



3月のほけんだより

2月の健康状況

新型コロナウイルス感染症・・・30名

嘔吐・下痢の胃腸炎・・・13名

溶連菌・・・10名

インフルエンザA型・・・1名

インフルエンザB型・・・2名

幼児組さん

尿検査のご提出のご協力をいただきまして、ありがとうございました。結果はけんこうノートに記載していますので、ご確認ください。

進学・進級前に

見直しは済んでいますか？

0歳ワクチン

ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・4（3）種混合・BCG

1歳ワクチン

・MR・水疱瘡・おたふく

3歳ワクチン

・日本脳炎

就学前

・おたふく2期・MR2期



その他、虫歯の治療、視力検査で要受診となった後に眼科受診はできていますか？



スキントラブルは改善していますか？
肌のトラブルは早めに皮膚科を受診して治すようにしましょう。
毎日スキンケアを行うことで乾燥や肌トラブルを起こさないようになります。



私事で大変恐縮ですが、6年間お世話になった城山保育園南山を3月末で退職することになりました。かわいい子どもたちの成長する姿にたくさんの喜びをもらい、充実した楽しい日々を送らせていただき感謝の気持ちでいっぱいです。保護者の皆様におかれましては、日々子どもたちの体調管理や、感染症対策など、たくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。3月から看護師の石井智子先生が来てくれています。しっかりと引継ぎをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。みなさまのご健康とご活躍を心よりお祈りしております。 看護師 大倉

3月3日は「みみのひ」です！

耳の日は3月3日に制定された由来は、3という数字が耳の形が似ていること、「3（み）3（み）」という語呂合わせにちなんでいます。中耳炎はお子さまに多い耳の代表的な病気です。中耳炎にみられる症状の仕草が頻繁に見られるようなら、早めに耳鼻科受診をしましょう。

中耳炎の症状

耳をよくいじる

耳が痛い



耳漏



不機嫌



聞こえが悪い



呼んでも気づかない

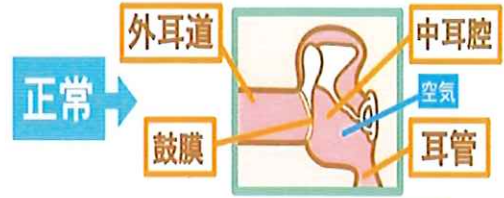


ちやん

発熱



花粉症



急性中耳炎

中耳腔に膿がたまり、鼓膜が外耳道側に腫れて痛くなる。ひどくなると、鼓膜に穴が開き、膿が耳だれとなり流れ出る。



滲出性中耳炎

中耳内部の圧力が下がり、鼓膜はひっこむ。滲出液が鼓膜を通して見られることがある。痛みはない。

2024年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

地域	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ									
	ヒノキ									
東京	スギ									
	ヒノキ									
金沢	スギ									
	ヒノキ									
名古屋	スギ									
	ヒノキ									
大阪	スギ									
	ヒノキ									
広島	スギ									
	ヒノキ									
高松	スギ									
	ヒノキ									
福岡	スギ									
	ヒノキ									

2024年1月14日発表 ※仙台はヒノキのピークなし

気象庁 tenk.jp

東京都はマスクをつけることや、家に入ったあとのうがいや手洗いなどの対策をとるよう呼びかけています。つらい症状があるようでしたら、早めに受診をしましょう。内服の中には眠くなるものもありますので、ぜひ園にお知らせください。よろしくお祈りします。

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子もたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、なかには気持ちが不安定になる子もいます。子どものうちは自分でも気が付かないうちにストレスをため込むことにより、体に変化がみられることがあります。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、続くようであれば専門医への相談をお勧めいたします。また、園の方にもご相談ください。

チェック

指しゃぶり・つめかみ



どもり

