



ほけんだより



早いもので今年もあと1カ月となりました。子どもたちにはクリスマス、冬休み、とお楽しみがいっぱいの月ですね。11月に入り、胃腸炎症状（嘔吐・下痢）がいろいろなクラスよりみられ、広がりを見せました。お休みや受診、体調のご報告をいただいたり、と皆様にたくさんご協力いただきありがとうございました。

楽しいことがたくさんある12月ですが、体調をくずしやすい時期に入ります。食事、栄養、睡眠などより一層しっかりとって、元気に過ごしていきましょう！

11月11日に今年度2回目の歯科検診がありました♪ 検診の結果

	ひよこ組	あひる組	ペンギん組	ねこ組	とら組	らいおん組
受診者数	5名	8名	9名	11名	10名	6名
虫歯あり	0名	0名	1名	2名	0名	3名
虫歯本数	0本	0本	8本	9本	0本	10本
永久歯本数	0本	0本	0本	0本	0本	24本



今回もほとんどのお子様がしっかりと口を開け、診察を受けることができました。検診終了後に「ありがとうございました！」と元気に先生にあいさつをする声も聞こえてきました。検診を受けた方には結果表をお渡ししたのですが、要受診の結果の方は早めの受診をおすすめします。結果に関して何か質問などございましたら看護師、担任までお知らせください。WEB連絡帳に記入していただいても大丈夫です。検診に欠席した方は少し遠くお手数ですが、嘱託歯科医のローレル歯科医院での検診を、保護者の方と受けていただきますよう、よろしくお願いします。



12月9日に刷掃指導があります！ (なかよしグループ)

- 調布市歯科医師会より歯科衛生士さんに来ていただき、今年度2回目のハミガキについてのお話をさせていただきます。クラスごと分かりやすくお話してくれるので、子どもたちと一緒に歯みがきのやり方や大切さを学んでいきたいと思えます。
- 9時30分ごろからお話をいただく予定です。よろしくお願いします。



11月の健康状況

- *嘔吐、下痢・・・20名
- *発熱・・・18名
- *咳、鼻水・・・8名
- *腹痛・・・2名

インフルエンザの登園の基準・日数の数え方について

- 登園の基準・・・「発症後5日間を経過し、かつ解熱した後3日間を経過するまで」
- 日数の数え方・・・発症・解熱した当日は「1日目」ではなく、「0日目」とカウントされます。

※インフルエンザ罹患後の登園は医師記入の登園許可書が必要になります。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK! 		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK!

★今年度のインフルエンザの登園許可書について★

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、通常であればインフルエンザに罹患した場合は、診断日を含め登園許可書を受け取るために2回受診しなければいけませんでした。昨年に引き続き、1回目の受診の際に登園許可書を出すように対応して下さる所もあるようです。インフルエンザと診断を受けた場合は許可書の発行が見込みで出来るかを確認し、園のしおりに記載しているインフルエンザの登園基準、または上記の表などを見ていただき、熱が下がってから3日後に登園を守っていただくようお願いします。

また、診断を受けた際には園でも把握させていただきたいため、連絡をお願いします。発熱やインフルエンザの症状が投薬開始後もおさまらなければ、許可書が手元にあっても、2回目の受診をお願いすることがあります。また抗インフルエンザ薬（タミフル、リレンザなど）の内服中は、副作用などの観点から園では受け入れをおこなっておりませんので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。