



# 園からのお知らせ



朝夕はめっきり冷え込むようになり、今年は長雨が続きましたが、木々の紅葉も秋空に美しく映えるようになってきました。最近、爽やかな青空が広がり、とても気持ちの良い日が続いています。子ども達は、お散歩で木の実や落ち葉を拾っては、身近な秋の自然を存分に楽しんでいます。実りの秋、食欲の秋にふさわしく、子ども達の成長もめざましく、年度当初に比べると、ずいぶん身長が伸びたり、体重も増えてきています。そして身体の成長だけでなく、様々な行事で友達と協力し1つの事に取り組んだ体験が、心の成長にもつながってきているように思います。園での生活を通じて、今後も、心身共により一層、成長して行って欲しいと願っています。さて、「寝る子は育つ」ということわざがあります。日頃からよく眠る子は、体や心に何も問題になることがないため、不安がなく、健康な証拠で、すくすくと丈夫に育つということですが、東北大学の研究グループによって、このことわざが科学的に実証されています。睡眠時間が長い子どもは、短い子どもに比べて、記憶や感情に関わる脳の部位「海馬(かいば)」と呼ばれる部分の体積が大きいとする研究結果を東北大学の滝靖之教授らの研究グループがまとめ、子どもの頃の睡眠時間と脳の発達の相関を示す成果を出しています。高齢者のアルツハイマー病やうつ病などでは海馬が小さくなることが知られており、海馬の大きさの違いは記憶や認知機能などにも影響する可能性があります。子どもの頃から十分な睡眠をとることが、生涯にわたって健康な脳を保つうえで重要であることを示しているのではないのでしょうか。生活リズムを整え、心身ともに健康な子ども達に育っていけるとよいですね。 園長 城所 真人



今月の歌(幼児組)

『どんぐりころころ』

## 保育目標



今月の歌(幼児組)

『きのこ』

<p><b>ひよこ組 (0歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手遊びや歌に興味を持ち、保育者と一緒に体を動かしたり模倣する事を楽しむ。</li> <li>・気温や体調に応じて衣服の調節をしながら、元気に過ごす。</li> </ul>	<p><b>あひる組 (1歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気温や体調の変化に応じて衣類を調節し、季節の変わり目を健康に過ごす。</li> <li>・簡単な言葉や仕草で見つけたことや感じたことを伝え、保育者や友だちと一緒に過ごすことを楽しむ。</li> </ul>	<p><b>ぺんぎん組 (2歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・様々なことを意欲的に行い、保育者に認めてもらいながら、自信につなげていく。</li> <li>・物語などを題材に、自分でイメージする楽しさを知る。また表現する喜びを感じる。</li> </ul>
<p><b>ねこ組 (3歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りの色々なことを自分で丁寧に行おうとする。</li> <li>・劇あそびやリズムに合わせて体を動かすことを通して、自分なりに表現することを楽しむ。</li> </ul>	<p><b>とら組 (4歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の間で気持ちを切り替える事が出来るようになる。</li> <li>・歌や踊り楽しみながら劇遊びを行う。</li> </ul>	<p><b>らいおん組 (5歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気温の変化に応じて衣服の調節をしたり、手洗いうがいを丁寧に行う。</li> <li>・友だちと協力をして、劇や合奏などの表現活動を楽しむ。</li> </ul>

### \*\* 防犯訓練 11月13日(月) \*\*

多摩中央警察署の方に来ていただき、園に不審者が来たことを想定し、園内で職員と子どもたちとの訓練を行います。不審者侵入等緊急時における不審者への職員の対応・園児の避難・誘導が円滑に行われるようにしていきます。日頃、保護者の皆様には送迎時に保護者証をつけていただき、周りに不審者がいないか確認をしてからセキュリティカードをかざして自動扉を開けていただいています。そして、自動扉が確実に閉まる事を確認してからその場を離れるようにしていただくことで防犯につながっています。今後も引き続き皆様のご協力をお願い致します。

### \*\* 運動会 \*\*

10月14日(土)の運動会は、雨天の為体育館で行われました。限られたスペースではありましたが、保護者の方々のご協力もあり無事に終わることができました。子どもたちのキラキラの笑顔・たくましくなった姿を見て、またひとつ成長を感じられる機会となりました。たね♪運動会アンケートでいただいた意見を来年の参考にさせていただきたいと思います。ご協力ありがとうございました・・・

### \*\* 水筒持参について \*\*

10月末日を持って、水筒の持参が終了になりました。長い期間ご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き水分補給は行い、乾燥が始まる季節も健康に過ごしていきたいと思います。

### \*\* 芝生のオーバーシーディング \*\*

10月23日～約1か月の間、園庭を養生します。その期間は芝生部分を閉鎖しますが、散歩やサーキット場・屋上などを使用し、秋の自然を満喫していきたいと思います。冬芝の種をまき、緑の上で活動できることを楽しみにしたいと思います。

