

令和5年6月献立表

日付		曜	初期食	
1	29	木	①つぶし粥 じゃが芋	②野菜スープ 人参 キャベツ 野菜マッシュ
2	16/30	金	①つぶし粥 みつば	②野菜スープ 胡瓜 キャベツ 野菜マッシュ
3	17	土	①つぶし粥 キャベツ	②野菜スープ アスパラ ジャガイモ 野菜マッシュ
5	19	月	①つぶし粥 白菜	②野菜スープ ピーマン 人参 野菜マッシュ
6	20	火	①つぶし粥 キャベツ	②野菜スープ 胡瓜 もやし 野菜マッシュ
7	21	水	①つぶし粥 玉ねぎ	②野菜スープ ピーマン ジャガイモ 野菜マッシュ
8	22	木	①つぶし粥 人参	②野菜スープ キャベツ 胡瓜 野菜マッシュ
9	23	金	①つぶし粥 チンゲン菜	②野菜スープ 人参 ジャガイモ 野菜マッシュ
10	24	土	①つぶし粥 玉ねぎ	②野菜スープ 胡瓜 人参 野菜マッシュ
12	26	月	①つぶし粥 白菜	②野菜スープ 小松菜 ジャガイモ 野菜マッシュ
13	27	火	①つぶし粥 大根	②野菜スープ 人参 ピーマン 野菜マッシュ
14	28	水	①つぶし粥 キャベツ	②野菜スープ 人参 いんげん 野菜マッシュ

☆お楽しみ給食☆

15	☆	木	①つぶし粥 人参	②野菜スープ 野菜マッシュ キャベツ 胡瓜
----	---	---	-------------	-----------------------------

令和5年6月離乳午前食献立表 No. 2

日付	曜	午 前 食		
		中期前半食	中期後半食	後 期 食
1 29	木	①5分がゆ ②じゃが芋スープ ③ささみあん ④人参とキャベツ煮	①全がゆ ②じゃが芋スープ ③ささみあん ④人参とキャベツ煮	①軟飯 ②じゃが芋スープ ③ささみあん ④人参とキャベツ煮
2 16/30	金	①5分がゆ ②みつばスープ ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①全がゆ ②みつばスープ ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②みつばスープ ③白身魚パン粉やき ④胡瓜とキャベツ煮
3 17	土	①にゅうめん(キャベツ) ③アスパラとしらす煮 ④じゃが芋煮	①にゅうめん(キャベツ) ③アスパラとしらす煮 ④じゃが芋煮	①にゅうめん(キャベツ) ③アスパラとしらす煮 ④じゃが芋煮
5 19	月	①5分がゆ ②白菜スープ ③白身魚煮 ④ピーマンと人参煮	①全がゆ ②白菜スープ ③白身魚煮 ④ピーマンと人参煮	①軟飯 ②白菜スープ ③白身魚の照り焼き ④ピーマンと人参煮
6 20	火	①5分がゆ ②キャベツスープ ③大豆煮 ④胡瓜ともやし煮	①全がゆ ②キャベツスープ ③大豆煮 ④胡瓜ともやし煮	①軟飯 ②キャベツスープ ③大豆煮 ④胡瓜ともやし煮
7 21	水	①パンがゆ ②玉ねぎのスープ ③しらすとピーマン煮 ④じゃが芋煮	①パンがゆ ②玉ねぎのスープ ③しらすとピーマン煮 ④じゃが芋煮	①トースト ②玉ねぎのスープ ③しらすとピーマン煮 ④じゃが芋煮
8 22	木	①5分がゆ ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮	①全がゆ ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮
9 23	金	①5分がゆ ②チンゲン菜のスープ ③白身魚煮 ④じゃが芋と人参煮	①全がゆ ②チンゲン菜のスープ ③白身魚煮 ④じゃが芋と人参煮	①軟飯 ②チンゲンのスープ ③白身魚の唐揚げ ④じゃが芋と人参煮
10 24	土	①煮込みうどん(玉ねぎ) ②大豆と人参煮 ④きゅうり煮	①煮込みうどん(玉ねぎ) ②大豆と人参煮 ④きゅうり煮	①煮込みうどん(玉ねぎ) ②大豆と人参煮 ④きゅうり煮
12 26	月	①5分がゆ ②白菜のスープ ③白身魚のみぞ煮 ④小松菜煮	①全がゆ ②白菜のスープ ③白身魚のみぞ煮 ④小松菜煮	①軟飯 ②白菜のスープ ③白身魚のみぞ煮 ④小松菜煮
13 27	火	①5分がゆ ②大根スープ ③人参とひき肉あん ④ピーマン煮	①全がゆ ②大根スープ ③人参とひき肉あん ④ピーマン煮	①軟飯 ②大根スープ ③人参とひき肉あん ④ピーマン煮
14 28	水	①にゅうめん(キャベツ) ③豆腐煮 ④人参といんげん煮	①にゅうめん(キャベツ) ③豆腐煮 ④人参といんげん煮	①にゅうめん(キャベツ) ③豆腐煮 ④人参といんげん煮
15	木	①5分がゆ ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮	①全がゆ ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②人参スープ ③ささみあん ④胡瓜とキャベツ煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和5年6月離乳牛後食献立表 No. 3

日付	曜	午 後 食		
		中期前半食	中期後半食	後 期 食
1 15/29	木	①5分がゆ ②麸のみそ汁 ③大根とひき肉あん ④さつま芋煮	①全がゆ ②麸のみそ汁 ③大根とひき肉あん ④さつま芋煮	①軟飯 ②麸のみそ汁 ③大根とひき肉あん ④さつま芋煮
2 16/30	金	①5分がゆ ②かぶのみそ汁 ③ささ身あん ④じゃが芋とピーマン煮	①全がゆ ②かぶのみそ汁 ③ささ身あん ④じゃが芋とピーマン煮	①軟飯 ②かぶのみそ汁 ③ささ身あん ④じゃが芋とピーマン炒め
3 17	土	①5分がゆ ②白菜のみそ汁 ③白身魚煮 ④ほうれん草と人参煮	①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③白身魚煮 ④ほうれん草と人参煮	①軟飯 ②白菜のみそ汁 ③白身魚煮 ④ほうれん草と人参炒め
5 19	月	①5分がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③キャベツとひき肉あん④さつま芋煮	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③キャベツとひき肉あん④さつま芋煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③キャベツとひき肉あん④さつま芋煮
6 20	火	①煮込みうどん（人参） ③しらすとブロッコリー煮 ④じゃが芋煮	①煮込みうどん（人参） ③しらすとブロッコリー煮 ④じゃが芋煮	①煮込みうどん（人参） ③しらすとブロッコリー煮 ④じゃが芋煮
7 21	水	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④小松菜ともやし煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④小松菜ともやし煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚の照り焼き ④小松菜ともやし炒め
8 22	木	①5分がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③しらすと小松菜煮 ④南瓜煮	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③しらすと小松菜煮 ④南瓜煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③しらすと小松菜炒め ④南瓜煮
9 23	金	①5分がゆ ②もやしのみそ汁 ③ささみあん ④チングン菜とキャベツ煮	①全がゆ ②もやしのみそ汁 ③ささみあん ④チングン菜とキャベツ煮	①軟飯 ②もやしのみそ汁 ③ささみあん ④チングン菜とキャベツの炒め
10 24	土	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ炒め
12 26	月	①にゅうめん(人参) ③じゃが芋としらす煮 ④きゅうり煮	①にゅうめん(人参) ③じゃが芋としらす煮 ④きゅうり煮	①にゅうめん(人参) ③じゃが芋としらす煮 ④きゅうり炒め
13 27	火	①5分がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③ささみあん ④小松菜ともやし煮	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③ささみあん ④小松菜ともやし煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③ささみあん ④小松菜ともやし炒め
14 28	水	①5分がゆ ②じゃが芋のみそ汁 ③白身魚煮 ④ピーマンとコーン煮	①全がゆ ②じゃが芋のみそ汁 ③白身魚煮 ④ピーマンとコーン煮	①軟飯 ②じゃが芋のみそ汁 ③白身魚煮 ④ピーマンとコーン炒め

