



園からのおしらせ



園庭の桜の木の葉もいつの間にか散っていて、日増しに秋は深まっていくようです。子どもたちは、運動あそび、お芋ほりなど行事をひとつずつ体験することにより心身ともに成長を見せ、ますます活発になってきました。今年の幼児クラスの運動あそびでは、コロナウイルス感染拡大防止のために縮小しての開催となりました。保護者の皆様にはご理解ご協力を頂き、そしてたくさんの拍手をありがとうございました。子どもたちの心には、喜びと感動が刻まれたことと思います。また予定外の雨にも、子どもたちは動じることなく日頃の経験を楽しんで披露することができたように思います。また、乳児クラスの運動会ごっこでは、競技や遊戯、駆けっこ楽しそうに表現していて心温まるひと時でした。スナップスナップ撮影による写真とホームページに動画を掲載いたしますのでご覧いただければと思います。先日4、5歳児クラスの子どもたちが、小雨が降ったりやんだりする中ではありましたが、里山に出かけ、芋ほりを行いました。大きなお芋が掘れると「見てみて…」と目を輝かせて教えてくれて、収穫の喜びを十分に味わうことができていたようです。また、3歳児クラスの子どもたちは、園庭の畑で育ったお芋を掘ることができました。今年は豊作だったので、皆さんにお芋をお配りすることができました。園でも焼き芋・芋煮うどん・大学芋でいただきたいと思えます。

12月4日(土)には発表会も予定しています。今年は3、4、5歳児クラスの子どもたちの発表となりますが、子ども同士の関わりを大切にしながら歌や劇遊びにも取り組んでいき、表現する楽しさを体験していきたいと思っています。詳細につきましては、別紙をご覧ください。

園庭の芝生のオーバーシーディングを10月27日より11月下旬頃まで続きます。緑鮮やかな芝生の上で寝ころびながら遊ぶことが出来る様になるのが楽しみです。

今年度は、第三者評価を実施いたします。水色の封筒を配布いたしますので、利用者調査にご協力ください。パソコンで回答される方は、メールにて配信いたしますので表示しているアドレスからお入りください。サービスの向上に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。 園長 竹内 夫美恵

今月の歌(乳児組)

『どんぐりころころ』



今月の歌(幼児組)

『きのこ』



保育目標

<p>ひよこ組(0歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和やかな雰囲気の中で、手掴みや食具を使って意欲的に食べる。 ・言葉を発したりしぐさを受け止めてもらったりしながら、保育者と言葉のやり取りやふれ合うことを楽しむ。 	<p>あひる組(1歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく眠り、よく食べ、よく遊び、一人ひとりの生活リズムを大切にします。 ・一人ひとりの発達に応じ、のびのびと身体活動を楽しむ。 	<p>ぺんぎん組(2歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活や遊びの中で表現する喜びを味わう。 ・保育者に援助してもらったり応答的な関わりを通して生活習慣を身に着ける。
<p>ねこ組(3歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い・うがいの大切さを知って行い、鼻水が出たら自分で拭く。 ・秋の自然に触れることを喜ぶ。 	<p>とら組(4歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の思いや考えを伝え、友だちの思いも聞き入れながら遊びを深めていく。 ・リズム遊びや表現活動を通して、友だちと一緒に表現する楽しさを味わう。 	<p>らいおん組(5歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節の変わり目に留意し、体調管理に興味を持ち、気温に合わせた衣服の調整など健康に過ごそうとする。 ・発表会に向けて歌や楽器、劇を通して表現する喜びを友だちと一緒に味わう。

【運動会】



子どもたちの一生懸命取り組む様子は、とても輝いていましたね。子どもたちが、輝きたい！と心の底から思い、取り組んだ結果が当日の様子だったのではないかと感じます。子どもたちにとって、大好きな人に見てもらえることはやはり特別なことのようなのでね。

保護者の皆様のご協力もあり、運動遊びの行事を保育園で行うことが出来ました。当日は雨が降りだすといった天候によるトラブルもございましたが、「先生方もお疲れさまでした」「開催して頂いてありがとうございます」等、たくさんの温かい言葉、本当にありがとうございました。

