



少しずつ寒さも和らぎ、春の日差しを感じるようになりました。そして、3月はたくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期になります。去年の4月のころに比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。時間がたつのは早いと感じます。病気やケガに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう！



一年間でこんなに成長しました

ク ラ ス	4月の平均		2月の平均		年間の伸び	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重
0 歳 児	69.31	8.42	78.65	10.41	9.34	1.99
1 歳 児	80.5	11.3	88.2	13.3	7.7	2.0
2 歳 児	89.2	13.0	96.2	14.7	7.0	1.7
3 歳 児	96.0	15.0	102.0	16.7	6.0	1.7
4 歳 児	104.0	16.5	107.7	17.9	3.7	1.4
5 歳 児	108.1	18.2	113.4	20.3	5.3	2.1

こんな病気でお休みしました (令和4年4月～令和5年2月まで)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
発熱	7	29	17	14		19	11	18	12	3	19
咳、鼻水	10	10	10	6	22	22	12	8	4	1	7
胃腸炎（ウイルス性など）						1		20	35		
嘔吐・下痢	1	2	3	1			1			1	1
突発性発疹		1									
喘息	1									1	
突発性発疹						1					
新型コロナ	5	2			3				5		
インフルエンザ											3
結膜炎		2	1								
アデノウイルス			1								
手足口病			1	1	10						
プール熱				1							
とびひ				1	1						
ヘルパンギーナ					2						
RSウイルス					2	1					
中耳炎、耳痛						4					
ノロウイルス									2		



耳のはなし



「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。大切な耳ですが、普段耳のことをあまり気にしていないかもしれませんね。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

気を付けよう！ 耳の病気

子どもの中耳炎は冬に多くほとんどは力ぜによるものです。子どもの耳は発達途中のため、咳によって鼻やのどにいる細菌やウイルスが耳の方までいって発症します。

外耳炎

症状は湿疹、かゆみ、耳を触ると痛いなど。むやみに触らないで耳鼻科を受診しましょう。



急性中耳炎

症状は激しい耳の痛みと高熱など。繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎になりやすいのできちんと治しましょう。



滲出性中耳炎

症状は痛みや熱はないが、聞こえにくくなったりします。痛みがなく気づきにくいので、耳の聞こえに注意し、気になるときは早めに受診しましょう。

3月の保健行事

- ・3/8（水）・・・・・・
0歳、なかよし身体測定
- ・3/9（木）・・・・・・
1歳、2歳身体測定
- ・3/28（火）・・・・・・
0歳児健診

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、なかには気持ちが不安定になる子もいます。子どものうちは自分でも気が付かないうちにストレスをため込むことにより、体に変化がみられることがあります。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、続くようであれば専門医への相談をお勧めいたします。また、園の方にもご相談ください。

チェック



指しゃぶり・つめかみ

どもり