### \*\* 新職員のお知らせ \*\* よろしくお祈り致します

保育士 吉田 考見 保育士 穂北 恵美 保育助手 坂井 仁美 保育助手 濱中 美保

\* 短時間保育士 太田 亜由美 都合により退職しました。

### \*\* 予算対策活動費カンパについて \*\*

東京都民間保育園協会へのカンパにご協力いただきありがとうございました。3000円を送付させていただきました。

### \*\* ホームページリニューアルについて \*\*

11月よりホームページをリニューアルします。

ぜひご覧になってください。

## 【発表会のお知らせ】12月2日（土）



**ねらい**：発表する楽しさを感じながら、自分らしく表現する。

乳児クラスでは、日頃の保育の中で楽しんでいる手遊びや遊戯、

そして大好きなお話を題材に表現することを楽しんでいます。

幼児クラスでは歌や合奏、そしてオペレッタにも取り組んでいます。子どもたちはお家の方に観てもらおうことを楽しみにしていますので、ぜひ皆様でお越しください。



### 【発表会当日の日時・場所・持ち物】

◎日時：12月2日（土）

◎時間：9:00～12:00 三部制で行います。

1部 ひよこ・あひる組

(8:30～8:40 登園) 9:00～9:30

2部 ペンぎん・ねこ組

(9:15～9:25 登園) 9:45～10:30

3部 とら・らいおん組

(10:15～10:25 登園) 10:40～12:00

◎場所：城山保育園南山4・5歳児室

◎服装：\*幼児クラス\*

・発表会日よりお知らせ致します。

\*乳児クラス\*

・後日各クラスにてお知らせ致します。

◎プログラムの詳細は後日配布する

発表会だよりをご覧ください。

### 【予行練習について】

2日間に分けて行います。

予行当日も衣装を身につけます。

(9時までの登園をお願い致します。)

11月20日（月）

\*参加クラス\*

(ひよこ組・あひる組・ペンぎん組・ねこ組)

11月21日（火）

\*参加クラス\*

(とら組・らいおん組)



### 【集合写真について】

集合写真は、予行練習当日に全体の雰囲気写真を撮ります。

都合欠席のないようにご協力をお願い致します。

### 【衣装のお願い】

役柄に合った服装の準備をお願いすることになりますので、ご協力をお願い致します。

後日、個別のメモ・発表会だよりにてお知らせ致します。

## 〈各クラスの人気絵本の紹介〉

10月に入り、紅葉が見られる中、雨が降り寒い日が続いていますね。秋と言えば、「食欲の秋」「読書の秋」ですね。今年、10月27日（金）～11月9日（木）まで読書週間という事で各クラスで人気の絵本を2冊ある内の1冊を紹介したいと思います。掲示板で2冊紹介致しますのでぜひご覧下さい。又、ご家庭でも子どもたちと話をしたり、図書館で借りる時等、ご参考にして下さい。



〈ひよこ組〉

だるまさんシリーズ

『だるまさんが』『だるまさんの』『だるまさんと』



①「だ～る～ま～さ～ん～が…どてっ…」  
などなど、可愛い絵と動きに大喜び♪保育者の読み聞かせの声や動きに合わせて体を左右に揺らしたり、絵と同じ動きをしてみる子どもたちの姿がと～っても可愛くて、ついつい何度も読んでしまいます♡



〈ねこ組〉

「パンダ銭湯」

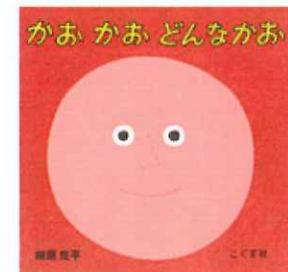


『パンダ以外の入店は、固くお断りしています。パンダ湯』  
ある日、パンダの家族がパンダ湯にやってきました。すると突然服を脱ぎだしたパンダたち…。パンダの秘密に迫る絵本です！サングラスを外す時「チャ！」とみんなまで真似をして楽しんで読んでいる絵本です☆



〈あひる組〉

「かお かお どんなかお」



この絵本は、みんな大好きで楽しい顔の所で「にこにこ」と笑ってみたり、泣いた顔の所で泣き真似をする姿がとてもかわいいです。又、目や口の位置も把握し自分の指をさして「ここ！」とアピールします。最後まで飽きずに読める絵本です。



〈とら組〉

「ねこのピート」



「しろい靴～かなりさいこ～」と印象的なリズムと歌が魅力的★歌いながら楽しめる絵本です♪繰り返して出てくるセリフと、ピートの表情日にも注目です！大人も一緒に楽しめる絵本なので是非読んでみて下さい(^\_^)/



〈ペンぎん組〉

「きょうだいな きょうだいな」

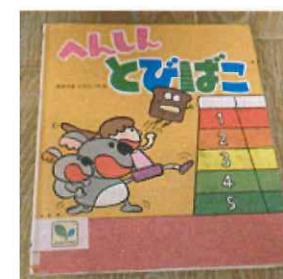


巨大な色んな物が登場しそこへ子どもが100人やってきて その大きな物と子どもたちが色んなことをするお話。『あったとさ～ あったとさ～ ひろいのつばらどまんなか』から始まる耳に残るフレーズが大好きな子どもたちは 何度も繰り返し真似しながら見ている。シユールなイラストにも惹かれる絵本です。



〈らいおん組〉

「へんしんとびばこ」



へんしんとびばこをとぶと、言葉が入れかわり、違う言葉になってしまうなんとも不思議なとびばこ。ことばの繰り返しを楽しんだり、次はどんな言葉になるのか？期待したりとても楽しみながらページをめくっています。お友だちと仲良く肩を並べながら読んでいます。