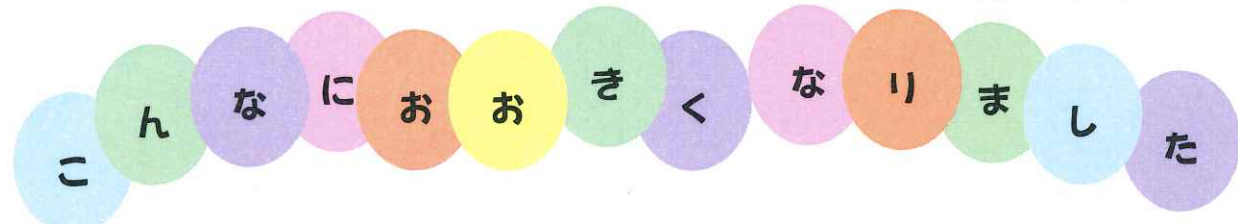




2022年度感染症、その他疾患欠席時の月別集計  
(2月中旬までの統計です)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
溶連菌感染症	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
新型コロナウイルス	4	0	1	3	11	5	0	11	3	5	1	0
インフルエンザ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
手足口病	0	0	0	0	24	7	1	0	0	0	0	0
RSウイルス感染症	0	0	0	0	8	4	0	0	0	0	0	0
突発性発疹	5	0	1	0	5	1	0	0	1	0	0	0
アデノウイルス感染症	0	1	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0
胃腸炎	1	32	6	1	5	0	2	9	5	31	4	0



クラス	4月の平均		2月の平均		年間の伸び	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重
0歳児	71.4cm	8.82kg	77.6cm	10.4kg	6.2cm	1.58kg
1歳児	78.2cm	10.5kg	82.2cm	12.5kg	4.0cm	2kg
2歳児	87.5cm	12.6kg	94.5cm	14.1kg	7.0cm	1.5kg
3歳児	94.8cm	14.2kg	100.9cm	15.5kg	6.1cm	1.3kg
4歳児	104.5cm	16.1kg	110.3cm	18.8kg	5.8cm	2.7kg
5歳児	108.7cm	18kg	114.0cm	19.7kg	5.3cm	1.7kg



2月の感染症状況  
 胃腸炎(下痢嘔吐).....4名  
 インフルエンザA型.....2名  
 新型コロナウイルス感染症.....1名



耳のはなし

「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日とされています。大切な耳ですが、普段耳のことをあまり気にしていないかもしれませんね。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

気を付けよう！  
耳の病気

子どもの中耳炎は冬に多くほとんどはカゼによるものです。子どもの耳は発達途中のため、咳によって鼻やのどにいる細菌やウイルスが耳に入り発症します。

**外耳炎**  
 症状は湿疹、かゆみ、耳を触ると痛いなど。むやみに触らないで耳鼻科を受診しましょう。



**急性中耳炎**  
 症状は激しい耳の痛みと高熱など。繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎になりやすいのできちんと治しましょう。



**滲出性中耳炎**  
 症状は痛みや熱はないが、聞こえにくくなったりします。痛みがなく気づきにくいので、耳の聞こえに注意し、気になるときは早めに受診しましょう。

進級・就学を控えて  
気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、なかには気持ちが不安定になる子もいます。子どものうちは自分でも気が付かないうちにストレスをため込むことにより、体に変化がみられることがあります。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、続くようであれば専門医への相談をお勧めいたします。また、園の方にもご相談ください。



朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

**脳が元気になる！** 朝ごはんは、睡眠中も動いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

**肥満防止になる！** 朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

**うんちが出やすくなる！** 腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

**活力が出る！** 体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

