らすく

～かみいしわらすくすくだより～

城山保育園上石原 H31.1,20

年末年始は旅行に出かけたり、初詣に行ったり、おじいちゃん、おばあちゃんのお家に遊びに行ったりお家でのんびりと過ごすなど楽しく年を越せたのではないかと思います。寒さがより一層増す今日この頃ですが、今年も城山保育園では、園庭開放やお外で遊ぼう会、キッズランチがあります。是非、今年も遊びに来てくださいね。

～子どもの健康と生活～

子どもにストレスは無縁と思いがちですが、子どももストレスを感じながら生活していることがあるんです。

子どものストレスサイン→指しゃぶり・爪かみ・チック・どもり・腹痛や下痢、おもらしなど

子どものストレスの原因になっていることは・・・？

☆１位：母親の妊娠・出産
☆２位：母親との関係（かまってもらえない・スキンシップ不足・しかられることが多い）
☆３位：入園・進級直後

でも・・・大丈夫！

自分でストレスを解消することができないので・・・
・たくさんギュ～して抱っこしてあげて下さいね。
・たくさん関わって遊んであげて下さいね。

パパ・ママの愛情が一番の魔法なんですよ♥

～スキンシップに絵本の読み聞かせはどうですか？～

読み聞かせって良いこと尽くし！

その１　コミニケーションを楽しむことができる。
その２　文字や言葉に興味を持つことができる。
その３　絵本は心の栄養になる。
その４　想像力が豊かになる。
その５　いろんな知識を得ることができる。

＜絵本の紹介＞

まあるい笑顔のおひさまが赤ちゃんの注目を引きます笑顔になれる絵本です。

うずらちゃんとひよこちゃんの自分たちの色や形を上手に利用して隠れるところがおもしろいです。かくれんぼが大好きな子どもたちにおすすめです。

「いないいないばあっ！」のように絵の具からカラフルな色がぶにゅ～と出てきます。色に興味のある子どもたちにおすすめです。

♪おにのパンツ♪の歌がそのまま絵本になっています。歌って踊って鬼に親しみたい子どもにおすすめです。

ぞうくんの背中にかばくん、わにくん、かめくんをのせてゆったりお散歩。なんだかかわいくてユーモラスなシルエット。そのほのぼのとした雰囲気に癒されます。読む人を一緒に散歩に連れて行ってくれるような楽しげな一冊です。

２月のマイ予定

★お外で遊ぼう会★
日にち：7日・14日・21日（木）時間：10時～11時
保育園の子どもたちと一緒に園庭の大型遊具で遊んだり、紙芝居やお遊戯をしたりして過ごします。（雨天中止）

★園庭開放★
毎日（土日祝除く）11時～12時の時間地域の方に園庭を開放します。
是非ご利用ください♪（雨天中止）
園内での飲食はご遠慮ください。水分補給はOKです♪

★キッズランチ★
日にち：6日・13日（水）
時間：12時15分～
地域の親子の方に当保育園で食べている国産食材の無添加ランチを提供します。
※要予約・実費負担（1食270円）
※親子5組限定
（アレルギー、離乳食対応はしていません）
※ご予約は、城山保育園上石原
受付時間9:30～16:00
042-490-2031までご連絡下さい。

★城山保育園上石原★
182-0035
東京都調布市上石原3丁目8番10
TEL：042-490-2031
FAX：042-490-2032
URL:http://www.aobakai.or.jp/