

平成29年9月離乳午前食献立表 No. 1

日付	曜	中期後半食		後期食	
		中期後半食		後期食	
2 16/30	土	①にゅうめん(鶏ひき肉・人参) ④南瓜煮 ⑤フルーツ煮		①にゅうめん(鶏ひき肉・人参) ④南瓜煮 ⑥フルーツ煮	
4	月	①全がゆ ②キャベツのスープ ③白身魚味噌煮 ④小松菜と人参煮		①軟飯 ②キャベツのスープ ③白身魚味噌焼き ④小松菜と人参炒め	
5 19	火	①全がゆ ②もやしスープ ③ささみと人参煮 ④チンゲン菜とキャベツ煮		①軟飯 ②もやしスープ ③ささみと人参煮 ④チンゲン菜とキャベツ煮	
6 20	水	①全がゆ ②南瓜の味噌汁 ③しらすと玉葱煮 ④もやしと胡瓜煮		①軟飯 ②南瓜の味噌汁 ③しらすと玉葱炒め ④もやしと胡瓜煮	
7	木	①全がゆ ②レタススープ ③豆腐煮 ④胡瓜と人参煮		①軟飯 ②レタススープ ③豆腐煮 ④胡瓜と人参煮	
8 22	金	①全がゆ ②玉葱のみぞ汁 ③さつま芋のそぼろ煮 ④キャベツと人参煮		①軟飯 ②玉葱のみぞ汁 ③さつま芋のそぼろ煮 ④キャベツと人参煮	
9	土	①にゅうめん(鶏ひき肉・白菜) ③大豆と人参煮 ⑤フルーツ煮		①にゅうめん(鶏ひき肉・白菜) ③大豆と人参スティック ⑤フルーツ煮	
11 25	月	①全がゆ ②チンゲン菜の漬汁 ③白身魚煮 ④大根と人参煮		①軟飯 ②チンゲン菜の漬汁 ③白身魚の照り焼き ④大根と人参煮	
12 26	火	①パンがゆ ②白菜のスープ ③鶏そぼろと南瓜煮 ④人参煮		①トースト ②白菜のスープ ③鶏挽肉と南瓜のチーズ焼き ④人参煮	
13 27	水	①全がゆ ②麸のみぞ汁 ③ささみと玉葱煮 ④じゃが芋と人参煮		①軟飯 ②麸のみぞ汁 ③ささみと玉葱煮 ④じゃが芋と人参煮	
14 28	木	①全がゆ ②大根と人参のみぞ汁 ③白身魚煮 ④ブロッコリー煮		①軟飯 ②大根と人参の味噌汁 ③鮭のチーズ焼き ④ブロッコリー煮	
1 15/29	金	①煮込みうどん(玉葱・ひき肉) ④じゃが芋煮 ⑤フルーツ煮		①煮込みうどん(玉葱・ひき肉) ④じゃが芋炒め ⑤フルーツ煮	
21	☆ 木	①栗がゆ ②みつばのスープ ③じゃが芋としらす煮 ④ほうれん草煮		①栗軟飯 ②みつばのスープ ③じゃが芋としらすソテー ④ほうれん草煮	

平成29年9月離乳午後食献立表 No. 2

日付	曜	中期後半食		後期食	
		中期後半食		後期食	
2 16/30	土	①全がゆ ②麸のみぞ汁 ③豆腐煮 ④白菜と人参煮		①軟飯 ②麸のみぞ汁 ③豆腐煮 ④白菜と人参煮	
4	月	①パンがゆ ②大根スープ ③挽肉とさつま芋煮 ④小松菜煮		①トースト ②大根スープ ③挽肉とさつま芋煮 ④小松菜煮	
5 19	火	①全がゆ ②チンゲン菜のみぞ汁 ③玉葱としらす煮 ④キャベツと人参煮		①軟飯 ②チンゲン菜のみぞ汁 ③玉葱しらすソテー ④キャベツと人参煮	
6 20	水	①パンがゆ ②人参スープ ③白身魚みぞ煮 ④胡瓜ともやし煮		①トースト ②人参スープ ③白身魚みぞ焼き ④胡瓜ともやし煮	
7 21	木	①全がゆ ②キャベツのみぞ汁 ③ささみあんかけ ④大根と人参煮		①軟飯 ②キャベツのみぞ汁 ③ささみあんかけ ④大根と人参煮	
8 22	金	①にゅうめん(人参・もやし) ③豆腐のあんかけ ④フルーツ煮		①にゅうめん(人参・もやし) ③豆腐のあんかけ ④フルーツ煮	
9	土	①全がゆ ②じゃが芋みぞ汁 ③白身魚煮 ④もやしと胡瓜煮		①軟飯 ②じゃが芋のみぞ汁 ③白身魚煮 ④もやしと胡瓜煮	
11 25	月	①全がゆ ②さつま芋のみぞ汁 ③ささみ煮 ④人参といんげん煮		①軟飯 ②さつま芋のみぞ汁 ③レバー煮 ④人参といんげん炒め	
12 26	火	①全がゆ ②麸のみぞ汁 ③ピーマンのそぼろ煮 ④白菜と人参煮		①軟飯 ②麸のみぞ汁 ③ピーマンのそぼろ炒め ④白菜と人参煮	
13 27	水	①パンがゆ ②人参スープ ③白身魚のみぞ煮 ④小松菜ともやし煮		①トースト ②人参スープ ③白身魚のみぞ焼き ④小松菜ともやし煮	
14 28	木	①全がゆ ②ほうれん草のスープ ③ささみと人参煮 ④南瓜煮		①軟飯 ②ほうれん草のスープ ③ささみと人参煮 ④南瓜煮	
1 15/29	金	①全がゆ ②キャベツのスープ ③鶏ひき肉とさつま芋煮 ④人参煮		①軟飯 ②キャベツのスープ ③鶏ひき肉とさつま芋煮 ④きなこ人参	

