

ほけんだより ～すくすくげんき～

全園児歯科検診

・5月31日(木) 10:30頃～
園医の渡辺紀夫先生(渡辺歯科)が行います。
できるだけ、お休みしないで検診を受けてください。お休みされた場合は、後日、保護者の方で渡辺歯科に受診して頂きますので、ご了承ください。

※ お子さんの歯で質問のある方は、後日用紙を配布しますのでご記入ください。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

はしかの 予防接種

はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けなければほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。



4月の健康状況

溶連菌感染症・・・21名

嘔吐・・・6名

下痢・・・2名

腹痛・・・3名

流行性角結膜炎・・・3名

結膜炎・・・1名

RSウイルス感染症・・・3名

ヒトメタニ-モウイルス・・・2名

*入園。進級後疲れが出てくる時期です。生活リズムを整え、ゆっくり過ごせる時間が持てるといいですね。

忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをします。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、ハンカチ、着替え、靴下・コップなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



アロマ虫除けスプレー（アンチモスキート）についてのお知らせ

園庭や公園に虫が多く発生する時期になりました。市販の虫除けスプレーは子どもにとって匂いが強かったり皮膚刺激が強いことがあります。本園では、アロマ虫除けスプレーを使用しています。使用するものは一般に販売されているものではなく、園で配合したものです。皮膚刺激の強い成分は使用していませんが、アレルギーなど気になる方及び、使用を控えてほしい方は担任または看護師にお伝えください。配合成分は下記のとおりです。

<成分>

ラベンダー、ローズウッド、ユーカリシトリオドラ、エタノール、精製水

- ユーカリシトリオドラ・・・シトロネラールという、テルペノ系アルテヒド類が主成分で、昆虫忌避成分が含まれています。

<http://www.t-tree.net/essentialoil/eucctriodora.htm>より



「とびひ」(伝染性膿痂疹)とは～

あせもや、虫刺され、湿疹などを引っ搔いた箇所に起る、細菌による皮膚の感染症です。ちょっとした傷から、火事の飛び火のようにあっという間に広がることから“とびひ”といわれています。ほかの園児にうつす可能性があるため、受診し治療してください。患部をガーゼで覆い、露出していない場合は登園は可能ですが、広範囲でガーゼで覆いきれない場合は、登園できません。

