



# ほけんだより

～すくすくげんき～

2020年度感染症、その他疾患の欠席児の月別集計  
 <2月25日までの統計です>

(単位:名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
溶連菌感染症	1		2							1	
水痘 (みずぼうそう)	1										
流行性角結膜炎 (はやりめ)	1										
突発性発疹				1	2	1	1		2	1	
伝染性膿痂疹 (とびひ)						1		1		1	1
ウイルス性胃腸炎							1				
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)										1(疑)	

## どのくらい大きくなったかな

(単位:身長—cm 体重—kg)

クラス	4月の平均		2月の平均		年間の伸び	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重
0歳児	69.3	8.73	77.7	10.6	8.4	1.87
1歳児	75.1	10.0	85.1	12.1	10.0	2.1
2歳児	87.6	12.5	94.5	14.1	6.2	1.6
3歳児	96.5	14.6	102.1	16.4	5.6	1.8
4歳児	103.5	16.1	110.0	18.2	6.5	2.1
5歳児	108.4	18.5	113.6	20.1	5.2	1.6



### 2月の健康状況

・伝染性膿痂疹(とびひ)

.....1名



### 3月3日は耳の日! 耳そうじの事故にご用心

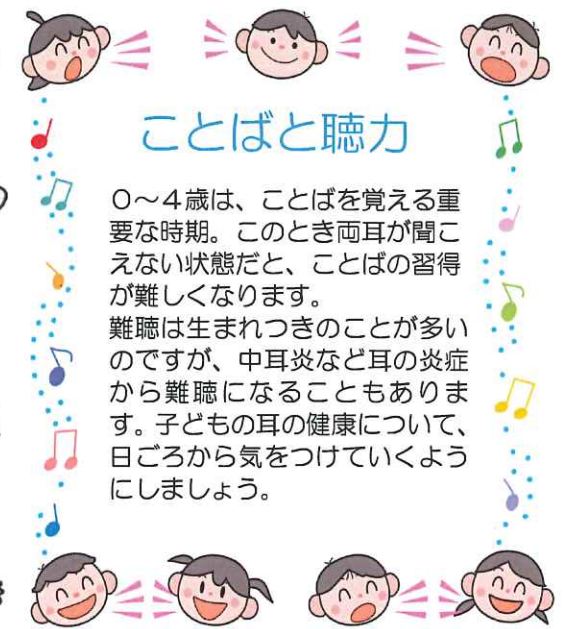


#### 事故防止のポイント

- ・耳かきをしている時は周囲の状況(子ども、ベットなど)に注意する。
- ・耳かき棒などを子どもの手の届く範囲に放置しない。
- ・耳かき棒などを、無理をして耳の奥まで入れない。

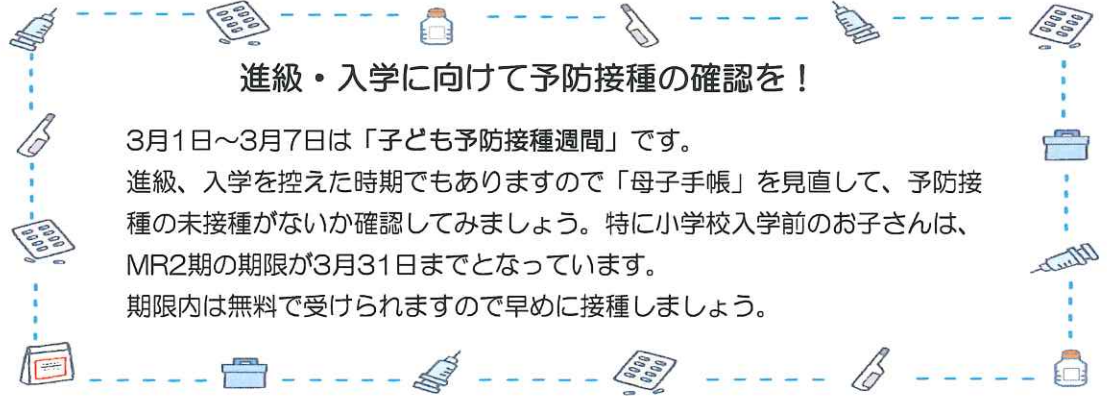


### ことばと聴力



0~4歳は、ことばを覚える重要な時期。このとき両耳が聞こえない状態だと、ことばの習得が難しくなります。難聴は生まれつきのことが多いのですが、中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について、日ごろから気をつけていくようにしましょう。

### 進級・入学に向けて予防接種の確認を!



3月1日~3月7日は「子ども予防接種週間」です。進級、入学を控えた時期でもありますので「母子手帳」を見直して、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。特に小学校入学前のお子さんは、MR2期の期限が3月31日までとなっています。期限内は無料で受けられますので早めに接種しましょう。

### 花粉症について

●こどもの花粉症の特徴は?

- ・目の症状を発症するケースが多い  
 ;頻りに目をこするため充血する  
 ;目のまわりのむくみなどもよく見られる
- ・くしゃみよりも鼻詰まりが多い  
 ;これは鼻が小さいからつまりやすく、つまると花粉が入ってこないことからくしゃみも出ないことが原因。
- ・鼻水は少し粘っこい
- ・鼻で呼吸ができないため口をポカンと開けていることが多い。



#### ●こどもの花粉症は何かを受診?

花粉症かなと思ったら小児科か耳鼻科、または眼科の受診をおすすめします。どの科を受診するかは、どんな症状が強く出ているかによって選ぶのがよいでしょう。迷ったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。

◎すでに花粉症と診断されている場合は早めにかかりつけ医にかかるようにしましょう。