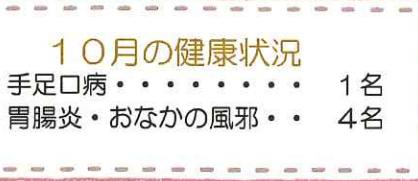


ほけんだよ!

~すくすくげんき~



お知らせ

★園内コロナ感染予防策として、朝の受け入れ時に、保護者の方に検温のご協力をお願いしていましたが、11月1日(火)より2歳～5歳児クラスの検温を職員が非接触性体温計にて検温後、37.0℃以上のお子さんのみ計りなおす対応に変更させていただきます。ご協力ありがとうございました。感染の流行状況により適宜変更させていただきます。

★全園児健診、幼児の視力検査の結果をけんこうノートに記載しましたのでご覧ください。

<視力検査について>

→ランドルト環を使って視力検査をおこないました。ABCで記載しています。

A 視力1.0以上 B 視力0.9～0.7
C 視力0.6～0.3 D 視力0.3未満

・園での検査は厳密なものではありません。

視力はその日の体調などに左右されます。

結果はあくまでも目安としてご参考ください。

咳工チケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳工チケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS) 対策強化月間」です。

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう



発症リスクを低くするポイント

1歳になるまではあおむけに寝かせる



できるだけ母乳で育てる



保護者らは、たばこをやめる



●ハミガキ剤の使用量の目安

年齢 使用量

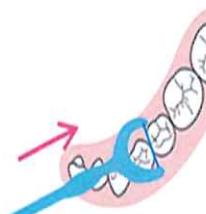
0-2歳 1-3mm 程度

3-5歳 5mm 程度

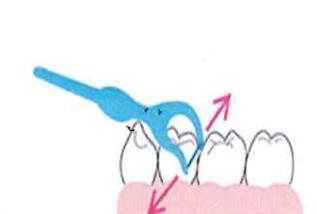
6-14歳 1cm 程度

デンタルフロスの使い方

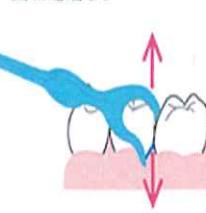
① 鏡で確認しながら歯並びに沿わせてデンタルフロスの糸の部分を当てる。



② ゆっくりと小さく動かしながら入れる。



③ 中まで入ったら、両方の歯の面に糸を沿わせて上下に動かしながら歯垢を落す。



④ ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。

