



### 園からお知らせ

- ・10月に視力検査、内科健診、歯科検診をおこないました。結果をけんこうノートに記載しております。ご確認をよろしくお願い致します。何かございましたらお知らせください。
- ・発熱がなくても咳・鼻水など風邪症状がある場合は受診をお願いしております。また症状が顕著にあるときはご家庭の様子をみていただくか、お仕事の都合が難しい場合は病児保育のご利用をお願い致します。体調の無理のない範囲での登園をお願いします。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

### 10月の健康状況

- ・ウイルス性胃腸炎・・・1名
- ・突発性発疹・・・1名

### 11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です



### 1 うつぶせ寝は避ける

うつぶせ寝が、あおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いという研究結果がでています。医学上の理由で必要などき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。また、赤ちゃんをなるべく一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことになります。



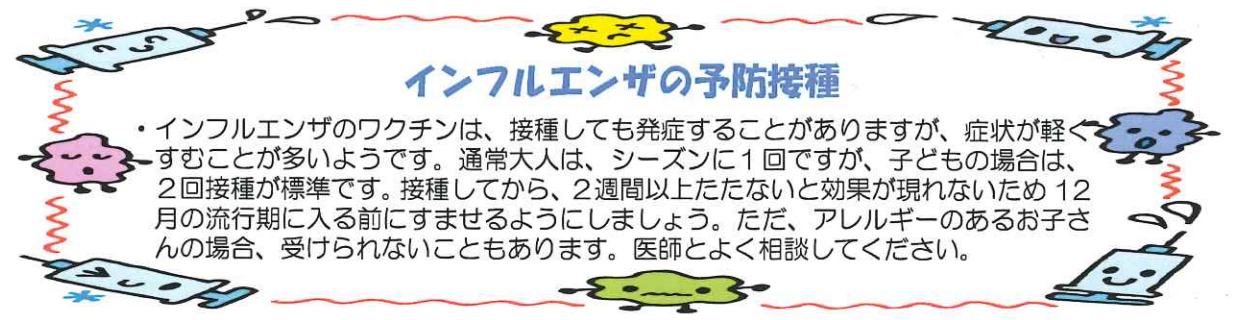
### 2 たばこはやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。



### 3 できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べてSIDSの発症率が低いといわれています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。



### インフルエンザの予防接種

- ・インフルエンザのワクチンは、接種しても発症することがありますが、症状が軽く済むことが多いようです。通常大人は、シーズンに1回ですが、子どもの場合は、2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないため12月の流行期に入る前にすませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

### インフルエンザの登園停止期間の早見表 幼児(幼稚園・保育園など)の場合

発熱期間	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
2日間	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	🏢			
3日間	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏢			
4日間	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏢		
5日間	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏢	
6日間	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏢

☹️...発熱 ☺️...発熱なし 🏢...登園可能

※発熱初日と解熱した日は発熱期間に含まれます。

©minacolor

インフルエンザは発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していることが登園の基準になります。また、登園許可が下りたら医師記入の意見書が必要になります。よろしくお願い致します。

### かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまり など	● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス