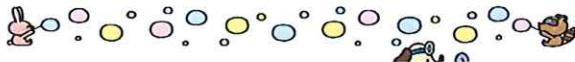




5月のほけんだより



4月の感染状況

発熱…14名
突発性発疹…1名
咳、鼻水…9名
めやに…2名
その他、腹痛、耳痛…2名



全園児歯科検診 のご案内

6月2日（金） 9：30頃～

園医の渡辺先生（駅前のワタナベ歯科）が行います。やむを得ずお休みされた際は、後日保護者の方で渡辺歯科の受診をお願いしています。当日は、できる限りお休みせず、検診を受けるようにしましょう。健診の時間だけ来園して頂くことも可能です。優先してご案内しますので、ご相談ください。

※ お子さんの歯で質問のある方は、後日用紙を配布しますのでご記入ください。



4/19 付けで産育児休暇から復帰いたしました看護師の大倉夏子です。南山の元気で可愛い子どもたちに再会できて、とても嬉しいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。新入園児も進級児も少しづつ新しいクラスに慣れてきた様子です。しかし、体や心に疲れが出てきたり、体調を崩しやすい時期もあります。毎日本当によく頑張っているので、たくさんほめてあげてくださいね。

【嘱託医をご紹介します】

✿いしがき医院 石垣先生
✿ワタナベ歯科 渡辺先生
どうぞよろしくお願ひします。



【保健に関する年間予定】

- 身体測定 全園児…毎月1回
- 嘱託医による内科健診
- 歳児…毎月1回
1,2,3,4,5歳児…年2回（6月と11月予定）
- 歯科健診 全園児…年1回（6月予定）
- 視力検査 3歳児以上…年1回（10月予定）
- 尿検査 3歳児以上…年1回（2月予定）

アロマ虫よけスプレー



これから、蚊等の虫が増える季節です。例年5月から秋口まで、蚊などによる虫さされが多く見られます。園では、アロマ虫除けスプレーを使用しています。

使用するものは一般に販売されているものではなく、園で配合したものです。皮膚刺激の強い成分は使用していませんが、アレルギーなど気になる方及び、使用を控えてほしい方は担任または看護師にお伝えください。

配合成分は下記のとおりです。



＜成分＞

アロマオイル→ラベンダー、ローズウッド、ユーカリシトリオドラ、エタノール、精製水
● ユーカリシトリオドラ・・・シトロネラルという、テルペン系アルデヒド類が主成分で、昆虫忌避成分が含まれています。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり伸びていると欠けたりしてしまいます。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまいます。お友達を傷つけてしまうこともありますのでおうちでは週末などに定期的に切るようお願いいたします。

子どもの頃の爪は薄く2枚爪になりやすいので、切った後にやすりをかけていただくと割れたり欠けたりを予防することができますのでやすりがけもよろしくお願ひいたします。



アタマジラミにご注意ください！！

アタマジラミは、温かい季節に多いと思われがちですが、1年を通して人の頭に寄生し、季節に関係なく発生しています。主に接触によって人から人へとうつりますので、集団生活をしていると誰にでもうつる可能性があります。清潔・不潔とは関係なく駆除すれば治るものなので、見つかった時には虫や卵をとりのぞき、一人ひとりが気を付けて流行を防ぎましょう

アタマジラミとは？

アタマジラミは、ノミや蚊のような昆虫で、人の頭皮から吸い取った血液を栄養にしています。髪の接触により感染し、頭皮の血液を吸ってかゆみを起こすのが特徴です。



見つけた時は？

① 駆除専用のシャンプーを使う。

薬局に駆除専用のシャンプーが売っています。ネットでも注文できます。頭皮の痒みがひどい場合は皮膚科受診をお勧めいたします。

② 毎日髪の毛を洗う。

お子さまがシャンプーをすると不十分になりがちなので、しっかりと大人が洗ってあげるようしましょう

③ 毎日めの細かいくしでとかす。（アタマジラミ専用のくしも薬局などで購入できます）

④ 身の回りの物を共用しない

⑤ 寝具やタオル等は、60℃以上の熱湯に5分つけて洗濯します。

※もしも発見された場合は、状況把握と今後の指導のために保育園までご連絡ください。