

# たのしくたべようニュース

## 正しい配膳を身につけよう

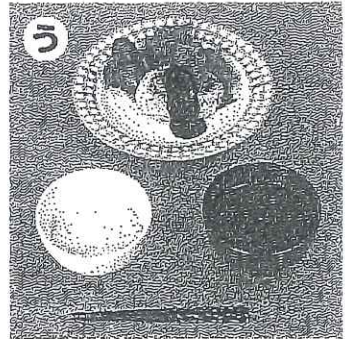
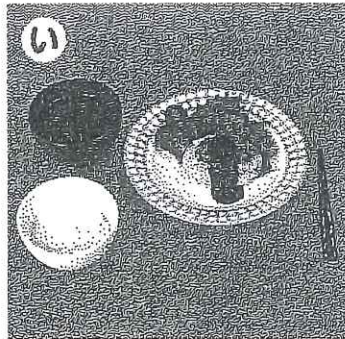
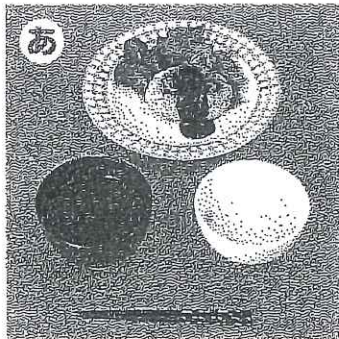
和食（一汁三菜：主食のごはんと汁物が1つ、主菜が1つ、副菜が2つ）の基本的な配膳は、左に茶わん、右に汁わん、はしは手前に、はし先を左にして横向きに置きます。肉や魚などの主菜は右奥、煮物などの副菜は左奥、もう1つの副菜（漬物など）は中央に並べます。

毎日の食事から茶わんとおわん、はしの正しい置き場所をお子さんに知らせ、和食文化として伝えていきましょう。

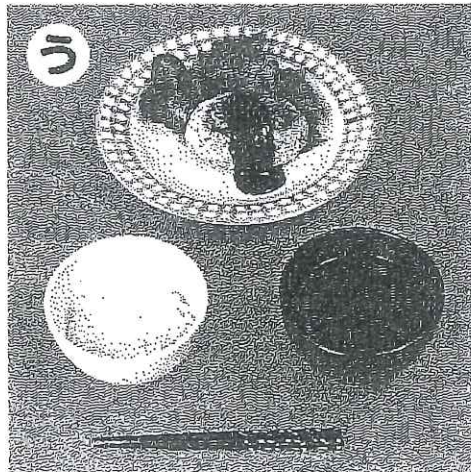


### クイズ

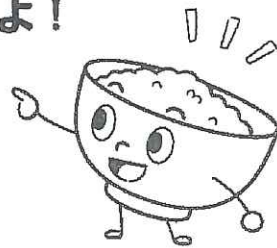
ちやわん おわん はしは どこにおくとよい？



こたえ



ちやわんは ひだり  
おわんは みぎ  
はしは てまえに  
おくよ！



※写真は主菜と副菜を1つの皿に盛りつけています。 ※答えを紙で隠してご活用ください。