



日付	曜	初期食	
8/22	水	①つぶし粥 ②野菜スープ アスパラ	野菜マッシュ ③じゃが芋 ④人参
9/23	木	①つぶし粥 ②野菜スープ もやし	野菜マッシュ ③じゃが芋 ④キャベツ
10/	金	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④大根
11/25	土	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ	野菜マッシュ ③白菜 ④人参
13/27	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③キャベツ ④玉葱
14/28	火	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ	野菜マッシュ ③人参 ④大根
15/29	水	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③ピーマン ④じゃが芋
16/30	木	①つぶし粥 ②野菜スープ じゃが芋	野菜マッシュ ①人参 ④ブロッコリー
17/31	金	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④ピーマン
18/	土	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③南瓜 ④玉葱
20/	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉葱	野菜マッシュ ③いんげん ④白菜
7/21	火	①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜	野菜マッシュ ③人参 ④もやし
24/☆	金	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④キャベツ

☆材料の都合により献立を変更することがあります

城山保育園



日付	曜	午 前 食		
		中期 前半食	中期 後半食	後 期 食
8/22	水	①5分がゆ ②コーンのスープ ③鶏そぼろとじゃが芋煮 ④アスパラと野菜煮	①全がゆ ②コーンのスープ ③鶏そぼろとじゃが芋煮 ④アスパラと野菜煮	①軟飯 ②コーンのスープ ③鶏レバーとじゃが芋煮 ④アスパラサラダ
9/23	木	①にゅうめん(人参・もやし) ②じゃが芋の煮物 ③豆腐煮	①にゅうめん(人参・もやし) ②じゃが芋の煮物 ③豆腐煮	①にゅうめん(人参・もやし) ②じゃが芋のチーズ焼き ③豆腐煮
10/	金	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③豆腐と野菜煮 ④人参とキャベツ煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③豆腐の香草焼き風 ④人参とキャベツ煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③豆腐の香草焼き風 ④人参とキャベツの和え物
11/25	土	①煮込みうどん(白菜・人参) ③キャベツのそぼろ煮 ④麩の煮物	①煮込みうどん(白菜・人参) ②キャベツのそぼろ煮 ③フルーツ煮	①煮込みうどん(白菜・人参) ②キャベツのそぼろ煮 ③フルーツ煮
13/27	月	①5分がゆ ②人参の味噌汁 ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①全がゆ ②人参の味噌汁 ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②人参の味噌汁 ③白身魚の唐揚げ風 ④胡瓜とキャベツ煮
14/28	火	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④ブロッコリー煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④ブロッコリー煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③鶏レバーとじゃが芋煮 ④ブロッコリー煮
15/29	水	①5分がゆ ②麩の清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参煮	①全がゆ ②麩の清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参煮	①軟飯 ②麩とわかめの清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④チンゲン菜人参ソテー
16/30	木	①5分がゆ ②人参スープ ③豆腐とひき肉煮 ④ポイルブロッコリー	①全がゆ ②じゃが芋スープ ③豆腐とひき肉煮 ④ポイルブロッコリー	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③麻婆豆腐風 ④ポイルブロッコリー
17/31	金	①パン粥 ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマン煮	①パン粥 ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマン煮	①トースト ②キャベツスープ ③ポークビーンズ風 ④ピーマンソテー
18/	土	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜煮	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜煮	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②南瓜のそぼろあん ③野菜サラダ
20/	月	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌煮 ④白菜いんげん煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌煮 ④白菜いんげん煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚の味噌焼き ④白菜いんげん炒め
7/21	火	①5分がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ煮 ④コーンと小松菜煮	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ煮 ④コーンと小松菜煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③鶏肉とキャベツ炒め ④コーンと小松菜煮
24/	金	①にんじん粥 ②コーンスープ ③鶏肉のあんかけ ④人参と野菜煮	①にんじん粥 ②コーンスープ ③鶏肉のあんかけ ④キャベツと野菜煮	①にんじんご飯(軟飯) ②コーンスープ ③からあげ風 ④キャベツサラダ

日付	曜	午後食		
		中期 前半食	中期 後半食	後期食
8/22	水	①5分がゆ ②さつまいものみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツと野菜煮	①全がゆ ②さつまいものみそ汁 ③白身魚の煮つけ ④キャベツとみかん煮	①軟飯 ②さつまいものみそ汁 ③白身魚の塩焼き ④キャベツとみかんのサラダ
9/23	木	①5分がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツともやし煮	①全がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツともやし煮	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④キャベツサラダ
10/	金	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮(片栗粉)	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③フルーツ	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③フルーツ
11/25	土	①5分がゆ ②南瓜のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①全がゆ ②南瓜のみそ汁 ③白身魚煮 ④キャベツ煮	①軟飯 ②南瓜のみそ汁 ③白身魚のムニエル ④キャベツと青海苔煮
13/27	月	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜煮	①全がゆ ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④小松菜ソテー
14/28	火	①パンがゆ ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまいも煮	①蒸しパン(パン粥) ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまいも煮	①蒸しパン ②チンゲン菜のスープ ③胡瓜とそぼろ煮 ④さつまいもバター
15/29	水	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③豆腐煮 ④胡瓜と人参煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③豆腐そぼろあん ④胡瓜と人参煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③豆腐そぼろあん ④胡瓜と人参サラダ
16/30	木	①5分がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚煮 ④さつまいも煮	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚煮 ④さつまいもとりんご煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚照り焼き ④さつまいもとりんご煮
17/31	金	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参煮 ④南瓜煮	①全がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参煮 ④南瓜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参ソテー ④南瓜煮
18/	土	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚煮 ④いんげんと豆腐のサラダ
20/	月	①5分がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参煮	①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参煮	①ごま軟飯 ②白菜のみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参のバター焼き
7/21	火	①パンがゆ ②小松菜のスープ ③豆腐と玉ねぎ煮 ④南瓜煮	①トースト(パン粥) ②小松菜のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮	①トースト ②小松菜のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮
24/	金	①5分がゆ ②キャベツのスープ ③白身魚煮 ④さつまいも煮	①全粥 ②キャベツのスープ ③白身魚煮 ④さつまいも煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③白身魚のムニエル ④さつまいも煮