*材料の都合により献立を変更することがあります



令和5年6月 完了食献立表



日付	曜	午前おやつ	午前食	午後食	主な材料		
					煮や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 29	木	⑥牛乳	①わかめご飯 ②みそ汁(じゃが芋・あさつき) ③唐揚げ ④コールスローサラダ ⑤フルーツ	①ほうれん草蒸しパン ②麸のみそ汁 ③牛乳 ④フルーツ	米・ごま じゃが芋・油 麸パンミックス	鶏肉 みそ チーズ 牛乳	炊き込みわかめ・あさつき 生姜・にんにく キャベツ・人参・玉ねぎ コーン・ほうれん草
2 16/30	金	①ビスケット	①中華丼 ②清汁(春雨・みつば) ④海藻サラダ ⑤フルーツ	①チーズトースト 30日 トライフル ②かぶのみそ汁⑥牛乳 ⑤フルーツ	米・油 片栗粉・春雨 食パン	豚肉・なると ベーコン チーズ 牛乳	白菜・玉ねぎ 人参・ビーマン みつば・キャベツ 胡瓜・わかめ・ひじき
3 17	土	⑥牛乳	①チャンポンにゅうめん ③じゃが芋のアスパラソテー ⑥フルーツ	①大学芋 ②白菜のみそ汁 ③牛乳 ④フルーツ	そうめん ごま油・じゃが芋 さつま芋・ごま 油	豚肉・竹輪 ツナ 牛乳	人参・にら・キャベツ もやし・長葱 玉ねぎ・アスパラ
5 19	月	①マンナ	①ご飯 19日のみそ汁(さつま芋・玉ねぎ) 5日②みそ汁紀行愛知(なめこ・みつば) ③鰯の蒲焼 ④白菜のおかか炒め ⑤フルーツ	①フルーチェ ②玉ねぎのみそ汁 ③牛乳 ④フルーツ	さつま芋・油 小麦粉・ごま油 フルーチェ 牛乳	みそ・鶏 かつおぶし	玉ねぎ・白菜 もやし・ビーマン 人参・みかん缶 5日なめこ・みつば
6 20	火	⑥牛乳	①大豆とひき肉カレー ②スープ(キャベツ・えのき) ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	①ごまちゃんすこう ②人参のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・じゃが芋 油・カレールウ エッグケア ごま・小麦粉	豚肉・大豆 牛乳	玉ねぎ・人参 キャベツ・えのき ひじき・きゅうり レタス
7 21	水	①クラッカー	①ぶどうパン ②オーロラシチュー ④ウィンナーソテー ⑤フルーツ	①ツナピラフ ②人参のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	ぶどうパン じゃが芋 ホワイトソース 油・米・バター	豚肉・ウインナー ツナ 牛乳	人参・玉ねぎ キャベツ・ビーマン
8 22	木	⑥牛乳	①ビビンバ丼 ②みそ汁(わかめ・長葱) ④キャベツのツナマヨ和え ⑤フルーツ	①ビーフン ②玉ねぎのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油 エッグケア ビーフン 牛乳	豚肉・みそ ツナ	もやし・人参・にら わかめ・長葱・キャベツ きゅうり・コーン 玉ねぎ
9 23	金	①ビスケット	①ご飯 ②清汁(チンゲン菜・玉ねぎ) ③鶏のごまみそ焼き ④紅白煮 ⑤フルーツ	①チーズクッキー ②もやしのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・ごま油 ごま・じゃが芋 小麦粉・バター	みそ・鶏肉 チーズ 牛乳	玉ねぎ・チンゲン菜 人参・南瓜
10 24	土	⑥牛乳	①和風スパゲティ ②清汁(豆腐・わかめ) ④お豆サラダ ⑤フルーツ	①豚ひきチャーハン ②大根のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	スパゲティ・油 エッグケア 米・ごま油 豚肉 牛乳	豆腐・大豆 ツナ・みそ 豚肉 牛乳	人参・玉ねぎ しめじ・えのき 椎茸・わかめ・胡瓜 あさつき
12 26	月	①マンナ	①ご飯 ②清汁(白菜・わかめ) ③鮭のマヨ焼き ④小松菜の千草和え ⑤フルーツ	①あじさいゼリー ②人参のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油・ごま エッグケア・レーヨン イナアガーベリーネの素	鮭・油揚げ 豆乳・みそ 牛乳	白菜・わかめ 小松菜・人参 もやし
13 27	火	⑥牛乳	①ご飯 ②みそ汁(大根・みつば) 27日みそ汁紀行(埼玉) ③豚肉とビーマンの炒め物④トマト ⑤フルーツ	①シugartoースト ②玉ねぎのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油 食パン	みそ・豚肉 バター 牛乳	大根・みつば ビーマン・人参 玉ねぎ トマト
14 28	水	①クラッcker	①しょうゆラーメン ④南瓜のチーズ焼き ⑤フルーツ	①五目ご飯 ②じゃが芋のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	中華麺・米 油・ごま油	豚肉・ツナ チーズ 鶏肉・油揚げ 牛乳	長葱・キャベツ もやし・人参 南瓜・玉ねぎ 干椎茸・いんげん

★お楽しみメニュー★

15		木	⑥牛乳	①チャーハン ②中華スープ ③油淋鶏 ④マカロニサラダ ⑤フルーツ	①ケーキ ③牛乳 ⑤フルーツ	米・ごま油 片栗粉・マカロニ エッグケア・小麦粉 メロンケーキ・ココア	鶏肉 ホイップクリーム バター・牛乳	玉ねぎ・人参・干椎茸 わかめ・えのき 長葱・きゅうり・人参
----	--	---	-----	--	----------------------	--	--------------------------	-------------------------------------

材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。