<アンケート>

- ◎コロナ禍で中止が相次ぐ中、開催して頂きありがとうございました。
- ◎年別開催により、子どもの姿をゆっくり見ることが出来、とても良かったです。
- ◎日頃の姿や子どもの成長を見ることが出来た。
- ◎子どもたちも楽しんでいてとても良かったです。子どもたちが飽きないくらいの丁度良い時間で集中して取り組んでいたと思います。
- ◎レンズ越しではなく直接見て応援することで有意義な時間となりました。
- ◎当日の雨が降った時の対応について決めてあると良いのではないかと？
- ◎雨が降っていたので開催するか当日園からの連絡が欲しかった。
→当日はあいにく雨であったことでご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。
当日朝6時頃の天候や予報で検討し、中止、もしくは時間を変更して行うことをメールにてお知らせします。
- ◎指定席から子どもたちの姿が見にくいと感じた。
- ◎一番後列席は、段を使ってもう少し高くしてもらえると、もっと、見えやすくなるのでは？
→今後、検討していきます。



お忙しい中で数々の貴重なご意見ありがとうございました。頂いた意見を受け止め今後の行事に活かしていきます。



【登降園のタッチパネルについて】

11月16日(火)より、タッチパネルの操作方法が変更いたします。現在登録しております、時間とお迎え者の入力が日々必要となります。操作方法は、タッチパネル横に掲示いたしますのでご確認ください。ご協力よろしくお願いいたします。

【お知らせ】

短時間保育士 高野 里美 都合により退職します。
(新職員)
夕保育助手 石川 諒太郎 よろしく申し上げます。

【給食費について】



3歳児以上の給食費は、毎月4日（当日が金融機関休業日の場合は、翌営業日）に振替させていただきますのでよろしくお願い致します。

【芋煮会の変更について】



4・5歳児クラスの子どもたちが里山で一生懸命に掘ったお芋☆
今年も給食にて「芋煮うどん」として調理してもらい美味しくいただきたいと思います。

【個人面談のお知らせ】

今年度は個人面談を実施したいと思います。一人15分ですがよろしくお願い致します。クラスの掲示板に日程を貼り出しますので、懇談会でも活用しているTeam s または対面での面談のどちらかを選択していただき、希望日に記名してください。お子さまの園での様子やご家庭での様子を中心にお話できればと思いますので、出席していただくと嬉しいです。

～乳児組～



* 掲示日：11/10（水）

* 日 程：11/22（月）・26（金）・・・ひよこ組

・・・11/22（月）・26（金）・29（月）・30（火）あひる組

・・・11/24（水）・26（金）・29（月）・30（火）ペンぎん組

* 時 間：14:00～14:30、16:30～18:00

～幼児組～



* 掲示日：11/24（水）

* 日 程：12/6（月）・7（火）14（火）・15（水）・・・ねこ組

12/6（月）・7（火）13（月）・15（水）・・・とら組

12/8（水）・9（木）・21（火）・22（水）・・・らいおん組

* 時 間：14:00～14:30、16:30～18:00

・日程等、何かございましたら担任までお知らせください。

【年末保育のお知らせ】

12月29日・30日・31日に保育希望の方は、本郷ゆうし保育園で実施いたしますので、11月19日までに申請してください。詳細のお知らせと申請用紙は、玄関カウンターに置いてありますので、お持ちください。

【令和3年度 子どものための教育・保育給付認定 現況調査票】の提出について

来年4月以降通園を希望される方は、現況調査票の提出が必要となります。11月1日に配布いたしますのでご確認ください。保育園に提出される方は、12月3日～12月10日までとなり、市役所に提出の方は、11月1日～12月10日となります。

【発表会のお知らせ】 12月4日（土）



- ねらい**
- ・発表する楽しさを感じながら、自分らしく表現する。
 - ・みんなで取り組み達成感を味わう。

子どもたちは日々の保育の中で、友だちと一緒に協力して表現する楽しさや大切さを感じながら合奏やオペレッタに取り組んでいます。また、おうちの方に観てもらうこともとても楽しみにしています。

今年度の発表会は下記のスケジュールで行う予定となりました。登園時間が異なるのでご確認頂き不明な点は担任までお知らせください。今年度の座席の抽選は子どもたちが行います。演目終了後は完全入れ替え制となりますのでご協力を宜しくお願い致します。

クラス	登園時間	受け入れ 保育室	開場時間	上演予定時間
ねこ組	8:30～8:40	ねこ組 保育室	8:50	9:00～9:30
とら組	9:30～9:40	ペンぎん 組保育室	9:50	10:00～10:30
らいおん組	10:30～10:40	ねこ組 保育室	10:50	11:00～11:40

