

# 5. 準備物の案内

## ① 園生活に必要なもの

0歳児



授乳用ガーゼ

0歳児～



紙オムツ

3歳児～5歳児



体操着  
体操着袋

◇体操着（半袖白Tシャツ・半黒系ズボン。寒い時は長袖シャツで調節します。）を着用しますが、体を締め付けず伸縮性のある動きやすい物をご用意してください。また、専用の体操袋に入れてください。

◇記名したアイロンテープをお渡ししますので、体操着のTシャツ胸部分に縫い付けを指定日までにお願ひします。

※女の子は、頭にピン・髪飾り等、危険なので控えて下さい。

**\*エプロンセット\***  
(巾着袋に入れてください)

- ・クッキング用エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

\*一人で着脱しやすい様にゴムなどをつけて工夫してください。

\*すべてに記名をお願いいたします。(袋にも)



クッキング用エプロン



三角巾



水筒（ひも付き）  
※カバー付きをお願い  
します。  
(通 年)



マスク



クッキングセット袋

共通のもの



ジャンパー



ズボン



上着



肌着

**\*記名・衣類について\***

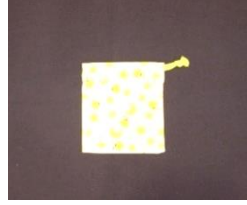
・名前の記入は、タグなど外から見えないところに記入してください。(プライバシー保護、人物特定を防ぐ為) また、衣類は綿素材の汚れてもいい服(上下分かれたもの)をご用意ください。



パンツ



靴下



コップ袋



靴袋



足拭きタオル  
(フェイスタオルサイズ)



靴  
(ひも付きでないもの)



汚れ物入れ袋  
(エコバッグ等)



汚れものを入れる袋  
(マークをつけて使用します)

夏期に必要なもの



巻きタオル  
(スナップボタン付き)  
(5月頃~10月頃)



タオルケット  
(夏場お昼寝用)



プールバック  
(3歳~5歳児)  
\*5月頃~



水(泥)遊び用セット  
水(泥)あそび用Tシャツとパンツ  
(0歳~5歳児) \*5月頃~



水着(ビキニタイプ以外)  
(3歳~5歳児)

園で用意するもの



食事用エプロン



おしぼり



コップ



おたより入れ



カラー帽子



コット用シート  
(防水シート)・毛布

現物で返却するもの



マスク



パンツ

・新しいものを袋に入れて返却をお願い  
します。



紙オムツ(記名なし)

## 毎日ご用意いただくもの

季節やお子さんの発達に合わせて調整してください。

下記の表は目安の枚数です。

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児～5歳児	備考
紙オムツ	10	10	5～10		ハイハイ時期には紙オムツはパンツ式をお勧めします。不足した場合は、園の紙オムツを使用しますので、使用した分の紙オムツを現物でお戻しください。
パンツ		5	5	3	パンツの替えが無い場合、園にある新品の物を使用します。返却は新品で同じサイズ（柄・色等の指定はありません）を袋にいれてお戻しください。 ※1・2歳児は、必要な時期が来たらお知らせします。
ガーゼハンカチ	5				授乳・水分補給時使用
コップ	1	1	1	1	0歳児は使用時期をお伝えします。毎日持ち帰って洗ってください。
コップ袋	1	1	1	1	毎日持ち帰って洗ってください。
汚れ物袋 (エコバッグ等)	1				名前を書いてください。
上着	3～5以上				パーカー（ひも付き）・チュニックはご遠慮ください。
ズボン	3～5以上				スカッツ・オーバーオール・スカートはご遠慮ください。
肌着	3～5以上				半そで又はランニングの肌着が好ましいです。
靴下	2				室内では靴下は履きません。
足拭きタオル	1				使用したら、新しいものを補充してください。
ハンカチ				1（4・5歳）	毎日清潔なものをご用意ください。
汚れ物を入れる袋	1				マークを付けて使用します。
通園リュック				1	肩から背負える物。胸の前に留め具があるものをおすすめです。 キーホルダーは控えてください。
出席ノート (シール帳)				1	

