



梅雨の蒸し暑さと共に本格的に夏の暑さが予感できるようになってきました。虫の声、夏の空や夕焼け、水の気持ちよさ等、夏ならではの楽しみやワクワクを子どもたちと見つけて楽しんでいきたいと思っています。

先日、地域の幼稚園・保育園・小学校の連携懇談会があり、学校での子どもたちの姿や授業の様子についてお話を聞きながら意見交換を行いました。その中のひとつに給食についての話がありました。偏食が多いお子さんが増えていて、学校給食が食べられないことが学校への行き渋りにつながるとの話を聞きました。他、椅子に座る姿勢が保てない子が増えていること、箸を使えない子がいること…等々。ライフスタイルの変化などで食生活は便利なものに変化していますが、改めて『食事』の大切さを感じています。食べることは生きる上で基本とされており、心身が健やかに成長するための土台です。生活リズムを整えることと同様、乳幼児期の『食育』が大きくなってからの子どもたちの自立につながるのだということを今一度考える機会となりました。保育園では『食育』として、食事のマナーなど無理なく知らせていきながら、いろいろな取り組みを経験することで子どもたちの食に対する関心を高めていき、色々な食材を食べられるようになって欲しいと思っています。お忙しい毎日かと思いますが、ご家庭でも家族と一緒に食卓を囲み、コミュニケーションをとりながらの楽しい食事を通して、乳幼児期の大切な食生活の土台作り『食育』を意識してもらえたらと思っています。

7月は子どもの大好きな水遊び、また夏の行事の七夕・おまつりごっこ、5歳児らいおん組のデイキャンプやアクラブのプール活動と、楽しいイベントが続きます。楽しいことも多いですが、日々の暑さに大人も子どもも疲れがたまってくる頃だと思っています。そんな時こそ元気に楽しく過ごせるよう、おいしいものを食べて生活リズムを整えて過ごしていきましょう。

園長 石野 正子



## 7月の保育目標



### ひよこ組 (0歳児)

- ・清潔な環境の中で、一人ひとりの生活リズムや健康状態を把握し、夏を快適に過ごす。
- ・保育者に見守られながら、興味に合わせて水の感触や気持ち良さを味わう。

### あひる組 (1歳児)

- ・夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・自分の思いを言葉や指さしなどで、伝えようとする。

### ぺんぎん組 (2歳児)

- ・簡単な身の回りの事を保育者に手伝ってもらいながら自分でしようとする。
- ・友だちとの関わりを持ちながら夏ならではの遊びを楽しむ。

### ねこ組 (3歳児)

- ・着替えや身の回りのことなど、自分でできることを進んで行う。
- ・夏ならではの遊びを、保育者や友だちと一緒に楽しむ。

### とら組 (4歳児)

- ・水分補給や休息の大切さを知り、夏の生活習慣を身に付ける。
- ・夏ならではの行事や遊びに関心を持ち、約束を守りながら友だちと一緒に楽しむ。

### らいおん組 (5歳児)

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
- ・水遊びやプール活動など様々な活動に意欲的に取り組み、友だちと一緒に楽しむ。

### 《七夕集会》 7月7日(金)

ねらい：日本伝統の行事を知り、七夕を通して星に興味、関心をもつ。子ども達と作った笹飾り制作やおうちの方と書いた短冊を笹につけ、「叶いますように」と手を合わせている姿も見られました。集会当日は、乳児・幼児に分かれてパネルシアターを見たり、給食では「天の川キーマカレー」や「星のポテト」などと、七夕メニューも提供なので楽しみに♪



### 《デイキャンプ》 7月14日(金) 5歳児 19:00終了

ねらい：友だちと力を合わせ、協調性を養い、仲間意識をもつ。色々な体験をやりとげることで自身をもつ。



この日は、なかよしグループではなく、らいおん組だけで普段とは違った一日を過ごします。畑に野菜の収穫に行ったり、トップ(スーパー)に行ってお買い物をしたり、お風呂や探検など、楽しめる内容を考えています。

### 《おまつりごっこ》 7月21日(金)

ねらい：夏ならではの行事に参加することで季節を感じる。お店とのやり取りを楽しむ。



保育の中で子どもたちと、たこやきやフライドポテト、釣りなど、子どもたちが作った品物を売ったり、買ったりとやりとりを楽しんだり、太鼓の音を聞きながらの盆踊り♪給食のお祭りメニューも楽しみたいと思います。

### 《お知らせ》

- ・12日～21日：先日配布しました、現況届の提出期間となっております。
- ・18日：訪問指導。保育園に発達支援士の先生が来園し、子ども達の様子を見て頂きます。生活しやすいよう関わり方や指導のアドバイスを受けます。保護者の方も聞きたい事などありましたら、この機会に担任までご相談下さい。
- ・24日～27日：2日間ずつ、桐朋女子高等学校・都立武蔵高等学校の学生が保育体験に来ます。
- ・「夏季保育中の予定」を園だよりと一緒に配布しますので、お休みを記入して頂き7月8日(金)までに提出をお願い致します。提出後、変更や追加がある場合には、口頭または、WEB連絡帳やメッセージ機能で、お知らせください。

### 《日本の郷土料理》

7月4日・18日に「沖縄料理」という事で、午後のおやつに「サーターアンダギー」が提供されます。



### 《お味噌汁紀行》

7月13日：福岡県の「アゴ出汁味噌」を使ったお味噌汁を提供します。



### 《救命救急訓練》

水あそびが始まるにあたり、人形を使って毎年行っている、救命救急訓練を職員で行いました。安全に注意し水遊び、年長児のプール活動を行っていきたいと思います。



### 《引き渡し訓練 9月1日(金)》

引き渡し訓練があります。16:30より引き渡しになりますので、ご都合をつけてご参加くださいますようお願い致します。詳細は、8月の園だよりにてお知らせ致します。

### 《運動会について》

10月7日(土)上ノ原小学校の体育館をお借りして行う予定です。時間等の詳細は、8月の園だよりにてお知らせ致します。