

ほけんだより ~すくすくげんき~

年末年始の診療

平成 29 年 12 月 29 日 (末) 松本医院 東長沼 (電話) 377-6027
 平成 29 年 12 月 30 日 (末) あべ内科クリニック (電話) 379-4870
 平成 29 年 12 月 31 日 (末) 東長沼クリニック (電話) 379-4851
 平成 30 年 1 月 1 日 (始) 稲城わかばクリニック (電話) 370-0530
 平成 30 年 1 月 2 日 (始) 稲城診療所 (電話) 377-6128
 平成 30 年 1 月 3 日 (始) やのくち小児科・アレルギー科 (電話) 370-7707



12月の健康状況

インフルエンザ A 型...12 名
 インフルエンザ B 型...1 名
 溶連菌感染症...1 名
 アデノウイルス感染症...1 名
 下痢・嘔吐...4 名

インフルエンザやかぜの流行
 するこの季節、手洗い・うが
 い・体調管理をいつも以上に
 心がけましょう。

24 時間対応 小児など休日・夜間 救急テレフォンサービス

お子さんなどの救急時に医療機関を紹介
 します。

稲城消防署 電話 042-377-7119
 東京都医療機関案内サービス (ひまわり)
 03-5272-0303

救急車を呼んだほうがよいか迷う場合や、
 診療できる病院や応急手当の方法を
 教えてほしいときに、電話で相談できる
 のが救急相談センターです。

042-521-2323 (ダイヤル回線)
 (携帯電話、PHS、プッシュ回線)
 #7119

《厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン参照》

寝起きで熱が
37.5℃以上
ある時

24時間以内に
38℃以上の熱
が出ていた時

夜目覚めるほどの咳が
出る時
ゼイゼイして息苦しい

こんな時はご家庭で様子を見ましょう

(登園を控えるのが望ましい時)

下痢・嘔吐が
ある時
水分や食事
をとると下痢・
嘔吐する時

受け入れの健康観察で目や
に、目の充血、発疹など感染
症が疑われる場合には、受
診し登園の確認をとって
いただく場合もあります。

24時間以内
に解熱剤やけ
いれん止めを
使用した時

◆◆お餅・豆類・・・窒息に注意! ◆◆

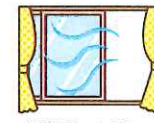
◎お餅・豆類はお正月の料理につきものですが注意してあげましょう。

- ・お餅は年齢に合わせた大きさにし、食べる前にお茶・水・汁物をのんでのどをしめらせておく
ことが大切です。
- ・豆は窒息の恐れがあります。3歳未満のお子さんには食べさせないようにしましょう。
- ・食事中は「遊ばない」「歩きまわらない」こと。皆が集まる楽しい機会であり、はしゃいでしまうので必ず
大人がついているところで食べさせ、注意しましょう。

寒い時期のけがや病気に注意! こんなことに気をつけましょう



早寝早起きを
しましょう



1時間に1度
換気をしましょう



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



感染症にならないよう、
人の多い場所は避けましょ
う



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



手洗い・うがいを
こまめにしましょう