

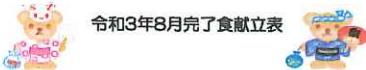
令和3年8月離乳午前食献立表 No. 1

日付	曜	中期後半食		後期食	
		中期後半食		後期食	
2 16/30	月	①全がゆ ②みつばのスープ ③白身魚煮 ④チンゲン菜と人参煮		①軟飯 ②みつばのスープ ③白身魚煮 ④チンゲン菜と人参煮	
3 17/31	火	①全がゆ ②もやしのスープ ③南瓜と挽き肉あん ④きゅうりとキャベツ煮		①軟飯 ②もやしのスープ ③南瓜と挽き肉あん ④きゅうりとキャベツ煮	
4 18	水	①全がゆ ②人参のスープ ③ささみあん④ブロッコリーとキャベツ煮		①軟飯 ②人参のスープ ③ささみあん④ブロッコリーとキャベツ煮	
5	木	①全がゆ ②かぶのスープ ③大豆煮 ④じゃが芋と玉ねぎ煮		①軟飯 ②かぶのスープ ③大豆煮 ④じゃが芋と玉ねぎ煮	
6 20	金	①全がゆ ②大根スープ ③豆腐煮 ④人参ときゅうり煮		①軟飯 ②大根スープ ③豆腐煮 ④人参ときゅうり煮	
7 21	土	①煮込みうどん（人参） ③しらすと玉ねぎ煮 ④もやしときゅうり煮		①煮込みうどん（人参） ③しらすと玉ねぎ煮 ④もやしときゅうり煮	
23	月	①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③白身魚煮 ④ほうれん草と人参煮		①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③白身魚の照り焼き ④ほうれん草と人参煮	
10 24	火	①全がゆ ②キャベツのスープ ③ささみあん ④ピーマンと玉ねぎ煮		①軟飯 ②キャベツのスープ ③ささみあん ④ピーマンと玉ねぎ煮	
11 25	水	①全がゆ ②チンゲン菜のスープ ③白魚煮 ④キャベツと人参煮		①軟飯 ②チンゲン菜のスープ ③白魚のパン粉焼き ④キャベツと人参煮	
12 26	木	①にゅうめん（ほうれん草） ③じゃが芋としらす煮 ⑤きゅうり煮		①にゅうめん（ほうれん草） ③じゃが芋としらす煮 ⑤きゅうり煮	
13 27	金	①全がゆ ②いんげんのスープ ③ささみあん ④ブロッコリーと人参煮		①軟飯 ②いんげんのスープ ③ささみあん ④ブロッコリーと人参煮	
14 28	土	①にゅうめん（もやし） ③豆腐煮 ④キャベツと人参煮		①にゅうめん（もやし） ③豆腐煮 ④キャベツと人参煮	
19	☆ 木	①全がゆ ②人参スープ ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮		①軟飯 ②人参スープ ③白身魚の唐揚げ ④胡瓜とキャベツ煮	

令和3年8月離乳午後食献立表 No. 2

日付	曜	中期後半食		後期食	
		中期後半食		後期食	
2 16/30	月	①全がゆ ②チンゲン菜のみぞ汁 ③しらすと人参煮 ④キャベツともやし煮		①軟飯 ②チンゲン菜のみぞ汁 ③しらすと人参煮 ④キャベツともやし炒め	
3 17/31	火	①全がゆ ②かぶのみぞ汁 ③ささみあん ④胡瓜煮		①軟飯 ②かぶのみぞ汁 ③ささみあん ④胡瓜煮	
4 18	水	①煮込みうどん（玉葱） ③アスパラのそぼろあん ④じゃが芋煮		①煮込みうどん（玉葱） ③アスパラのそぼろあん ④じゃが芋煮	
5 19	木	①全がゆ ②大根のみぞ汁 ③ささみあん ④もやしと小松菜煮		①軟飯 ②大根のみぞ汁 ③ささみあん ④もやしと小松菜炒め	
6 20	金	①全がゆ ②キャベツのみぞ汁 ③じゃが芋と挽き肉あん ④胡瓜とコーン煮		①軟飯 ②キャベツのみぞ汁 ③じゃが芋と挽き肉あん ④胡瓜とコーン炒め	
7 21	土	①全がゆ ②麸のみぞ汁 ③白身魚みそ煮 ④ほうれん草と人参煮		①軟飯 ②麸のみぞ汁 ③白身魚みそ焼き ④ほうれん草と人参煮	
23	月	①煮込みうどん（玉ねぎ） ③ささみあん ④さつま芋煮		①煮込みうどん（玉ねぎ） ③ささみあん ④さつま芋煮	
10 24	火	①全がゆ ②みつばのみぞ汁 ③白身魚煮 ④キャベツと人参煮		①軟飯 ②みつばのみぞ汁 ③白身魚煮 ④キャベツと人参煮	
11 25	水	①全がゆ ②人参のみぞ汁 ③ささみあん ④玉ねぎとコーン煮		①軟飯 ②人参のみぞ汁 ③ささみあん ④玉ねぎとコーン煮	
12 26	木	①全がゆ ②キャベツのみぞ汁 ③白身魚煮 ④人参といんげん煮		①軟飯 ②キャベツのみぞ汁 ③白身魚煮 ④人参といんげん炒め	
13 27	金	①全がゆ ②じゃが芋のみぞ汁 ③小松菜としらす煮 ④大根煮		①軟飯 ②じゃが芋のみぞ汁 ③小松菜としらす炒め ④大根煮	
14 28	土	①全がゆ ②麸のみぞ汁 ③白身魚煮 ④白菜と人参煮		①軟飯 ②麸のみぞ汁 ③白身魚照り焼き ④白菜と人参煮	

