



日付	曜	初期食	
9 23	水	①つぶし粥 ②野菜スープ アスパラ	野菜マッシュ ③じゃが芋 ④人参
10 /	木	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④大根
11 25	金	①つぶし粥 ②野菜スープ もやし	野菜マッシュ ③じゃが芋 ④キャベツ
12 26	土	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ	野菜マッシュ ③白菜 ④人参
14 28	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③キャベツ ④玉葱
1 15/29	火	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ	野菜マッシュ ③人参 ④大根
2 16/30	水	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③ピーマン ④じゃが芋
/ 17/31	木	①つぶし粥 ②野菜スープ じゃが芋	野菜マッシュ ①人参 ④ブロッコリー
/ 18	金	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④ピーマン
/ 19	土	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③南瓜 ④玉葱
7 21	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉葱	野菜マッシュ ③いんげん ④白菜
8 22	火	①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜	野菜マッシュ ③人参 ④もやし
24 ☆	木	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④キャベツ

☆材料の都合により献立を変更することがあります

城山保育園



日付	曜	午 前 食				
		中期 前半食	中期 後半食	後 期 食		
9	23	水	①5分がゆ ②コーンのスープ ③鶏そぼろとじゃが芋煮 ④アスパラと野菜煮	①全がゆ ②コーンのスープ ③鶏そぼろとじゃが芋煮 ④アスパラと野菜煮	①軟飯 ②コーンのスープ ③鶏レバーとじゃが芋煮 ④アスパラサラダ	
10	/	木	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③豆腐と野菜煮 ④人参とブロッコリー煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③豆腐の干草焼き風 ④人参とブロッコリー煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③豆腐の干草焼き風 ④人参と紅玉ブロッコリーの和え物	
11	25	金	①にゅうめん (人参・もやし) ②じゃが芋の煮物 ③白菜の煮物	①にゅうめん (人参・もやし) ②じゃが芋の煮物 ③白菜煮	①にゅうめん (人参・もやし) ②じゃが芋のチーズ焼き ③白菜煮	
12	26	土	①煮込みうどん (白菜・人参) ③キャベツのそぼろ煮 ④麩の煮物	①煮込みうどん (白菜・人参) ②キャベツのそぼろ煮 ③フルーツ煮	①煮込みうどん (白菜・人参) ②キャベツのそぼろ煮 ③フルーツ煮	
14	28	月	①5分がゆ ②人参の味噌汁 ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①全がゆ ②人参の味噌汁 ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②人参の味噌汁 ③白身魚の唐揚げ風 ④胡瓜とキャベツ煮	
1	15/29	火	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④ブロッコリー煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④ブロッコリー煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③鶏レバーとじゃが芋煮 ④ブロッコリー煮	
2	16/30	水	①5分がゆ ②麩の清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参煮	①全がゆ ②麩の清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参煮	①軟飯 ②麩とわかめの清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参ソテー	
/	/	17/31	木	①5分がゆ ②人参スープ ③豆腐とひき肉煮 ④ポイルブロッコリー	①全がゆ ②じゃが芋スープ ③豆腐とひき肉煮 ④ポイルブロッコリー	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③麻婆豆腐風 ④ポイルブロッコリー
/	/	18	金	①パン粥 ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマン煮	①パン粥 ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマン煮	①トースト ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマンソテー
/	/	19	土	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜煮	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜煮	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜サラダ
7	21	月	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌煮 ④大根いんげん煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌煮 ④大根いんげん煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌焼き ④大根いんげん炒め	
8	22	火	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ煮 ④コーンと小松菜煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ煮 ④コーンと小松菜煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ炒め ④コーンと小松菜煮	

24		木	①にんじん粥 ②コーンスープ ③鶏肉のあんかけ ④人参と野菜煮	①にんじん粥 ②コーンスープ ③鶏肉のあんかけ ④キャベツと野菜煮	①にんじんご飯 (軟飯) ②コーンスープ ③からあげ風 ④キャベツサラダ
----	--	---	------------------------------------	--------------------------------------	---