日付	曜	午前おやつ	献立名	おやつ	主な豆乳		
					飛やかに なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの
8/22	水	①マンナ	①チキンカレー ②クリームコンスープ ③春野菜のサラダ ④フルーツ	①牛乳 ②蒸しパン ③さつまいものみそ汁 パン粉	米・油 小麦粉・バター じゃが芋 バナナ	鶏肉 ツナ	玉葱・人参 グリンピース パセリ・キャベツ アスパラ
9/23	木	①牛乳	①塩ラーメン ②じゃが芋のコーンマヨ焼き ③フルーツ	①牛乳 ②山菜おこわ ③じゃが芋のみそ汁	中華麺 ごま油・じゃが芋 マヨネーズ 米・ごま	豚肉 ベーコン 牛乳	キャベツ・人参 もやし・にら 長ねぎ・玉葱 コーン・山菜
10/	金	①クラッカー	①ご飯 ②中華スープ(ねぎ・えのき) ③松風焼き④梅風味サラダ ⑤フルーツ	①牛乳 ②レモンケーキ ③キャベツのみそ汁	米・ごま油 ごま ホットケーキミックス	豆腐・パン粉 鶏肉 卵・牛乳 バター	干し椎茸・大根 長ねぎ・胡瓜 玉ねぎ・人参 えのき
11/25	土	①牛乳	①あんかけやきそば ②みそ汁(キャベツ・わかめ) ③里芋ののりあえ ④フルーツ	①牛乳 ②ナポリおにぎり ③チンゲン菜のみそ汁	中華麺 米	豚肉 ウインナー 牛乳	えび・白菜・コーン 人参・玉ねぎ ピーマン・里芋 キャベツ・わかめ
13/27	月	①クラッカー	①ご飯 ②みそ汁(油あげ・玉葱) ③かつおの竜田揚げ ④キャベツの胡麻マヨ和え⑤フルーツ	①牛乳 ②マーブル蒸しパン ③キャベツのみそ汁	米・片栗粉 油・マヨネーズ ごま ホットケーキミックス	かつお 味噌・竹輪 卵 牛乳	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参
14/28	火	①ビスケット	①豚丼 ②中華スープ(大根・わかめ) ③ブロッコリーの胡麻和え ④フルーツ	①牛乳 ②野菜のお焼き ③玉ねぎのスープ	米・油	豚肉 卵 シーチキン チーズ	玉ねぎ しらたき 人参 ブロッコリー キャベツ わかめ 大根 にら
15/29	水	①マンナ	①ゆかりご飯②清汁(花魁・みつば) ③肉じゃが ④チンゲン菜の和え物 ⑤フルーツ	①牛乳 ②パンプディング ③人参のみそ汁	米・じゃが芋 油・ごま油 しらたき 小麦粉・パン	豚肉 味噌 牛乳 卵	人参・胡瓜 グリンピース 三つ葉・玉葱 ピーマン・チンゲン菜
16/30	木	①牛乳	①麻婆豆腐丼 ②中華スープ(春雨・ニラ) ③ブロッコリーのおかか和え ④フルーツ	①牛乳 ②芋もち ③玉ねぎのみそ汁	米 春雨 じゃが芋 片栗粉	豆腐・豚肉 バター	長ねぎ・椎茸 たけのこ・人参 ブロッコリー にら
17/31	金	①クラッカー	①バターロール②スープ(キャベツ・えのき) ③ポークビーンズ ④シーフードサラダ ⑤フルーツ	①牛乳 ②ひじきチャーハン ③大根のみそ汁	米 油 バターロール バター	えび いか 豚挽き肉 牛乳	キャベツ・人参 玉ねぎ・えのき ピーマン ブロッコリー
18/	土	①牛乳	①ツナ和风スパゲティ ②清汁(わかめ・ネギ) ③かぼちゃと人参煮 ④フルーツ	①牛乳 ②焼きおにぎり ③人参のみそ汁	スパゲティ 精白米 ごま	ツナ 豚挽肉 牛乳	人参・玉葱 キャベツ・長ねぎ わかめ 南瓜
20/	月	①クラッカー	①ご飯 ②カレーのごま焼き ③清汁(白菜・椎茸) ④切干大根の旨煮⑤フルーツ	①牛乳 ②肉味噌スパゲティ ③南瓜のスープ	米 油 スパゲティ ごま	カレイ 油揚げ 味噌 豚肉	白菜・玉ねぎ 人参・干椎茸 いんげん 切干大根
7/21	火	①ビスケット	①ご飯 ②みそ汁(大根・みつば) ③鶏肉の照り焼き風炒め ④小松菜とコーンのナムル	①牛乳 ②セサミトースト ③キャベツスープ	米 油・パン ごま油 マーガリン	鶏肉 味噌 ツナ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 コーン 大根・みつば もやし・人参

★誕生日会★

24	金	①クラッカー	①えびピラフ②中華スープ(春雨・人参) ③ユーリンチー ④ツナサラダ⑤トマト ⑥フルーツ	①牛乳 ②誕生日ケーキ	米・片栗粉 小麦粉 マヨネーズ ケーキ	鶏肉・春雨 牛乳・ホイップ えび・バター ツナ	ピーマン 人参・たまねぎ キャベツ・トマト 胡瓜
----	---	--------	---	----------------	------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

材料の都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承ください。