



令和5年9月離乳食午前食献立表



日付	曜	午 前 食	
		中期後半	後期食
1	15/29 金	①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③挽肉とじゃが芋煮 ④トマト煮	①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③挽肉とじゃが芋煮 ④トマト煮
2	16 土	①煮込みうどん(鶏ひき肉・玉葱) ③ピーマン人参煮	①煮込みうどん(鶏ひき肉・玉葱) ③ピーマン人参煮
4	/ 月	①全がゆ ②キャベツの清汁 ③白身魚味噌煮 ④小松菜と人参煮	①軟飯 ②キャベツの清汁 ③白身魚味噌焼き ④小松菜と人参炒め煮
5	19 火	①うどん(人参・玉ねぎ) ③豆腐煮 ④いんげん煮	①うどん(人参・玉ねぎ) ③豆腐煮 ④いんげん炒め
6	20 水	①全がゆ ②玉ねぎの清汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参煮	①軟飯 ②玉ねぎの清汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参サラダ
7	21 木	①トースト ②白菜スープ ③南瓜そぼろ煮 ④トマト人参煮	①トースト ②白菜スープ ③南瓜そぼろ煮 ④トマト人参煮
8	22 金	①全がゆ ②大根の清汁 ③鶏肉あん ④ブロッコリー人参煮	①軟飯 ②大根の清汁 ③鶏肉あん ④ブロッコリー人参ごま煮
9	30 土	①にゅうめん(鶏ひき肉・もやし) ③白菜と人参煮 ④キャベツ煮	①にゅうめん(鶏ひき肉・もやし) ③白菜と人参煮 ④キャベツ煮
11	25 月	①全がゆ ②チンゲン菜の清汁 ③白身魚煮の照り焼き ④大根と人参煮	①軟飯 ②チンゲン菜の清汁 ③白身魚煮の照り焼き ④大根と人参煮
12	/ 火	①全がゆ ②白菜のスープ ③豆腐煮 ④野菜煮	①軟飯 ②白菜のスープ ③豆腐煮 ④野菜煮
13	27 水	①全がゆ ②チンゲン菜のスープ ③鶏肉照り焼き ④じゃが芋人参煮	①軟飯 ②チンゲン菜のスープ ③鶏肉照り焼き ④じゃが芋人参サラダ風
14	28 木	①トースト②じゃが芋スープ ③人参シラス煮 ④胡瓜煮	①トースト②じゃが芋スープ ③人参シラス煮 ④胡瓜煮
26	☆ 火	①さつま芋がゆ ②人参と大根の清汁 ③鶏肉煮 ④ほうれん草のお浸し	①さつま芋ごはん ②人参と大根の清汁 ③鶏肉唐揚げ風 ④ほうれん草のお浸し

☆材料の都合により献立を変更することがあります。



令和5年9月離乳食午前食献立表



日付	曜	午 後 食	
		中期後半	後期食
1	15/29 金	①全がゆ ②大根のスープ ③しらす玉ねぎ煮 ④キャベツ人参煮	①軟飯 ②大根のスープ ③しらす玉ねぎ煮 ④キャベツ人参煮
2	16 土	①全がゆ ②じゃが芋のみそ汁 ③かぶのそぼろ煮 ④いんげんと人参煮	①軟飯 ②じゃが芋のみそ汁 ③かぶのそぼろ煮 ④いんげんと人参ソテー
4	/ 月	①トースト ②大根のスープ ③挽肉とさつま芋煮④チンゲン菜煮	①チーズトースト ②大根のスープ ③挽肉とさつま芋煮④チンゲン菜炒め
5	19 火	①全がゆ ②玉ねぎの清汁 ③さつま芋煮 ④もやし人参煮	①軟飯 ②玉ねぎの清汁 ③さつま芋煮 ④もやし人参の炒め煮
6	20 水	①全がゆ ②キャベツのみそ汁 ③ささみ煮 ④胡瓜煮	①軟飯 ②キャベツのみそ汁 ③ささみ煮 ④胡瓜煮
7	21 木	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③豆腐煮 ④人参ほうれん草煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③豆腐煮 ④人参ほうれん草ソテー
8	22 金	①煮込みうどん(キャベツ・挽肉) ③大根人参煮 ④さつまいも煮	①煮込みうどん(キャベツ・挽肉) ③大根人参煮 ④さつまいも煮
9	30 土	①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉葱と挽肉煮 ④ほうれん草煮	①軟飯 ②白菜のみそ汁 ③玉葱と挽肉煮 ④ほうれん草煮
11	25 月	①全がゆ ②白菜のスープ ③豆腐のそぼろあん④人参の胡麻煮	①軟飯 ②白菜のスープ ③豆腐のそぼろあん④人参の胡麻煮
12	/ 火	①全がゆ ②キャベツのスープ ③挽肉と人参煮 ④小松菜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③挽肉と人参煮 ④小松菜煮
13	27 水	①トースト ②人参のスープ ③カレーの煮付け ④胡瓜煮	①トースト ②人参のスープ ③カレーの煮付け ④胡瓜煮
14	28 木	①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③豆腐と人参煮 ④もやし煮	①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③豆腐と人参煮 ④もやし煮
26	☆ 火	①全がゆ ②かぶの清汁 ③白身魚煮 ④じゃが芋人参煮	①軟飯 ②かぶの清汁 ③白身魚煮 ④じゃが芋人参煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります。