



# ほけんだより

～すくすくげんき～



## アロマ虫除けスプレー (アンチモスキート) についてのお知らせ

園庭や公園に虫が多く発生する時期になりました。市販の虫除けスプレーは子どもにとって匂いが強かったり、皮膚刺激が強い事があります。

本園では、アロマ虫除けスプレーを使用しています。使用するものは一般に販売されているものではなく、園で配合したものです。皮膚刺激の強い成分は使用していませんが、アレルギーなど気になる方は担任または看護師にお伝えください。配合成分は下記をごらんください。  
園児用⇒ラベンダー、ローズウッド、ユーカリレモン、エタノール、精製水  
網戸⇒シトロネラ、ユーカリレモン、ローズウッド、エタノール、精製水



ローズウッド・・・成分中のモノテルペンアルコール類に駆虫効果あり  
シトロネラ・・・テルペン系アルデヒド類で、虫をよせつけない

## ～虫刺され予防と対応について～



### ・蚊にさされたら・・・

蚊に刺された反応は個人差がありますが、赤く腫れあがったり、治りが悪いようでしたら早めに皮膚科・小児科を受診しましょう。次回から、処方された薬を早めに使用することで悪化予防につながります。

・ご自宅から虫よけクリーム・スプレーを使用しての登園は可能ですが、園でのお預かりはしていませんのでご了承ください。

### <とびひについて>

学校保健安全法の中で、「学校感染症、第三種(その他の感染症)」として扱われます。他の園児にうつす可能性があるため、基本的には受診し治療してください。患部をガーゼ等で覆い、露出していなければ登園は可能ですが、広範囲でガーゼで覆いきれない場合、登園はできません。

## \*4月の健康状況\*

溶連菌感染症・・・6名                      インフルエンザA型・・・1名  
下痢症状・・・2名                          アタマジラミ・・・1名

\*暖かくなってきましたが今年はまだインフルエンザが猛威を振るっています。予防接種の効果もなくなってきています。入園・進級後の疲れからも感染しやすいとのこと。生活リズムを整え、ゆっくり過ごせる時間が持てるといいですね。手洗い・うがいの励行を心がけましょう。

## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

### 5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



### \*全園児内科健診\*

5月25日(木) 12:30頃～  
園医の石垣信男先生(いしがき医院)が行います。  
できるだけ、お休みしないで健診を受けてください。  
ご都合でお休み予定の方は、事前にご連絡ください。  
※ お子さんのことで園医さんに質問のある方は、連絡帳などでお知らせ下さい。

### \*全園児歯科検診\*

5月18日(木) 9:00～  
園医の渡辺紀夫先生(渡辺歯科)が行います。  
できるだけ、お休みしないで検診を受けてください。  
お休みされた場合は、後日、保護者の方で渡辺歯科に受診して頂きますので、ご了承ください。  
※ お子さんの歯で質問のある方は、後日用紙を配布しますのでご記入ください。

### 高熱に注意!

## 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 症状
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
  - 全身に発しんが出る
  - 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
  - おう吐、頭痛が起こる

