



らすく



～かみいしら・すくすくだより～

お月見をたのしもう☆

城山保育園上石原 R5・8・31

園庭ではよく赤とんぼを見かけるようになりました。秋も顔を覗かせ始め、もうすぐ十五夜。十五夜とは一年で一番きれいなまんまる満月が見える日のことで、今年は9月29日です。

たくさん美味しいものが食べられることへの「ありがとう」の気持ちと、これからもたくさん食べられるように「願い」を込めて、お供え物をしながらお月様を眺めることをお月見といいます。今月はそんなお月見を楽しむアイデアをいくつかご紹介します！

月を眺めて、想像してみよう！

月をよーく観察してみると、どんな模様に見えますか？何に見えるでしょう？日本では「うさぎが餅つきをしている」ように見えると言われますが、大きなカニや女の人の横顔に見えると言われる国もあるそうです。おもしろいですね♪



白玉だんごを作ってみよう！

まだまだ暑い今の季節にもぴったりなおやつを紹介します♪混ぜる・捏ねるは子どもたちも大好き！ぜひお子さんと一緒に作ってみてください☆

【フルーツお豆腐白玉】

①白玉粉と豆腐を崩しながら、混ぜて一つにする。

《材料》

- ・白玉粉……100gくらい
- ・豆腐……100g
- ・好みのフルーツの缶詰
(シロップごと全部)

②白玉を一口サイズ(お子様の口の大きさに合わせて)に丸め、火が通りやすいように少しくぼませ、茹でる。浮き上がったらず冷水に移す。

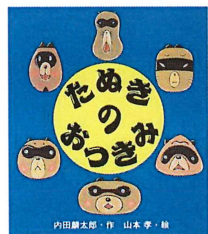
③好きなフルーツ缶(シロップごと)と合わせ、冷蔵庫で冷やす。

※豆腐入り白玉は固くならにくく、喉にも詰まりにくいといわれていますが、注意しながら一緒に食べてあげてください★



おつきみおばけ /せなけいこ

森でお母さんとはぐれてしまった小うさぎちゃんを慰めようと、オバケちゃんが奮闘！心優しいオバケのことを、ちよびり好きになるかもしれません♪



たぬきのおつきみ /内田麟太郎

たぬき山のたぬきたちが、実りの秋を祈ってお月見の準備！お月様に喜んでもらうため、お地蔵様からお団子を拝借したり、いい着物を着てお化粧したり♪せつせと準備をする姿が面白おかしい一冊です。

お外で遊ぼう会

日時：9月7、21日 木曜日
10:00～11:00

定員：5組
(要予約となります。
事前にご連絡ください。)

※ご来園の際には、お名前とご連絡先の記録に、ご協力お願いいたします。

★城山保育園上石原★
〒182-0035 東京都調布市上石原
3丁目8番10

TEL:042-490-2031

FAX:042-490-2032

URL:<http://www.aobakai.or.jp/> kamiishi

おすすめ絵本