【発表会当日の日時・場所】

★日時：12月4日（土）

場所：城山保育園遊戯室

駐車場で受付、検温を行います。（来場者は事前に提出した2名の方のみです。）

お子さんの受け入れは園庭を通り、各クラス受け入れ保育室となっているテラス側からとなります。来場者はとら組みどり扉から入場となります。靴を持っての移動となりますので、靴が入る大きさの袋をご持参ください。

また、室内は換気を行いますのでブランケット等は各自でご用意頂けたらと思います。

【お車でのお来園はご遠慮ください】

発表会当日、駐車場は用意しておりませんので、車でのお来園はご遠慮ください。またご近隣の方の迷惑になりますので、園周辺の路上駐車は、なさないようご協力をお願いします。公共の機関や近隣のパーキングをご利用ください。

【衣装のお願い】

役柄に合った服装のご協力をお願いすることもあると思いますので、よろしくお願い致します。後日、個別にメモにてお知らせ致します。

【予行練習について】

11月19日（金）

参加クラス（ねこ組）

11月22日（月）

参加クラス（とら組・らいおん組）

衣装をつけて行います。

通常の9時までの登園をお願い致します。





食育だより



秋のお野菜、どんな物があるかな？

暑さも一段落し、過ごしやすい季節となりました。秋は、実りの秋と言われるように、おいしい旬の食べ物がたくさんあります。「食欲の秋」という言葉もある様に、涼しくなり、子どもたちの食欲も増してくると思います。食べすぎには気をつけて、秋の味覚を満喫しましょう。秋野菜と言えば、“秋ナスは嫁に食わずな”で知られるナスが有名ですが、ニンジン、カボチャ、サトイモ、レンコンなどの根菜も旬を迎えます。

『かぼちゃ』

かぼちゃは、豊富なビタミンやミネラルを含み、さらにたんぱく質や脂肪も多く、栄養がギュッと詰まった野菜です。特に、西洋カボチャにはビタミンCも豊富です。便秘を防ぎ食物繊維や、糖分がエネルギーに変わるのに必要なビタミンB1も豊富です。実よりも皮に多く含まれるので、食べるときは皮ごと調理すると効率良く摂取することができます。

『れんこん』

レンコンが咳やのどの痛み、風邪などに効果があるとされる理由は、ビタミンCが豊富なためでしょう。レンコンは、栄養面ではもちろん、穴の開いた不思議な形から「見通しが良い」と考えられ、縁起物として食されてきた一面もあります。古くからさまざまなレシピがあり、調理法によって幅広く味わいが変わることも魅力の一つです。

『カブ』 『里芋』 『なす』

右のクイズで出した菜の花にもちょっと似ている、かぶの花♪実は食べられるようです。おひたしやお味噌汁に入れると美味しいみたいです。

『じゃが芋』

じゃがいもには、成長に必要な栄養素であるマグネシウムが豊富に含まれています。マグネシウムと言えば、カルシウムの吸収率を向上させてくれる骨に良い栄養素。地中のミネラル分を豊富に含んだじゃがいも。普段から積極的に食べるようにして、子どもたちの身長を効率的に伸ばせるといいですね♪

『さつまいも』

さつまいもって一番に浮かぶ栄養といえば、食物繊維ですよね。この食物繊維ですがぜひ幼児に摂取してもらいたいのですね。食物繊維以外にも、さつまいもには、“セルロース”という植物特有の不溶性食物繊維がたくさん含まれているんです。セルロースは、大腸内細菌達のエサになったり、吸水性が高いため大きく膨張する動きがあります。腸の動きを活発にしお通じが良くなることで、老廃物や毒素を排泄してくれるんです！

～クイズ～

どの野菜のお花かな？

①



*かぼちゃ
*なす
*じゃが芋
*かぶ

②



*れんこん

③



④



⑤

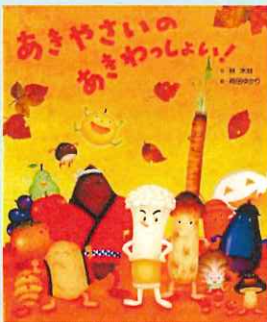


◎答え◎

- 1, じゃがいも 2, かぶ
3, れんこん 4, かぼちゃ 5, なす

* 秋のおすすめ絵本 *

『あきやさいのあきわっしょい!』



『おいもさんがね』



『やきいもの日』



『野菜と果物 ~秋冬編~』



『おおきなかぶ』



『おいもをどうぞ!』



ワニくんのアップルパイ』

ワニくんのアップルパイ



『いもいも ほりほり』