## 月曜日ご用意いただくもの

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳4歳5歳	備考
靴袋	歩けるようになったら		1		週末に洗濯をしてください。
外履きの靴	歩けるようになったら		1		週末に持ち帰り洗って下さい。 (サイズの確認もお願いします。) 園庭側の下駄箱に常時1足(通園用とは別)置くこととなります。ひも付きはご遠慮ください。上履きは必要ありません。
カラー帽子			1		週末に洗濯をしてください。 ゴムが伸びていたり、切れていたりしないかご確認ください。
コットシート (園貸し出し)	コットへの移行時期までは園の敷布団カバーを使用		1		週末に洗濯をしてください。 0～3歳児は、週初め登園の際は、コットシートを掛けて所定の場所に置いてください。ゴムが伸びた際はご家庭で付け替えをお願いします。 ※0歳児コット移行までは、敷布団カバー付けをお願いします。
毛布		1			週末に持ち帰って洗濯をしてください。カバーを付けない方はワッペンなど目印となるものを付けてください。洗濯等で記名が薄れた際は書き足しをお願いします。4・5歳はコットシートと毛布(タオルケット)をひとまとめにし、所定のところに置いてください。

## その他

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児～5歳児	備考
けんこうノート			1		毎月、月末に返却します。確認をしてサインをしたら園に持ってきてください。園で保管します。
体操着				1	毎月2回の体育指導前に持ってきてください。 ※名前アイロンテープは最初に1枚のみお渡しします。
体操着袋				1	毎月2回の体育指導前に持ってきてください。
クッキング用エプロン				1	クッキング保育時、当番活動の配膳時に用意して頂きます。
三角巾				1	クッキング保育時、当番活動の配膳時に用意して頂きます。
マスク				3～4	クッキング保育や当番活動の配膳時、室内活動でマスクを着用できるお子さまは使用します。 ※咳が出る場合も使用します。
クッキングセット袋				1	
ジャンパー			1		フードがない物をご用意ください。ハンガーは一人一本(2～5歳児)です。
水筒				1	通年使用しています。中身は水かお茶をお願いします。

★ 土曜日に荷物の補充等で来園する場合のクラス入室は、17時00分までをお願い致します。

(限られた保育室で保育をしていますので、17時00分以降は、使用していないクラスへの入室はご遠慮ください。)



## ② ピクニック・遠足について

### 《持ち物》

リュックサック



・お子さんの身体に合ったサイズの物をお選び下さい。また胸の前に留め具があるタイプが望ましいです。

レインコート



・天候により使用します。

水筒（ひも付き）

※カバー付きをお願いします。



・リュックサックの中に入れて下さい。水筒の中身は麦茶か水をお願いします。

おしぼり



レジャーシート



・1人用サイズの物をお持ち下さい。

お弁当



・おにぎりやサンドウィッチなど個包装のものと、おかずフルーツなどをお願いします。

・ゼリー類はご遠慮ください。

・**楊枝タイプのピックや楊枝などは安全性を考慮しご遠慮ください。**

・遠足時のお弁当持参時には、**球形の食材**（プチトマト・大粒のぶどう・うずら・ミートボール・キャンディーチーズ等）**は吸い込みにより、気道をふさぐことがありますので危険なので控えてください。**入れる場合は、切っていただくようご協力をお願いします。

### その他

- ・ ビニール袋（ごみ入れ）＊記名してください。
- ・ ハンカチ（ポケットに入れて下さい。）
- ・ ティッシュ（ポケット又はリュックに入れて下さい。）

### 《服装》

- ・ 活動しやすい服装
- ・ 履きなれた**運動靴**（サンダル不可）
- ・ 靴下を履いて登園して来て下さい

### 《お願い》

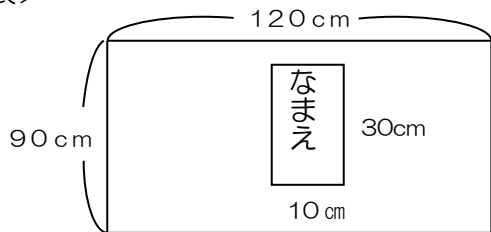
- ・ 毎日持ってくるコップと手拭きタオルは帰園後に使用いたしますので、忘れずにお持ち下さい。
- ・ 天候が悪い場合は中止となりますが、持ち物は持参してください。（給食はありません。）

