

令和5年2月離乳午前食献立表 No. 1

| 日付 | 曜 | 中期後半 | | 後期 | |
|----------|---|--|---|----|--|
| | | 中期後半 | | 後期 | |
| 1 15 | 水 | ①にゅうめん(キャベツ) ③ピーマンとひき肉あん ④じゃが芋煮 | ①にゅうめん(キャベツ) ③ひき肉とピーマン炒め ④じゃが芋煮 | | |
| 2 16 | 木 | ①全がゆ ②もやしスープ ③大豆煮 ④じゃが芋ときゅうり煮 | ①軟飯 ②もやしスープ ③大豆煮 ④じゃが芋ときゅうり煮 | | |
| 17 | 金 | ①全がゆ ②みつばのスープ ③ささみあん ④人参と胡瓜煮 | ①軟飯 ②みつばのスープ ③ささみあん ④人参と胡瓜煮 | | |
| 4 18 | 土 | ①煮込みうどん(人参・大根) ③玉ねぎとしらす煮 ④じゃが芋煮 | ①煮込みうどん(人参・大根) ③玉ねぎとしらす煮 ④じゃが芋煮 | | |
| 6 20 | 月 | ①全がゆ ②キャベツスープ ③白身魚煮 ④さつま芋と玉ねぎ煮 | ①軟飯 ②キャベツスープ ③白身魚煮 ④さつま芋と玉ねぎ煮 | | |
| 7 21 | 火 | ①パン粥 ②じゃが芋スープ ③小松菜としらす煮 ④玉ねぎと人参煮 | ①トースト ②じゃが芋スープ ③しらすと玉葱炒め ④玉ねぎと人参煮 | | |
| 8 22 | 水 | ①全がゆ ②玉ねぎスープ ③ピーマンとひき肉あん ④キャベツと胡瓜煮 | ①軟飯 ②玉ねぎスープ ③ピーマンとひき肉あん ④キャベツと胡瓜煮 | | |
| 9 | 木 | ①全がゆ ②キャベツスープ ③ささみあん ④人参とブロッコリー煮 | ①軟飯 ②キャベツスープ ③ささみあん ④人参とブロッコリー煮 | | |
| 10 24 | 金 | ①全がゆ ②みつばスープ ③豆腐煮 ④人参と胡瓜煮 | ①軟飯 ②みつばスープ ③豆腐煮 ④人参と胡瓜煮 | | |
| 25 | 土 | ①にゅうめん(キャベツと人参) ③ささみあん ④さつま芋煮 | ①にゅうめん(キャベツと人参) ③ささみあん ④さつま芋煮 | | |
| 13 27 | 月 | ①全がゆ ②大根スープ ③白身魚みそ煮 ④チングン菜と人参煮 | ①軟飯 ②大根スープ ③白身魚みそ煮 ④チングン菜と人参煮 | | |
| 28 | 火 | ①全がゆ ②さつま芋スープ ③豆腐あん ④ほうれん草ともやし煮 | ①軟飯 ②さつま芋スープ ③豆腐あん ④ほうれん草ともやし煮 | | |
| ★節分★ | | | | | |
| 3 | 金 | ①全がゆ ②みつばのスープ ③ささみあん ④人参と胡瓜煮 | ①軟飯 ②みつばスープ ③ささみあん ④人参と胡瓜煮 | | |
| ★お楽しみ給食★ | | | | | |
| 14 | 火 | ①全がゆ ②チングン菜のスープ ③玉ねぎとひき肉あん ④じゃが芋とコーン煮 | ①軟飯 ②チングン菜のスープ ③玉ねぎとひき肉あん ④じゃが芋とコーン煮 | | |

令和5年2月離乳午後食献立表 No. 2

| 日付 | 曜 | 中期後半 | | 後期 | |
|-------|---|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | 中期後半 | | 後期 | |
| 1 15 | 水 | ①全がゆ ③豆腐あん | ②じゃが芋のみぞ汁 ④人参と玉葱煮 | ①軟飯 ③豆腐あん | ②じゃが芋のみぞ汁 ④人参と玉葱炒め |
| 2 16 | 木 | ①全がゆ ③白身魚煮 | ②もやしのみぞ汁 ④かぶと胡瓜煮 | ①軟飯 ③白身魚煮 | ②もやしのみぞ汁 ④かぶと胡瓜炒め |
| 3 17 | 金 | ①全がゆ ③ひき肉とキャベツ煮 | ②豆腐のみぞ汁 ④玉ねぎと人参煮 | ①軟飯 ③ひき肉とキャベツ煮 | ②豆腐のみぞ汁 ④玉ねぎと人参炒め |
| 4 18 | 土 | ①全がゆ ③白身魚煮 | ②玉ねぎのみぞ汁 ④さつま芋煮 | ①軟飯 ③白身魚煮 | ②玉ねぎのみぞ汁 ④さつま芋煮 |
| 6 20 | 月 | ①全がゆ ③じゃが芋とひき肉あん | ②かぶのみぞ汁 ④胡瓜とコーン煮 | ①軟飯 ③じゃが芋とひき肉あん | ②かぶのみぞ汁 ④胡瓜とコーン煮 |
| 7 21 | 火 | ①全がゆ ③ささみあん | ②じゃが芋のみぞ汁 ④キャベツとチングン菜煮 | ①軟飯 ③ささみあん | ②じゃが芋のみぞ汁 ④キャベツとチングン菜炒め |
| 8 22 | 水 | ①全がゆ ③白身魚煮 | ②みつばのみぞ汁 ④玉ねぎと人参煮 | ①軟飯 ③白身魚煮 | ②みつばのみぞ汁 ④玉ねぎと人参炒め |
| 9 | 木 | ①全がゆ ③白身魚煮 | ②麸のみぞ汁 ④白菜とコーン煮 | ①軟飯 ③白身魚煮 | ②麸のみぞ汁 ④白菜とコーン煮 |
| 10 24 | 金 | ①全がゆ ③ささみあん | ②豆腐のみぞ汁 ④玉ねぎとじゃが芋煮 | ①軟飯 ③ささみあん | ②豆腐のみぞ汁 ④玉ねぎとじゃが芋煮 |
| 25 | 土 | ①全がゆ ③しらすとブロッコリー煮 | ②玉ねぎのみぞ汁 ④南瓜煮 | ①軟飯 ③しらすとブロッコリー煮 | ②玉ねぎのみぞ汁 ④南瓜煮 |
| 13 27 | 月 | ①全がゆ ③ささみあん | ②人参のみぞ汁 ④大根と胡瓜煮 | ①軟飯 ③ささみあん | ②人参のみぞ汁 ④大根と胡瓜煮 |
| 14 28 | 火 | ①煮込みうどん(人参) ③いんげんとひき肉あん | ②煮込みうどん(人参) ④さつま芋煮 | ①煮込みうどん(人参) ③いんげんとひき肉あん | ②煮込みうどん(人参) ④さつま芋煮 |