平成29年9月 完了食献立表



日付	曜	午前おやつ	午前食	午後食	熱や力に なるもの	主な材料	
						血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの
2 16/30	土	⑥牛乳	①けんちんうどん ③南瓜のチーズ焼き ⑤フルーツ	①チャーハン ②麺のみそ汁 ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 うどん	豚肉・豆腐 チーズ ツナ 牛乳	大根・人参 あさつき・南瓜 玉葱
4	月	①クラッカー	①ご飯②清汁(キャベツ・わかめ) ③鰯の味噌焼き ④小松菜の和え物 ⑤フルーツ	①チーズトースト ②大根のスープ ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 食パン	牛乳 鰯 チーズ	小松菜・もやし キャベツ・人参 わかめ
5 19	火	⑥ふどうジュース	①チキンカレー ②スープ(もやし・コーン) ④チングン菜のサラダ ⑤フルーツ	①スイートポテト ②チングン菜のみそ汁 ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米・さつま芋 じゃが芋 バター	鶏肉 生クリーム	玉ねぎ・人参 グリンピース・キャベツ コーン・もやし あさつき・チングン菜
6 20	水	①ビスケット	①ご飯 ②みそ汁(南瓜・玉葱) ③和風ハンバーグ ④もやしナムル ⑤フルーツ	①野菜クッキー ②人参スープ ⑥牛乳 ⑤フルーツ	小麦粉 米・バター	牛乳 豚ひき肉	かぼちゃ 胡瓜 人参・玉ねぎ 椎茸・南瓜
7	木	⑥牛乳	①麻婆豆腐丼 ②中華スープ ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	①ハムのスパゲティ ②キャベツのみそ汁 ⑥オレンジジュース ⑤フルーツ	米 油 片栗粉 スパゲティ	豆腐 挽肉 ハム	長ねぎ・椎茸 ひじき えのき・人参 レタス・玉ねぎ
8 22	金	①ヨーグルト	①わかめごはん ②みそ汁(さつま芋・玉葱) ③擬製豆腐 ⑤フルーツ ④キャベツのごまサラダ	①フレンチトースト ②人参ともやしスープ ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米・食パン 小麦粉 バター さつま芋	牛乳 卵 豆腐	人参・南瓜 玉ねぎ わかめ いんげん
9	土	⑥牛乳	①五目にゅうめん ③大豆とベーコンのソテー ⑤フルーツ	①夕焼けおにぎり ②じゃが芋のみそ汁 ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 そうめん バター	豚肉 大豆・ベーコン 牛乳 ツナ	人参・白菜 椎茸・もやし ほうれん草 しめじ
11 25	月	①ビスケット	①ご飯 ②みそ汁(チングン菜・玉ねぎ) ③さんまの塩焼き ④切干大根の旨煮 ⑤フルーツ	①レモンケーキ ②さつま芋のみそ汁 ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 ホットケーキミックス バター	さんま 油揚げ 牛乳	チングン菜・玉ねぎ 切干大根・人参 干椎茸・大根 いんげん・レモン
12 26	火	⑥牛乳	①クロワッサン ②スープ(白菜・春雨) ③南瓜グラタン ④ツナサラダ ⑤フルーツ	①まいたけご飯 ②麺のみそ汁 ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 クロワッサン 春雨	鶏もも肉 ツナ・油揚げ ホワイトソース 牛乳・チーズ	白菜 胡瓜・人参 まいたけ・キャベツ 南瓜
13 27	水	⑥牛乳	①ご飯 ②みそ汁(なめこ・みつば) ③鶏肉のカレー焼き ④ポテトサラダ ⑤フルーツ	①桃のヨーグルト ②人参スープ ⑥りんごジュース ⑤フルーツ	米 じゃが芋	鶏もも肉 エッグケア	なめこ・みつば 胡瓜・人参 コーン・玉葱
14 28	木	①ビスケット	①ご飯 ②豚汁 ③鮭のピザ風焼き ④ブロッコリーの胡麻和え ⑤フルーツ	①ツナポテサモサ ②ほうれん草のスープ ⑥牛乳 ⑤フルーツ	米 こんにゃく じゃが芋 小麦粉	豚こま 油揚げ 豆腐 鮭・チーズ	大根・人参 長ねぎ・ブロッコリー キャベツ 玉葱
1 15/29	金	⑥牛乳	①味噌ラーメン ③ジャーマンポテト ⑤フルーツ	①カレーピラフ ②キャベツのスープ ⑥牛乳 ⑤フルーツ	中華めん 米・じゃが芋	ベーコン 豚肉	キャベツ・ねぎ 人参・もやし ピーマン・玉葱

★誕生日会★

21		木	①マンナ	①栗ごはん②清汁(そうめん・三つ葉) ③鰯のカリカリ焼き③-2卵焼き ④ほうれん草お浸し ⑤フルーツ	①誕生日ケーキ ⑤フルーツ ⑥牛乳	米・栗 そうめん アーモンド ケーキ	ほうれん草 もやし 三つ葉
----	--	---	------	---	-------------------------	-----------------------------	---------------------

材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。