



ほけんだより



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、身体や心に疲れが出てきてケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。生活リズムを崩さないように気をつけ、元気いっぱいにごさせるようにしましょう！

アロマ虫除けスプレー (アンチモスキート) についてのお知らせ



園庭や公園に虫が多く発生する時期になりました。市販の虫除けスプレーは子どもにとって匂いが強かったり皮膚刺激が強い事があります。

本園では、アロマ虫除けスプレーを使用しています。使用するものは一般に販売されているものではなく、園で配合したものです。皮膚刺激の強い成分は使用していませんが、アレルギーなど気になる方及び、使用を控えてほしい方は担任または看護師にお伝えください。配合成分は下記のとおりです。

<成分>

ラベンダー、ローズウッド、ユーカリシトリオドラ、エタノール、精製水

- ユーカリシトリオドラ...シトロネラルという、テルペン系アルデヒド類が主成分で、昆虫忌避成分が含まれています。

<http://www.t-tree.net/essentialoil/eucitriodora.htm>



全園児健康診断のお知らせ

●1才児クラス

:5/10(水) 9:40~

●0歳児・2~5歳児クラス

:5/16(火) 12:20~

なるべくお休みされないようにお願いします。なお、健康面で気になること等がありましたら事前に看護師もしくは担任までお声かけください。

~4月の感染症(健康状況)~

- インフルエンザB型 3名
- 嘔吐・下痢(ロタウイルス感染症(疑)を含む) 13名
- 溶連菌感染症 1名
- ヘルパンギーナ 1名
- 突発性発疹 1名
- 発熱 20数名
- 伝染性軟属腫(水いぼ) 2名
- アタマジラミ 1名
- とびひ(疑) 2名

(4/24 現在)



爪はきれいかな?



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



~虫刺され予防と対応について~



当園は、周りに緑が多く、自然とのふれあいを通して、心とからだの健康が自然に育まれる好環境といえます。加えて、用水路が近くにありことから、蚊・毛虫等との接触も多く、春先から秋ぐらいまではその対応に悩まされます。5月~10月後半にかけて虫さされ・汗疹^{あせも}のかきこわしにより、とびひ(伝染性膿痂疹)^{*}になるお子さんが、例年多くみられています。

- ◎ **蚊などの虫に対する予防策として、外に出る際、長袖・長ズボンを希望される方は担任までお声かけください。**
- ◎ **ご自宅から虫よけクリーム・スプレーをつけてこられるのは一つの予防策ですが、園でお預かりすることはいたしません。**
- ◎ **衣服に貼る虫よけシールの使用について**
詳しくは、4/24に事務室前の黒板に掲示してありますのでご確認ください。使用にあたりルールを守っていただけますよう、よろしくお願いいたします。
- ◎ **蚊にさされたら・・・**
蚊に刺された反応は個人差がありますが、赤く腫れあがったり、治りが悪いようでしたら早めに皮膚科・小児科を受診しましょう。次回から、処方された薬を早めに使用することで悪化予防につながります。

※ <とびひとは>

学校保健安全法の中で、「学校感染症、第三種(その他の感染症)」として扱われます。他の園児にうつす可能性があるため、基本的には受診し治療してください。患部をガーゼ等で覆い、露出していなければ登園は可能ですが、広範囲でガーゼで覆いきれない場合、登園はできません。