



「ほけんだより」は、子どもの健康・安全に関するお便りです。お子さまが健康・安全に過ごすための情報をお届けします。また、保護者の方へお願いを掲載させていただくこともありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

御入園・御進級  
おめでとうございます。



登園前の健康チェックをお願いします

- 毎朝の健康チェックについては、いつもと違う様子があるようであれば、病院受診はしているか・薬を服用しているかを職員にお伝えください。
- 自宅で怪我などした際には受け入れの際にけがの状況や程度など職員にお伝えください。

寝起きで熱が 37.5℃  
以上あるとき

24時間以内に  
38℃以上の熱が  
出ているとき

夜目覚めるほどの咳が出る  
とき  
ゼイゼイして息苦しいとき

こんな時はご家庭で様子を見ましょう  
(登園を控えるのが望ましい時)

下痢・嘔吐があるとき  
水分や食事をとると  
下痢・嘔吐するとき

24時間以内に解  
熱剤やけいれん止  
めを使用したとき

受け入れの健康観察で目やに、目の  
充血、発疹など感染症が疑われる場合  
には、受診し登園の確認を取って  
いただく場合があります。

### 3月の健康状況

インフルエンザ：5名 溶連菌：3名 胃腸炎：5名  
流行性耳下腺炎：1名



天候の変化によって気温が上下しやすく、朝晩と日中の気温差が大きくなる時期です。しかし子どもは体温調整機能が未熟です。また、少しずつ紫外線の量も増えてきます。衣服の調整や帽子をかぶることはこれからの季節の体調管理において重要になってきます。

- ・手足が冷たい場合には、上に着せる前に靴下を履かせたりしてみてください。
- ・汗をかいたら身体が冷える前に着替えをしましょう。
- ・外に出る時は帽子をかぶりましょう。

<体温機能を育てる為に必要なこと>

- ①生活のリズムを整える
- ②十分な睡眠をとる
- ③十分な栄養をとる
- ④たくさん遊ぶこと



## 身体測定のお知らせについて

現在保健で行っている身体測定・健診(内科・歯科)・視力検査・尿検査の結果を健康ノートでお知らせしていましたが、ウェブを導入したことにより**身体測定のみ**お知らせ機能と成長グラフでの記録がご覧いただけますので、4月の身体測定からはさくら days で月末お知らせさせていただきます。健康ノートへの記入はなくなりますのでご了承ください。そのほかの健診・視力検査・尿検査については従来通り健康ノートでのお知らせになりますのでノート記載があった際に月末返却とさせていただきます。ご不明な点などがありましたら看護師までお尋ねくださるようお願いいたします。

さくら days：身体測定の確認方法(確認方法は2つあります)

- ① 保育園で身体測定の結果を公開にすると保護者様に身体測定の公開メッセージが届くのでメッセージをクリックし確認。
- ② さくら daysを開き、身体測定のタブをクリックして確認。