### ③ ご用意していただくもののサイズ

〈0歳児～4歳児〉

(1) 毛布カバー（袋状）（任意となります）

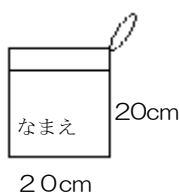
〈表〉



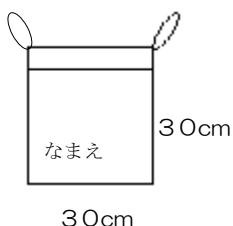
\*毛布のみで使用する時は、ワッペンなどお子様が自分の毛布とわかるようにお願い致します。  
洗濯等で記名が薄れた際は書き直しをお願いします。

\*毛布カバーを使用する方はカバー生地は薄手の綿生地にして下さい。また、開口部にチャックまたはスナップなどを付けてください。

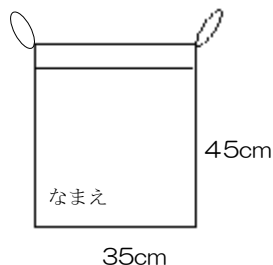
(2) コップ袋



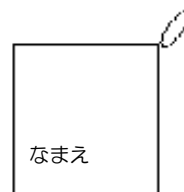
(3) ・靴袋  
・クッキングセット用の袋



(4) 体操着袋



(5) 手ふきタオル



\*おおよその出来上がりサイズを載せています。市販のものでも結構です。

お子様が出し入れしやすいように表示サイズより小さくならないようにしてください。

コップ袋や靴袋・体操着袋・クッキングセット袋は、両側にひもがついているタイプが開け閉めしやすいようです。

#### \*必ず持ち物には名前をご記入ください\*

油性の黒ペン（マジックインキなど）でお書きください。

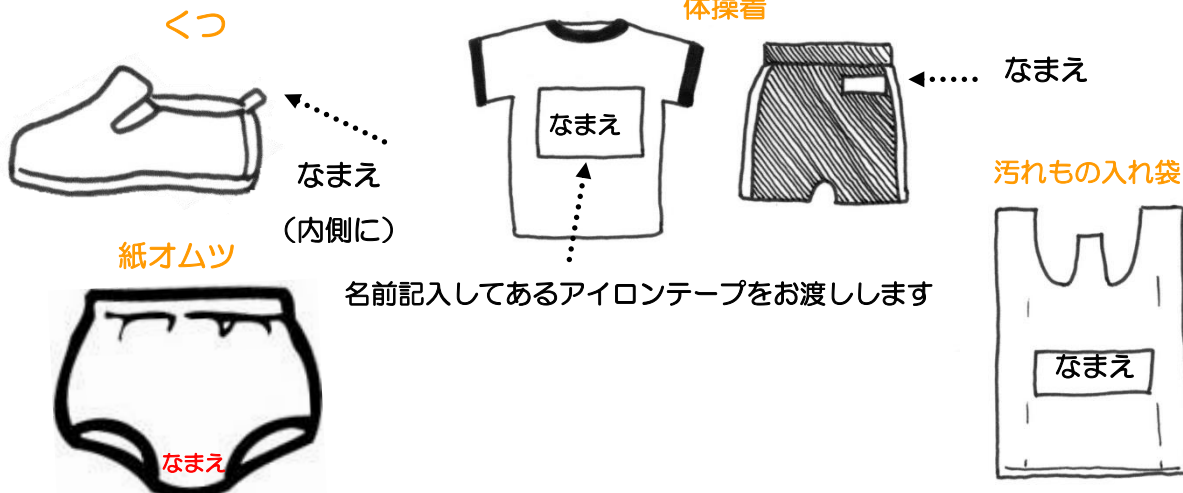
洗濯で文字が薄くなってきたらその都度書き足すようお願い致します。

外から見えにくいところに記名をお願いします。（防犯上）

その他の私物（ゴムひも等）にも記名をお願いします。

記名の無い物が紛失した場合は、出てこない場合がありますので必ず記名をお願いします。

頂きもの、きょうだいのおさがりの物にも、名前の書き換えをお願いします。



名前記入してあるアイロンテープをお渡しします

\*名前は折れ目の部分に大きく記入してください。

## ④ こんな衣類がおすすめです

○制服はありません。お子さんが薄着で活動しやすい服装をするようにして下さい。

衣類はご家庭で着用之物をご用意いただいて結構ですが、新たに揃える場合は次のようなことを参考にお選び下さい。子どもたちは思い切り体を動かして遊び、日々の積み重ねが成長へとつながります。保育園生活がのびのびと楽しむことができるよう、汚れてもさしつかえがなく体に合ったサイズのものを選びましょう。

### 【活動しやすいもの】

- 伸縮性のある薄手の綿の T シャツや半ズボンがよいでしょう。(季節に応じたもの)
- 飾りのボタンやひも、フードのついていないシンプルな形が安全です。ジャンパーも同様です。
