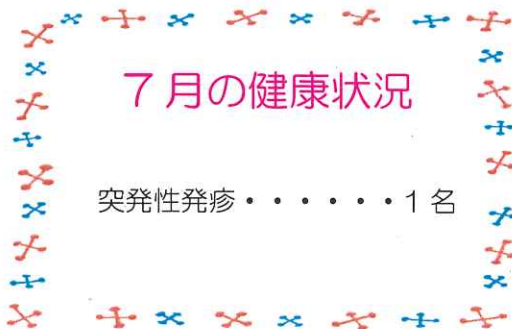




日頃より新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

保育園では引き続き手洗い・手指消毒、園内清掃・消毒や換気、共有するおもちゃの消毒等、できることを取り組んでいきます。保護者の皆様にも感染予防へのご理解とご協力をお願い致します。

これから夏本番、脱水や熱中症にも注意が必要です。園でもこまめな水分補給や暑さ指数を目安にその日の活動内容を検討していきます。



### 園からのお願い~こんな時は園にお知らせください

#### ●体調に変化があるとき

- 週末の体調の変化の様子や、改善傾向にある症状など、朝の受け渡しの際に必ず園にお伝えください。登園後に病院受診の確認が取れていない症状が見受けられたときは、お電話にて確認をさせていただく場合があります。
- お休みの連絡のお電話の際も、健康状況を把握するために【どのような症状】で【何℃くらいの熱なのか】【病院受診の結果や予定】などの詳細もお知らせください。

※発熱がなくても咳などの風邪症状がある場合は病院受診をしてからの登園をお願い致します。兄弟姉妹のどちらかに症状があり病院受診で遅刻する際には、医師に集団生活が可能であることを確認の上、症状のない兄弟姉妹も一緒に遅刻で登園してください。体調不良で早退の場合も兄弟姉妹一緒に降園していただくようお願い致します。

また、未受診の場合には、早急に病院受診をお願いすることがあります。感染拡大、コロナウイルスによるクラスターの発生を防止するために速やかにお迎えをお願い致します。

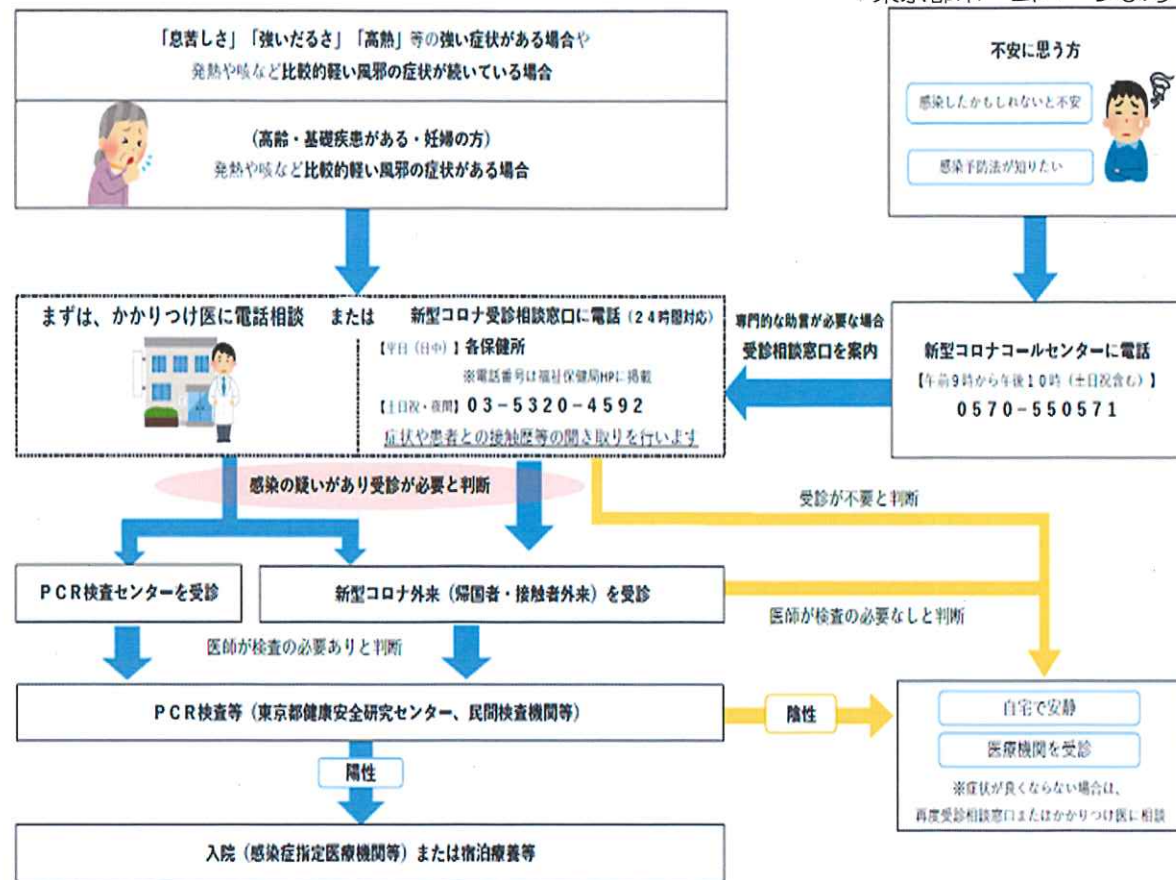
#### ●同居者に感染者疑いや濃厚接触者がいるとき(PCR検査を受けたとき)

- 園内は体調不良者の入室を控えて頂いております。同居者に発熱や風邪症状など体調不良者がいる場合、PCR検査を受けた際は、診断がはっきりするまでは症状のない園児も登園を控えて頂くようお願い致します。集団で生活を共にしているため、一人ひとりの体調の変化に細心の注意をはらいながら保育を行っています。体調の変化に早期に気づき、感染状況を把握する上でとても大切な情報源となります。

ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

### 都民の皆さまへ~新型コロナウイルス感染症が心配なとき~

東京都ホームページより



### <鼻の役割>

鼻に花粉やホコリなどが入り込むと異物と判断し、からだの外に出そうとして鼻水が出ます。ウイルスや細菌などの病原菌に感染すると膿の混ざったドロツとした鼻水になります。

### <鼻にやさしいかみ方>

- ★片方ずつかみましよう  
片方の鼻をきちんと押さえるのがポイントです
- ★鼻をかむときには、口から息を吸います  
鼻から空気を吸うと、鼻水が奥に入ってしまう
- ★ゆっくり小刻みにかみましよう  
あわてず、あせらず、少しずつがポイントです。
- ★強くかみすぎないでね  
一度に力を入れてしまうと耳のトラブルの原因となります。

