

# 4月のほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごす事ができるよう、保健に携わってまいります。保護者の方にはご協力ををお願いすることも多いと思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

子どもの健康管理の基本は、「いつもの状態」を把握しておくことが大切です。子どもの様子に気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしましょう。

## 【保健に関する年間予定】

- 身体測定 全園児…毎月1回 (0歳児は頭囲・胸囲も行う)
- 嘱託医による内科健診 0歳児…毎月1回  
1, 2, 3, 4, 5歳児…年2回 (5, 10月)
- 歯科健診 全園児…年1回 (5月)
- 視力検査 3歳児以上…年1回 (10月)
- 尿検査 3歳児以上…年1回 (2月)
- その他、ほけんから歯磨き指導、手洗い指導を予定しています。

## ~3月の健康状況~

- ・胃腸炎…13名
- ・咳…6名
- ・発熱…19名
- ・溶連菌感染症…1名 (3/20まで)  
3月は胃腸炎が幼児組を中心に流行しました。4月は新入、進級の時期で緊張や不安もあり体調を崩しやすくなります。休養、栄養をしっかり取って体を休めるよ  
うに心がけましょう。

《厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン参照》

寝起きで熱が  
37.5℃以上  
ある時

24時間以内に  
38℃以上の熱  
が出ていた時

夜目覚めるほどの咳が  
出る時  
ゼイゼイして息苦しい

こんな時はご家庭で様子を見ましょ

(登園を控えるのが望ましい時)

下痢・嘔吐が  
ある時  
水分や食事を  
とると下痢・  
嘔吐する時

受け入れの健康観察で目や  
に、目の充血、発疹など感染  
症が疑われる場合には、受  
診し登園の確認をとってい  
ただく場合もあります。

24時間以内  
に解熱剤やけ  
いれん止めを  
使用した時

ほけんからのおねがい

日頃より子どもたちの健康管理と、園内の感染予防にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。

懇談会や新入園児説明会などでお話をさせていただいておりますが、感染症対策ガイドラインの改正、当園のほけんのしおりの見直しに伴い、24時間以内の38℃以上の発熱、嘔吐・下痢症状、活動や睡眠に支障のあるほどの咳などの症状がある場合は、保育園をお休みいただくように各ご家庭へご協力のお願いをしております。流行している感染症によって、園内のトイレ、玩具や室内の清掃をそれらに対応した消毒を行い、感染症の拡大防止に努めております。病院で診断された結果については、保育園までご連絡くださいますよう、よろしくお願ひいたします。