- ずり落ちたりしない股上丈が深いズボン、上着は腹や背中が見えないように適度な長さがよいでしょう。(袖が長すぎる際、縫うなどの調整をしてください。)
- スカート・裾の長いズボン・スカッツ・チュールやフリル付きなどは危険ですのご遠慮ください。
- ジーンズは、はきにくいのでご遠慮ください。
- 髪を結ぶ場合は、小さな切れやすいゴムは避けて、飾りのない丸く太いタイプのゴムを1~2本使用してください。(シリコンゴム、スプリングゴム、シュシュなどは控えてください。)

### \*フード\*

フードが滑り台やジャングルジムなどの遊具に引っかかったり、他の子に引っ張られたりして危険です。外で遊んだり、運動する際には着せないようにしましょう。その他、スカッツ(ズボンにスカートが付いているデザインのもの)・ワンピースにもなるTシャツ、長Tシャツ・からだのサイズにあっていないぶかぶかのシャツやズボンも引っかかったり躓いたりして危険です。

♀女の子は髪飾りやピン等、危ないので控えてください。

### 【着脱を習慣づけるために】

- ズボン、パンツはゴム入りの着脱しやすいものをお勧めします。つなぎは一人では脱ぎ着しにくいです。
- 長袖下着や、厚手のセーター、トレーナーは、3歳未満児は自分で着脱が難しいようです。
- 前襟ぐり、袖ぐり、袖下にゆとりのあるものが良いでしょう。
- 前開きの衣類はボタンが大きめのものが着やすいです。首の後ろにボタンがあるものはお控えください。
- くつはかかとを持ってはける運動靴をお勧めします。ひも靴は、ほどけた時に踏んで転倒の原因になったりするため、マジックテープやゴム等で脱ぎはきしやすい足にあった靴をお選び下さい。
- (音がなったり光ったりする靴、サンダルはお控えください。)

### 【安全で洗濯しやすいもの】

- シャツは汗や汚れをよく吸湿し、通気性の良い綿素材がよいでしょう。(半袖・ランニング)
- 乳幼児は肌への刺激を考え、化繊の下着はさげましょう。

### おむつは？

●ご家庭でご使用になっているものをお持ちください。紙オムツは園で処分いたします。おしりふきは園で用意します。

## 【こんな危険があります】

### \*首まわりのひもや上着、ズボンのすそひも\*

上着の首まわりについているひもが、遊具やドアなどに引っかかり、窒息しそうになったなどの事故があったという話をききます。また、上着のすそやズボンのすそそのひもも、遊具や自転車などに引っかかったり、自分で踏んで転んだりする事故が起きています。ひものついた服を選ばないようにしたり、ひもを取りはずす、ゴムなどに取り換えるなどして着せるようにしましょう。また、マジックテープもついている場所によって皮膚を傷つける場合があるので注意しましょう。