



城山保育園南山

子育て情報誌

みんなおいで



○初回時にパートナー保育すくすくの登録をしていただきます。
尚来園・降園の際は、職員に一声かけてください。

○時間は、AM11時～AM12時までとなっておりますが、
11時集合ではございませんので、好きな時間いらしてください。

○保育園のおもちゃをお使いください。尚使った物は元の場所にもどしてください。汚れてもよい服、または着替えをお持ちください。

○トイレは、鳥小屋横ダイニングルームのトイレをご利用ください。

○オムツ交換をされる方は、ご案内致しますので職員に声をかけてください。

○アレルギーの関係上、保育園内での飲食はお控え下さい。又水分補給をご用意の際はお水かお茶をお願いします。

○お車でのお来園は、ご遠慮くださるようご協力お願いします。

○自転車でお越しの方は、駐車場側又は玄関側に駐車してください。

○ベビーカーでお越しの際は、銀冨横こベビーカー置き場がありますのでそちらをお使いください。

○けがをしないよう、責任をもってお子さんから目を離さないようお願いいたします。

○貴重品は、必ず肌身離さずお持ちください。

何か分からないことがありましたら電話でお問い合わせください。
(月～金の10時～16時半でお願いします)



〒206-0804

東京都陳澁城市百村1461番1

TEL 042-401-6442

2018 1月						
日	月	火	水	木	金	土
	休	園	園	餅つき 受付開始		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2018 2月						
日	月	火	水	木	金	土
					★	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2018 3月						
日	月	火	水	木	金	土
					★	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★*お外で遊ぶ会*

<1月>
23日・30日 お正月遊び

<2月>
13日・20日 集団ゲームで体を動かそう

<3月>
6日 横つなになろう!

★*園行事*

1月12日
おもちつき：保育園で行われるおもちつきに参加できます。
つきたてのおもちが食べられますよ。

2月2日
節分：豆まきに参加できます。

3月2日
ひなまつり：保育園で行われるひな祭りに参加できます。

※各行事は予約制となります。予約時間は10時からとなります。

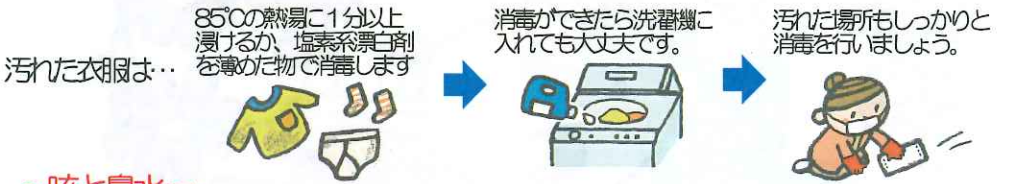


コラム 冬にかかりやすい病気

冬に流行する風邪には、発熱、鼻水、のどが主症状の“鼻と喉の風邪”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹からくる風邪”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきは、インフルエンザです。特に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようならインフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

～感染性胃腸炎～

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



～咳と鼻水～

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどい時は…

- 蒸したタオルを顔の前にながして、湯気を吸わせる。
- 室温は20°C前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- 睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあるので鼻水が出るのです。

鼻水の色を見てみよう！

<透明>

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

<黄色から緑色>

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が重いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で留まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。



キッズランチ

<1月>
• 11日(木)・25日(木)

<2月>
• 8日(木)・15日(木)

<3月>
• 1日(木)・8日(木)・15日(木)

ご予約は各月初めから受け付けておりますので、お電話にてご予約をお願いします。また、アレルギー食の対応はしていません。