

ほけんだより

4月号

★園のしおりの変更、追加点（今年度から）について★

○けんこうノート

→身体測定、健診の結果を記載し、月末にお返しいたします。目を通してください予防接種をした、伝染病にかかったなど追加の記載をしていただき、サインもしくは捺印後、次の登園時に返却（お休みの時は登園していただいたときに）お願い致します。

○予防接種

→昨年度のしおりには予防接種後は2時間は安静にしてください、と記載されていましたがその記載がなくなりました。予防接種後は接種部位が腫れたり、発熱があつたりと体調が変化する可能性がありますので、お仕事が早く終わった午後や保護者の方がお休みの時にできるとよいですね。

○乳幼児突然死症候群（SIDS）

→（追加）当園では全クラスで子どもの睡眠チェックを行っています。東京都の基準に基づき012歳児クラスでは一人ひとりの様子をチェックしております。満1歳児まではベビーブレスを使用して見守りをしております。

※何かご不明な点がございましたら看護師、担任にお伝え下さい。

★薬の預かりについて

病後児保育体制でない当園において、薬のお預かりができません。薬を朝、夕もしくは朝、夕、夜にできないか主治医に確認して下さい。溶連菌感染症は、薬の回数を1日2回、もしくは1回にしてくださる病院もあるようです。薬の事故防止のためにも保護者の方のご協力を宜しくお願い致します。やむを得ず持参される場合は小袋などに必ず入れて下さい。

3月の健康状況

発熱	30数名
インフルB	1名
胃腸炎	8名
溶連菌感染症	5名

発熱など体調不良のお友達が多くています。また進級、季節の変わり目などで、体調を崩しやすくなることもあるため休養、栄養、睡眠などを十分とり、元気に過ごしていきたいですね。



知っておこう！子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもと違う状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものようすに気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。

毎朝の体調チェック

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってみてください。

★きげんは？

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちなど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。



★顔色・表情は？

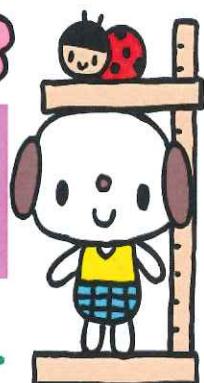
顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは？

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。

★体の動きは？

いつもと比べて、足取りが重い、だるう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。こたばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。



4月・5月は新しい環境となり体調・気持も崩れがちです。お子様と関わる時間を意識してとるようにし、体調の管理をお願いします。困っていることなどがありましたらいつでもお声かけ下さい。