日付	曜	午 後 食				
		中期 前半食	中期 後半食	後 期 食		
9	23	水	①5分がゆ ②さつまいのみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツと野菜煮	①全がゆ ②さつまいのみそ汁 ③白身魚の煮つけ ④キャベツとみかん煮	①軟飯 ②さつまいのみそ汁 ③白身魚の塩焼き ④キャベツとみかんのサラダ	
10	/	木	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 (片栗粉)	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③フルーツ	①にゅうめん (キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③フルーツ	
11	25	金	①5分がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツともやし煮	①全がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツともやし煮	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツサラダ	
12	26	土	①5分がゆ ②南瓜のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①全がゆ ②南瓜のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①軟飯 ②南瓜のみそ汁 ③白身魚のムニエル ④キャベツと青苔煮	
14	28	月	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜煮	①全がゆ ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜ソテー	
1	15/29	火	①パンがゆ ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまい煮	①蒸しパン (パン粥) ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまい煮	①蒸しパン ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまいバター	
2	16/30	水	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③じゃが芋としらす煮 ④胡瓜と人参煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③じゃが芋としらす煮 ④胡瓜と人参煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③じゃが芋としらす煮 ④胡瓜と人参サラダ	
/	/	17/31	木	①5分がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚煮 ④さつまい煮	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚煮 ④さつまいとりんご煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚照り焼き ④さつまいとりんご煮
/	/	18	金	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参煮 ④南瓜煮	①全がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参煮 ④南瓜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参ソテー ④南瓜煮
/	/	19	土	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐のサラダ
7	21	月	①5分がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参煮	①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参煮	①ごま軟飯 ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参のバター焼き	
8	22	火	①パンがゆ ②小松菜のスープ ③豆腐と玉ねぎ煮 ④南瓜煮	①トースト (パン粥) ②小松菜のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮	①トースト ②小松菜のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮	

		24	木	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③白身魚煮 ④さつまい煮	①全粥 ②キャベツのスープ ③白身魚煮 ④さつまい煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③白身魚のムニエル ④さつまい煮
--	--	----	---	---------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------