材料の都合により献立を変更することがございます。



日付		曜	午前おやつ	午前食	午後食	主な材料		
						黒や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2	16/30	月	①クラッカー	①ご飯 ②清汁(春雨・みつば) ③さばのおろしかけ ④チングン菜のソテー ⑤フルーツ	①マフィン ②チングン菜のみそ汁 ③牛乳 ④フルーツ	米・春雨 片栗粉 マフィンの素 油	さば 牛乳	みつば 人参・キャベツ チングン菜 大根おろし
3	17/31	火	①マンナ	①夏野菜カレー ②スープ(にら・もやし) ④人参サラダ ⑤フルーツ	①フルーツヨーグルト ②かぶのみそ汁 ③りんごジュース ④フルーツ	米・油 カレールウ	鶏肉 ヨーグルト チーズ	玉ねぎ・人参・なす 南瓜・レーズン・胡瓜 にら・もやし・キャベツ 桃缶・りんご・みかん缶
4	18	水	⑥牛乳	①ご飯 ②みそ汁(なめこ・わかめ) ③唐揚げレモンソース ④ブロッコリー・サラダ ⑤フルーツ	①きなこ揚げパン ②玉ねぎのみそ汁 ③牛乳 ④フルーツ	米・油 バターロール 片栗粉	みそ・牛乳 きなこ 鶏肉 ツナ	しょうが・ににく レモン・ブロッコリー キャベツ・人参 わかめ・なめこ
5		木	①ピスケット	①ジャムサンド ②ポトフ ③大豆のソテー ⑤フルーツ	①ツナピラフ ②大根のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	食パン・米 じゃが芋 ジャム 油	ウィンナー ツナ・バター 牛乳 大豆	かぶ・人参・玉ねぎ ほうれん草 もやし・ピーマン
6	20	金	⑥牛乳	①ピビンバ丼 ②みそ汁(大根・しめじ) ④南瓜サラダ ⑤フルーツ	①チーズクッキー ②キャベツのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油 エッグケア 小麦粉 バター	豚肉・みそ 粉チーズ 牛乳	もやし・人参・にら 大根・しめじ 南瓜・さゅうり
7	21	土	①クラッcker	①カレーラーどん ③ナムル ⑤フルーツ	①ふかし芋 ②麸のみそ汁 ③りんごジュース ⑤フルーツ	うどん・ごま ごま油 カレールウ さつま芋・片栗粉	豚肉	人参・玉葱 万能ねぎ もやし・胡瓜
	23	月	①クラッcker	①ご飯 ②みそ汁(油揚げ・わかめ) ③鰯の蒲焼き ④ほうれん草の和え物 ⑤フルーツ	①チーズトースト ②玉ねぎのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・食パン 小麦粉 油	鰯・油揚げ チーズ・みそ ベーコン 牛乳	わかめ・キャベツ 人参・ほうれん草 玉ねぎ
10	24	火	①マンナ	①ご飯 ②みそ汁(さつま芋・キャベツ) ③豚肉とピーマンの炒め物 ④冷やしトマト ⑤フルーツ	①フルーツゼリー ②みつばのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油 さつま芋 片栗粉	豚肉・みそ 牛乳	キャベツ ピーマン・玉ねぎ 人参・トマト みかん缶・桃缶
11	25	水	⑥牛乳	①ご飯 ②清汁(もやし・チングン菜) ③鮭フライ ④コールスロー ⑤フルーツ	①ナポリタン ②人参のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・油 小麦粉 スパゲティ パン粉	鮭 ウィンナー 牛乳	もやし・チングン菜 キャベツ・人参 玉ねぎ・コーン ピーマン
12	26	木	⑥牛乳	①冷しきつねうどん ③じゃが芋とマヨコーン焼き ⑤フルーツ	①鮭ずしのおにぎり ②キャベツのみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・うどん じゃが芋 エッグケア ごま	油揚げ・かまぼこ ベーコン・油 鮭・牛乳	長ねぎ・ほうれん草 玉ねぎ・コーン きゅうり
13	27	金	⑥牛乳	①ゆかりごはん ②みそ汁(じゃが芋・いんげん) ③鶏の照り焼き ④ブロッコリーのソテー⑤フルーツ	①黒糖むしパン ②じゃが芋のみそ汁 ③牛乳 ⑤フルーツ	米・じゃが芋 油・ごま 蒸しパンミックス	鶏肉・ベーコン みそ・牛乳	ゆかり・いんげん ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ
14	28	土	①クラッcker	①塩ラーメン ③厚揚げの野菜炒め ⑤フルーツ	①ケチャップライス ②麸のみそ汁 ③りんごジュース ⑤フルーツ	中華麺 米・油 ごま油 片栗粉	豚肉・厚揚げ 鰯ひき肉 ツナ	キャベツ・人参 にら・もやし・長ねぎ 玉ねぎ・ピーマン みつ葉

★ お楽しみ給食 ★

19		木	⑥牛乳	①ミックスサンド ②スープ(キャベツ・人参) ③唐揚げ ④トマトサラダ ⑤フルーツ	①ケーキ ②牛乳 ⑤フルーツ	食パン ケーキ 片栗粉	鶏肉・ハム	コーン・トマト キャベツ・玉葱 胡瓜・人参
----	--	---	-----	--	----------------------	-------------------	-------	-----------------------------

材料の都合により献立を変更する場合がございます。