



ほけんだより



お休み期間中の感染症の 取扱いについてお願い

年末年始はお仕事の方もいらっしゃると思いますが、多くの方がゆっくりと過ごせる時を迎えることとなるのではないのでしょうか。ふだん会わない人たちに会ったり、いろいろと楽しむ機会となりますが、大切な人を守るため、それぞれが気をつけて過ごすことが求められますね。
抗原検査キット（医療用）、解熱剤などの薬の確保はお済みですか？
かかりつけ医の年末の診察終了日・年始の開始日はお調べですか？

お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気やケガのない、楽しいお休みをお過ごしください。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

★調布市医師会の年末年始の医療機関は 下記のとおりです★

日付	曜日	外科系	内科・小児科系	内科系
12/29	木	山城整形外科（リハビリ除く）	調布市保健センター* （担当：西堀先生）	山口内科クリニック
30	金	調布病院（整形外科のみ）	ささもとこどもクリニック	ひらいクリニック
31	土	おとなとこどもの仙川泌尿器科	調布市保健センター* （担当：根本先生）	ふじかわクリニック
1 / 1	日	川端皮膚科クリニック	中村医院	わかば町クリニック
2	月	そわ整形外科	佐野医院（内科・小児科のみ）	濱中メイヨークリニック
3	火	つつじヶ丘耳鼻咽喉科医院	石川こどもクリニック	菅間医院

- ◆インフルエンザ等の登園許可証が必要な感染症にかかった場合、休み明けの登園時には登園許可証（医師記入）の提出が必要となります。内容を確認後の受け入れとなります。
- ◆園児が新型コロナウイルス感染症または濃厚接触者と判断され、1月4日の登園に関わる場合は保育園にご連絡ください。30秒呼び出した後、園長の携帯に転送となります。発症の場合は「登園届」を保護者の方が記入後、提出が必要です。登園時にお声かけください。

（*保健センター・・・調布市文化会館たづくり西館1階）

〔詳しくは調布市ホームページにてご確認ください〕

歯科健診と はみがき指導のおしらせ

●歯科健診●

日時：1月24日（火）9時～

対象：0歳～5歳



●はみがき指導●

日時：1月23日（月）9:30～

対象：3歳～5歳

●●12月の感染症（健康状況）●●

- ・突発性発疹・・・1名
- ・発熱・・・30名
- ・咳・鼻水・のどの痛み・・・19名
- ・ウィルス性胃腸炎他、嘔吐下痢・・・3名
- ・中耳炎・・・2名
- ・結膜炎・ものもらい・・・2名

（12/1-26まで）



暖房機器やけどに注意

6歳以下で、暖房機器による事故の7割以上がやけどで、重症例では入院が必要になることもあります。

ストーブやヒーター、加温器の蒸気口など、お子さんの安全対策はできていますか？

また、湯たんぽやポケットカイロ、ホットカーペットなど比較的低温な暖房機器での「低温やけど」も報告があります。低温やけどは、一見症状が軽そうに見えますが、長時間の作用が及んでいたために、深いやけどとなっていることがあります。年末年始はご実家で過ごす方も多いと思います。

普段の環境ではないと事故が起こりやすいので、ご家族やおじいちゃん・おばあちゃん・お子さんと対応策を話し合っておくといいですね。

(資料:Vol.610 暖房器具などによるやけどに注意! | 消費者庁) (caa.go.jp)



やけどをしてしまった時

やけどをしてしまったら、すぐに 10分以上冷やしましょう。刺激を避けるため容器に貯めた水で冷やすか、水道水・シャワーを直接当てないようにしましょう。服の上から熱湯などがかった場合は、脱がさずに服の上から冷やしてください。

- 全身の広い範囲・顔面などのやけどの場合：すぐに救急車を呼びましょう。
- やけどの範囲が片足、片腕以上の広範囲にわたる場合：救急車を呼ぶか、至急病院を受診しましょう。
- やけどの範囲が手のひら以上の場合や水膨れの場合：潰さないようにして病院を受診しましょう。

なお、市販の冷却シートは、やけどの手当てには使えません。

電気カーペットなどによる低温やけどは、見た目より重症の場合がありますので、症状が悪化したり、子どもが痛がるが続いたりなどした場合には病院を受診しましょう。



年末年始は家族や身内などで飲食をする機会が増えると思います。新型コロナウイルス感染症は未だ終息にはいたっていません。**変異株**は、**強い感染力**を有しています。**マスク着用**、**手洗い**、「**密**」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

飲食の場面におけるコロナ感染症対策のお知らせ

内閣
官房

国民の皆様へ ～飲食店を選ぶ際のポイント～

●アクリル板の設置
(座席の間隔の確保)

●食事中以外の
マスク着用の推奨

●手指消毒の徹底

●換気の徹底
(1,000ppm以下で)



※主な飲食店予約サイトで飲食店の感染症対策が確認できます。

飲食店に行く際は、できるだけ、家族が、4人まででお願いします!