日付	曜	午前おやつ	献立名	おやつ	主原料		
					豚やカに なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの
9	23	水	①牛乳 ①チキンカレー ②クリームコンスープ ③春野菜のサラダ ④フルーツ	①オレンジジュース ②クリスピークッキー ③みそ汁(さつま芋)	米・油 小麦粉・バター じゃが芋 パン粉	鶏肉 ツナ	玉葱・人参 グリル・ス パセリ・キャベツ アスパラ
10	25	木	①マンナ ①ご飯 ②中華スープ(ねぎ・えのき) ③松風焼き④梅風味サラダ ⑤フルーツ	①牛乳 ②マフィン ③みそ汁(キャベツ)	米・ごま油 ごま ホットケーキミックス	豆腐 鶏肉 卵・牛乳 バター	干し椎茸・大根 長ねぎ・胡瓜 玉ねぎ・人参 えのき
11	25	金	①ビスケット ①塩ラーメン ②じゃが芋のコーンマヨ焼き ③フルーツ	①牛乳 ②山菜おこわ ③みそ汁(じゃが芋)	中華麺 ごま油・じゃが芋 マヨネーズ 米・ごま	豚肉 ベーコン 牛乳	キャベツ・人参 もやし・にら 長ねぎ・玉葱 コーン・山菜
12	26	土	①牛乳 ①あんかけやしそば ②みそ汁(キャベツ・わかめ) ③里芋ののりあえ ④フルーツ	①牛乳 ②ナポリおにぎり ③みそ汁(南瓜)	中華麺 米	豚肉 ウインナー 牛乳	えび・白菜・コーン 人参・玉ねぎ ピーマン・里芋 キャベツ・わかめ
14	28	月	①クラッカー ①ご飯 ②みそ汁(油あげ・玉葱) ③かつおの竜田揚げ ④キャベツの胡麻マヨ和え⑤フルーツ	①牛乳 ②マーブル無しパン ③みそ汁(キャベツ)	米・片栗粉 油・マヨネーズ ごま おトクキミツ	かつお 味噌・竹輪 卵 牛乳	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参
1	15/29	火	①マンナ ①豚丼 ②中華スープ(大根・わかめ) ③ブロッコリーの胡麻和え ④フルーツ	①牛乳 ②野菜のお焼き ③スープ(チンゲン菜)	米・油	豚肉 卵 シーチキン チーズ	玉ねぎ しらたき 人参 ブロッコリー キャベツ わかめ 大根 にら
2	16/30	水	①ビスケット ①ご飯(2日はこいのぼりご飯) ②清汁(花魁・みつば) ③肉じゃが ⑤フルーツ ④チンゲン菜の和え物(2日は付きません)	①りんごジュース ②2日 こどもの日おやつ ③16、30日パンプディング ④みそ汁(人参)	米・じゃが芋 油・ごま油 しらたき 小麦粉・パン	豚肉 味噌 牛乳 卵	人参・胡瓜 グリーンピース 三つ葉・玉葱 ピーマン
/	17/31	木	①牛乳 ①麻婆豆腐丼 ②中華スープ(春雨・ニラ) ③ブロッコリーのおかか和え ④フルーツ	①牛乳 ②芋もち ③みそ汁(玉ねぎ)	米 春雨 じゃが芋 片栗粉	豆腐・豚肉 バター	長ねぎ・椎茸 たけのこ・人参 ブロッコリー にら
/	18	金	①クラッカー ①バターロール②スープ(キャベツ・えのき) ③ポークビーンズ ④シーフードサラダ ⑤フルーツ	①牛乳 ②ひじきチャーハン ③みそ汁(キャベツ)	米 油 バターロール バター	えび いか 豚挽き肉 牛乳	キャベツ・人参 玉ねぎ・えのき ピーマン ブロッコリー
/	19	土	①牛乳 ①ツナの和風スパゲティ ②清汁(わかめ・ネギ) ③かぼちゃのグラタン ④フルーツ	①牛乳 ②ブルーベリージャムパン ③みそ汁(人参)	スパゲティ バター 小麦粉 パン	ツナ チーズ 豚ひき肉 牛乳	人参・玉葱 キャベツ わかめ 南瓜
7	21	月	①クラッカー ①ご飯 ②カレイのみそ焼き ③清汁(白菜・椎茸) ④切干大根の旨煮⑤フルーツ	①牛乳 ②ブルーベリージャムパン ③みそ汁(白菜)	スパゲティ バター 小麦粉 パン	ツナ チーズ 豚ひき肉 牛乳	人参・玉葱 キャベツ わかめ 南瓜
8	22	火	①ビスケット ①ご飯 ②みそ汁(大根・みつば) ③鶏肉の照り焼き風炒め ④小松菜とコーンのナムル	①牛乳 ②肉味噌スパゲティ ③スープ(小松菜)	米 油・パン ごま油 マーガリン	鶏肉 味噌 ツナ 牛乳	玉ねぎ 小松菜・コーン 大根・みつば もやし・人参

## ☆誕生日会☆

24		木	①クラッカー ①えびピラフ②中華スープ(春雨・人参) ③ユーリンチー ④ツナサラダ⑤トマト ⑥フルーツ	①牛乳 ②誕生日ケーキ	米・片栗粉 小麦粉 マヨネーズ ケーキ	鶏肉・春雨 牛乳 えび ツナ	ピーマン 人参・たまねぎ キャベツ・トマト 胡瓜
----	--	---	---	----------------	------------------------------	-------------------------	-----------------------------------