうございました。今後は、散歩に行くようになりますので、散歩用の靴を持って来て頂き、下駄箱の上の段に靴下と一緒に入れておいて下さい。3～5歳児の水筒は引き続きご用意をお願いします。
- ・10月16日（月）より、ご家庭で保管している、お昼寝用毛布を使用しますので、ご用意をお願いします。タオルケットは使用しませんので、毛布のみお持ち下さい。
- ・シルバー人材派遣の鳥山栄子（保育補助）、中村芳江（保育補助）契約満了の為退職となりました。
- ・藤堂水晶（短時間保育補助）が入りました。よろしくお願い致します。

《里山であそぼう会：シャボン玉ショー&焼き芋》 11月4日（土）

里山であそぼう会、森のコンサートの企画として今年は、ぱぶりん先生によるシャボン玉ショーを行います。どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに行ってみてください。詳細は、P26をご覧ください。

《発表会》12月3日（土） 2～5歳児 参加（保護者参加行事）

12月3日（土）2～5歳児は園内で発表会を行います。詳細は、後日おたよりを配布しますので、ご覧ください。

《ベランダ等からの子どもの転落事故防止について》

子どもが保護者の目の届かないところでベランダに出て、エアコン室外機などを足掛かりに手すりを乗り越え、転落する事故が発生しています。例年、自宅の窓を開ける機会が増える春先や初秋に、事故が発生する傾向があります。

ご自宅で過ごす時間が多くなる連休中も、お子様たちが元気に安全に過ごせるよう、ベランダや窓のそばに子どもの足場になるようなものが置かれていないか、子どもの遊び場になっていないか、この機会に改めてご確認をお願いいたします。

【参考】

○「子どものベランダからの転落事故に注意！」（平成30年3月・東京都生活文化局）

https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/kyougikai/h29/documents/29_leaflet_balcony.pdf



このリーフレットは、下の二次元バーコードからダウンロードできます。



○東京都公式動画チャンネル「東京動画」～STOP！ 子どもの転落事故～

子どもがベランダの手すりの高さまで素早くよじのぼっていく実験映像や、転落事故を防ぐポイントを紹介しています。ぜひご覧ください！！



15 秒版



1 分版