



4月のほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わって参ります。保健に関する情報は「ほけんだより」や掲示を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

【保健に関する年間予定】

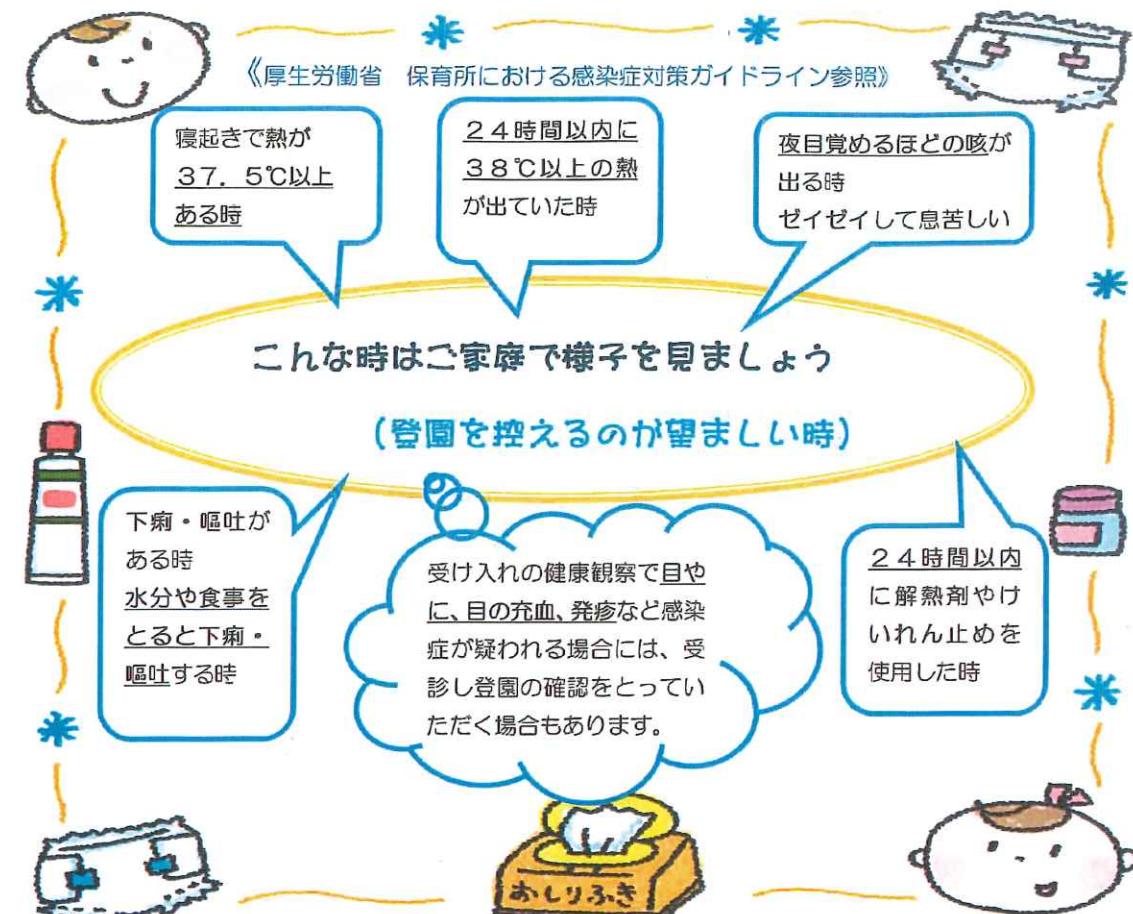
- 身体測定 全園児…毎月1回
- 嘱託医による内科健診
0歳児…毎月1回
1,2,3,4,5歳児…年2回(6/25、11/26予定)
- 歯科健診 全園児…年1回(5/28予定)
- 視力検査 3歳児以上…年1回(10月)
- 尿検査 3歳児以上…年1回(2月)

子どもの健康管理の基本は、「いつもの状態」を把握しておくことが大切です。子どもの様子に気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしましょう。

～3月の健康状況～

- ・咳…8名
- ・発熱…15名

4月は新入、進級の時期で緊張や不安もあり体調を崩しやすくなります。休養、栄養をしっかり取って体を休めるように心がけましょう。



ほけんだよりのお願い

日頃より、感染症の悪化・拡大防止に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

上記の「こんな時はご家庭で様子を見ましょう」(厚労省 保育所における感染症ガイドラインより引用)に挙げられた症状に関しては、人にうつす可能性のある状態や、子どもの様子をよく観察し、病院受診やケアが必要な状態を意味しています。上記の症状があるときは、症状の悪化や重症化を防ぎ、他の子どもたちに感染症を拡大させないことを目的に、お休みのご協力をお願いしております。

また、現在は新型コロナウイルスの影響により、4月いっぱいを目処に登園時の全園児を対象に、検温（パネルタッチに入力）や、咳、風邪症状、怠そうな様子など、いつもとは違う体調などが見られた際には、ご家庭で様子を見ていただくようお願いをしております。感染拡大防止と、感染症の早期発見のため、病院受診をお願いすることもあります。ご多忙の中、お手数をおかけしますがご了承ください。

子どもたちが安全に元気に保育園生活が送れるよう、今後もサポートして行きたいと思っております。お仕事の調整など、ご負担をおかけすることもあるかと思いますが、今後ともご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。